

《自制天然美容剂》

图书基本信息

书名：《自制天然美容剂》

13位ISBN编号：9787536457348

10位ISBN编号：7536457340

出版时间：2005-4

出版社：四川科学技术出版社

作者：陈艳莉

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自制天然美容剂》

内容概要

爱美是人的天性。女性无论多么忙碌，每天都有一件重要的事情就是关心自己的容貌。女性朋友都希望通过化妆、美容、护肤使自己更具有魅力。但是美容不一定非到美容院，日常生活中，可用很多常见的蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶、蜂蜜等食品及花卉、中草药配制成美容、美发佳品，既经济实惠，又不受时间、环境条件的限制。特别是一些中草药，对痤疮、脂溢性皮炎、扁平疣、黄褐斑、雀斑、斑秃等有很好的治疗效果。

本书向爱美的朋友们介绍如何利用天然食品及中草药、植物精华素等天然原料自己配制美容、美发剂。家庭自制美容、美发剂简便易学，廉价，可口服或外用，通过由内而外的养护，达到美的目的。

在受了岁月的风霜之后，仍拥有长久不变的美丽肌脸和柔顺的秀发，是每个女性梦寐以求的心愿。好好呵护它吧，再多的金钱也买不来健康的肌肤和美丽的容颜。

书籍目录

一 家庭自制面膜

面膜美容的原理

面膜的类型

食物中的美容素

用天然食品自制面膜

自制蔬菜面膜

自制水果面膜

自制鸡蛋面膜

自制蜂蜜面膜

自制牛奶面膜

自制酸奶面膜

自制植物油及植物果实类面膜

自制食盐面膜

其他食品或药品自制面膜

精油美容常理

自助香薰护常理

自助精油面

《自制天然美容剂》

章节摘录

插图

《自制天然美容剂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com