

《青少年心理素质养成》

图书基本信息

书名：《青少年心理素质养成》

13位ISBN编号：9787810407946

10位ISBN编号：7810407945

出版时间：1999-01

出版社：中国矿业大学出版社

作者：谢宁生,等

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青少年心理素质养成》

内容概要

内容提要

当前，我国基础教育正在实施由应试教育向素质教育的转轨。如何针对中小学生的特点，有效地解决独生子女增多、人际交往趋于复杂、问题行为逐年增多等教育难题，是教育工作者和全社会共同关心的问题。为了面向21世纪，培养跨世纪高素质人才，教育部《面向21世纪教育振兴行动计划》中特别强调要加强对青少年的心理健康教育，实施“跨世纪素质教育”，《青少年心理素质养成》一书正是在这种背景下的研究成果。

全书共分九章。以中小学生的心理素质养成为基点，从青少年心理发展特点以及学校、社会、家庭等因素对其心理素质养成的影响，系统探讨了青少年心理素质养成的内容、途径、方法等。书中既有国内外心理学研究方面新理论的介绍，又有针对我国中小学教育实践的独到阐述；既有内容新颖、形式多样的心理素质水平的自我测评，又有选材典型、内容充实的可操作性案例。知识系统，体系完整，视野开阔，求是创新，着眼未来，构成了本书的鲜明特色。本书既可作为中小学校心理健康教育教材，也可作为中小学校教师、教育管理干部、家长学校、师范院校学生心理健康教育的培训参考书。

书籍目录

目录

- 第一章 青少年心理素质养成概述
 - 第一节 青少年心理素质的一般概念
 - 第二节 青少年心理素质养成的基本内容
- 第二章 青少年心理素质与心理健康
 - 第一节 青少年心理素质与心理健康
 - 第二节 影响青少年心理健康的因素
 - 第三节 青少年常见的心理障碍与矫正
- 第三章 青少年良好情感和意志品质养成
 - 第一节 非智力因素在青少年成长中的作用
 - 第二节 青少年良好情感的养成
 - 第三节 青少年良好意志品质的养成
 - 第四节 情商与青少年的成长
- 第四章 青少年良好性格养成
 - 第一节 青少年的性格形成
 - 第二节 良好性格的养成
 - 第三节 不良性格的矫正
- 第五章 青少年学习心理素质养成
 - 第一节 青少年学习心理的一般概念
 - 第二节 青少年学习心理素质的养成
 - 第三节 青少年学习方法的指导
- 第六章 青少年健康性心理养成
 - 第一节 青少年的性意识与性道德
 - 第二节 青少年异性交往指导
 - 第三节 如何处理早恋现象
- 第七章 青少年升学、就业、人际关系指导
 - 第一节 青少年升学指导
 - 第二节 青少年就业指导
 - 第三节 青少年人际关系指导
- 第八章 青少年心理素质水平自我测评
 - 第一节 智能水平的自我测评
 - 第二节 学习心理素质的自我测评
 - 第三节 个性心理素质的自我测评
 - 第四节 社会交往素质的自我测评
 - 第五节 情绪智商的自我测评
- 第九章 学校、家庭、社会与青少年心理素质养成
 - 第一节 教师素质与青少年心理素质养成
 - 第二节 学校管理与青少年心理素质养成
 - 第三节 校园文化与青少年心理素质养成
 - 第四节 社会与青少年心理素质养成
 - 第五节 家庭与青少年心理素质养成
- 参考文献
- 后记

《青少年心理素质养成》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com