

# 《幸福的蔬菜時光--時尚居家、疏食痢

## 图书基本信息

书名：《幸福的蔬菜時光--時尚居家、疏食料理、養》

13位ISBN编号：9789861361192

10位ISBN编号：9861361197

出版时间：20070227

出版社：如何出版社

作者：簡佳璽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

原來，蔬菜可以這樣用！

讓生活美學創意家與你分享

不同季節的蔬菜料理、手工藝品、生活美學用品，

以及蔬菜的療效與生活應用，

讓你享受屬於自己的慢活時光

蔬活時光 創意生活

蔬菜不僅是供給我們營養的食物，其實與我們生活更有著密切的關聯。

本書透過蔬菜，教導我們如何啟迪生活的美學，讓我們與蔬菜更為緊密的連結，發掘更深一層的生活樂趣。

書中將隨著季節的步調，品味每個季節的蔬菜料理、蔬菜手工藝品、蔬菜生活美學用品，還有探索蔬菜的療效與生活應用，讓蔬菜更加自然的融入我們的生活中。

品嚐蔬菜也可以非常有品味，蔬菜不僅是供給我們營養的食物，與我們的生活更有著密切的關聯。蔬菜可以是保護身心的芳療用品，也可以用來佈置我們的居家，對於生活中大小事物都有莫大的助益。

當我們的生活過於豐足，步調更為匆促時，其實內心也與大自然背離得越來越遠。本書透過蔬菜的生活應用，教導我們如何運用蔬菜啟迪生活的美學，透過與蔬菜更為緊密的連結，找到更深一層的生活樂趣。人生的最高品味本就不見得需要花費大筆的金錢才能擁有，深切的與自然蔬食互動，或許就能找到另一種生命的旨趣。

本書試圖透過不同的蔬菜角度，展現一種新的生活態度。而且隨著季節的步調，品味每個季節的蔬菜料理、蔬菜手工藝品、蔬菜生活美學用品，還有探索蔬菜的療效與生活應用，讓蔬菜更加自然的融入我們的生活中

目錄

春之序曲

春天代表蔬菜

召喚好運的春天菠菜

帶來溫暖的胡蘿蔔

優雅新綠的高麗菜

溫柔恬靜的春天蠶豆

春天的蔬菜餐桌

菠菜飯

胡蘿蔔蘋果泥沙拉

燻蠶豆

高麗菜捲開胃菜

蔬菜創意美學館

勾動食慾 甜椒的天然餐具

田園旨趣 綠豆莢的情趣擺設

烙印記憶 胡蘿蔔印章

美化料理 胡蘿蔔切花裝飾

孕育橘色夢想 種植胡蘿蔔

蔬菜藥妝用品鋪

深層清潔 胡蘿蔔去角質霜

溫和滋潤 胡蘿蔔牛奶面膜

滋養修護 胡蘿蔔洗髮精

打掃春天肌膚 高麗菜面膜

蔬菜生活良品坊

保健良伴 治療胃痛高麗菜汁

保暖驅寒 改善貧血胡蘿蔔汁

舒緩酸痛 高麗菜熱敷片

平撫躁進 蘆筍安眠茶飲

夏之序曲

夏天代表蔬菜

鎮靜靈魂的涼夏黃瓜

召喚愛情的酸甜番茄

賦予活力的夏日芹菜

色澤艷麗的紫茄風景

夏天的蔬菜餐桌

黃瓜冷湯

番茄洋蔥鮭魚沙拉

法式芹菜蘋果開胃盤

起司焗烤茄子

蔬菜創意美學館

翡翠寶石 小黃瓜清爽冰晶

鎮靜香氛 芹菜香氛燭臺

創意情趣 黃瓜番茄燭臺擺飾

蔬果巧思 紫茄禮物

健康蔬菜禮 芹菜的夏日禮物

## 作者簡介

### 簡佳璽

政治大學新聞系畢業。曾為花旗銀行，遠東航空與台灣雅虎網站擔任企業行銷經理人，目前從事寫作與家飾設計工作，並接受多家企業與居家客戶委託，擔任陳列佈置與擺設設計。

長年關注於居家生活美學品味，對於自然食物與居家佈置有著長期的研究與莫大的熱情。

她成立緹詩家居Judy's Sweet Living家飾設計品牌，致力創造具有流行感與品味的居家飾品。這個品牌不僅傳達居家飾品的設計品味，同時也透過季節生活料理、居家DIY，以及季節生活SPA的各種美學文章，試圖建立一個與讀者互動與共鳴的品味生活網。

她所經營的品牌網站，收納有季節感的居家文字創作以及具有摩登東方風的設計家飾，居家部落格「Judy的四季甜美生活」也榮獲2005年第一屆華文部落格生活綜合類最佳優格入圍。

2005年在台推廣設計品牌，多次受到蘋果日報、中國時報、Smart智富雜誌、民視電視台、年代晚間新聞、非凡新聞等專題介紹報導。

品牌網站：[www.judysweetliving.com](http://www.judysweetliving.com)

部落格：[blog.webs-tv.net/judysweetliving](http://blog.webs-tv.net/judysweetliving)

作者相關著作：《愛藏好生活--45個私房良品》、《世界雜貨散步》

# 《幸福的蔬菜時光--時尚居家、疏食痢

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)