

《表情肌肉運動減肥法》

图书基本信息

书名：《表情肌肉運動減肥法》

13位ISBN编号：9789579494557

10位ISBN编号：957949455X

出版时间：1997/6/1

出版社：TOP女性生活社

作者：犬童文子

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《表情肌肉運動減肥法》

作者簡介

內容簡介

經常鍛鍊臉部肌肉，可使您容光煥發 臉部大約有30種表情肌肉不經常運動就會收縮的肌肉要給人栩栩如生的感覺，需要有豐富的表情藉由臉部肌肉的訓練來達到姣好的臉形

序

目錄

前言 經常鍛鍊臉部肌肉，可使您容光煥發 PART1 針對不同需要的臉部運動 PART2 根據臉部的特點來鍛鍊 PART3 解除您三大自卑感 PART4 加強臉部的魅力 皮膚保養、重點化妝法和髮型

作者簡介

犬童文子 是顏學研究所的董事長，專門研究臉部肌肉運動和美容；在鹿兒島大學醫學部附屬醫院的生化學研究室工作時，就相當專注於人體生理方面的探討，因而前往東京學習有關美容方面的知識，在取得美容師的國家資格後，又到法國學習ARIAN流派，並也學習歐洲的美學；回國後，在綜合美容醫科研究所，擔任研究和開發，於95年9月，在日本解剖學百週年紀念會上，發表臉部表情的相關研究報告，造成很大的話題；96年即自行獨立創業，並常在電視雜誌、演講會上做多方面的發表。

《表情肌肉運動減肥法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com