

# 《现代儿童健康知识百科》

## 图书基本信息

书名：《现代儿童健康知识百科》

13位ISBN编号：9787536638235

10位ISBN编号：753663823X

出版时间：1998-3

出版社：重庆出版社

作者：陈沅

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代儿童健康知识百科》

## 前言

儿童是祖国的未来。儿童健康关系到国家的兴旺发达，因此受到党和国家的高度重视。李鹏总理代表我国政府与联合国签署的《90年代儿童发展纲要》，把儿童的生存、保护、发展摆在十分重要的地位。同时，家长、教师和医务工作者也把培养和提高儿童的身体、智力、文化和精神素质摆到了越来越重要的位置。因此普及先进、科学的养育儿童的知识，使一代更比一代强，青出于蓝而胜于蓝，是我们义不容辞的社会责任。现代社会科学技术的飞速发展，使儿童在成长过程中面临各种环境、健康和社会问题，而父母快节奏的工作，使他们很难花费许多精力去照顾孩子和摸索一套科学正确的养育儿童的方法；而传统的育儿知识已不能完全满足养育儿童的需要。因此我们这一群有丰富经验的儿科医师（包括国内外知名的专家），根据现代国内外有关儿童优生、优生、优教及疾病防治的最新科学概念编著了本书，以此献给儿童的家长、教师和基层医务工作者。旨在为儿童健康成长，尽我们绵薄之力。

# 《现代儿童健康知识百科》

## 内容概要

《现代儿童健康知识百科(上册)》内容按年龄段分为胎儿保健(受孕到出生前)、新生儿期(出生至28天前)、婴儿期(28天至12个月)、幼儿期(1岁至3岁)、学龄前期(3岁至6岁)、学龄期(6岁至12岁)、青春期(主要是青春前期12岁至14岁)等部分。详细地介绍了各年龄期儿童正常生理、心理、保健和现代儿童存在的生理、心理问题,以及解决问题的对策、办法、异常行为的教育方法等。

《现代儿童健康知识百科(上册)》还较系统地介绍了儿童发育、营养和当今儿童存在的易于发现并纠正的先天畸形及常见的皮肤、口腔、五官、内科、外科、传染等各科疾病的一般表现及其防治。内容广泛、新颖、科学性强、文字深入浅出、通俗易懂。《现代儿童健康知识百科(上册)》适用于广大儿童家长,保教人员和基层医务工作者阅读。

## 书籍目录

胎儿保健一、生儿育女的准备1. 选择最佳生育年龄2. 谈谈优生受孕3. 怎么知道已怀孕了二、受孕后保护胎儿健康成长1. 早孕期孕妇应注意的事项2. 孕妇必须进行产前检查3. 谈谈遗传咨询和产前诊断4. 哪些孕妇应进行遗传咨询和产前诊断5. 孕妇用药要谨慎6. 烟、酒对胎儿有害7. 孕妇能否作X光检查8. 妊娠期做B型超声波检查的目的9. 孕期不宜养宠物10. 孕妇应保持良好情绪三、孕妇与胎儿保健1. 谈谈孕妇营养2. 孕妇的正常工作和生活制度3. 孕妇应做好母乳喂养的准备4. 孕妇自己要学会了解胎儿的生长情况5. 数胎动和听胎心的意义6. 胎教及进行胎教的方法7. 早期流产与保胎8. 孕妇贫血对母、婴的危害性9. 注意预防妊娠高血压综合征10. 过期妊娠并不是好事11. 警惕难产12. 临产的预兆13. 自然分娩有益于胎儿14. 丈夫对孕妻的责任15. 地区保健机构应为孕妇和胎儿提供服务新生儿期一、正常新生儿的生理与护理1. 正常新生儿2. 第一次胎便与排尿3. 怎样辨认正常大便4. 生理性乳腺肿大和假月经5. 新生儿绝不是一张白纸6. 刚出生的婴儿也有视力7. 正确判断小婴儿的听力8. 夜晚不睡、哭吵的原因9. 婴儿满月时的体重与身长10. 睡什么房间好11. 保暖12. 怎样选择衣服及被褥13. 怎样选择尿布和勤换尿布, 防止红臀14. 科学的皮肤护理15. 出生就应洗头16. 不能洗口腔和挑“马牙”17. 新生儿应注射哪些预防针二、新生儿营养与喂养1. 喂什么奶好, 何时开始喂奶2. 初乳不能丢弃3. 按需哺乳4. 如何判断母奶量是否充足5. 母乳喂养的婴儿是否需要加水6. 母乳不够时用鲜牛奶还是配方奶粉好7. 橡皮奶头的打孔方法和喂养的处理8. 小婴儿不应该加米羹9. 什么时候加维生素10. 溢奶和呕吐11. 便秘要注意些什么三、异常新生儿及先天畸形1. 早产儿及小样儿2. 过期产儿和巨大儿3. 产瘤和头颅血肿4. 警惕病理性黄疸5. 青紫的常见原因6. 子耳朵(附耳)7. 唇裂8. 先天性腭裂应怎样喂养和治疗9. 多指或多趾畸形的治疗10. 呕吐与消化道畸形11. 胎粪异常与消化道先天性畸形12. 先天性髋关节脱位13. 先天性马蹄内翻足14. 性别有时也难辨四、新生儿常见疾病1. 窒息2. 吸入羊水或胎粪的后果严重3. 肺炎4. 破伤风5. 警惕新生儿硬肿症6. 脐炎7. 脓疱疮8. 鹅口疮9. 新生儿眼屎多不是“热重”10. 肛周感染的防治11. 大便带血的原因12. 啼哭与疾病13. 惊厥..... 婴儿期幼儿期学龄前期学龄期青春期

## 章节摘录

插图：这类咨询是根据遗传学知识（包括家族史调查、体格检查和必要的实验室检查）进行分析，以明确是否是遗传病，什么方式遗传及下一代遗传的危险性等。在这样综合结论基础上，向患者或孕妇提出建议和指导，以供在婚姻、生育、遗传病防治等方面作参考。由于询问者的实际情况、要求和心理状态各不相同，故工作人员必须要有认真负责的态度，认真分析，尊重询问者，并为其严守秘密，取得询问者的信任和配合，才能获得可靠资料和正确的结论。这项咨询工作的目的是为了优生和减少遗传病的发生，提高我们民族素质的重要措施之一。产前诊断也叫宫内诊断，或出生前诊断。它是采用某些特殊的检查方法，对胎儿在子宫内进行诊断，以期早日发现胎儿有无畸形或遗传性疾病。若胎儿有严重畸形或遗传病，可及时终止妊娠，减少异常儿出生；若诊断患有某些可矫治的遗传病，如半乳糖血症、苯丙酮尿症等，也可及早采取生后治疗措施，使其不出现症状而发育为基本正常婴儿。故产前诊断是一项重要的优生措施。目前常用的诊断方法是无损伤性的B型超声波检查，它可以筛查出某些先天畸形儿。其他的诊断方法有：1) 胚胎绒毛膜细胞检查在妊娠8~9周时，于B超监视下，采取胚胎的绒毛膜细胞直接制备或培养进行核型分析以及生化、酶、DNA等检查。2) 羊水细胞检查在妊娠16~22周时，经腹部羊膜腔穿刺抽取羊水作甲胎蛋白测定，并用羊水细胞培养进行染色体核型分析、生化、酶、DNA等检查，有助于神经管缺陷畸形、染色体病及某些先天性代谢病的诊断。

# 《现代儿童健康知识百科》

## 编辑推荐

《现代儿童健康知识百科(上册)》由重庆出版社出版。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)