

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787564401986

10位ISBN编号：7564401982

出版时间：2009-8

出版社：北京体育大学出版社

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球》

内容概要

《篮球》内容简介：在所有的体育运动项目中，篮球是最令人激动的，不必说热血贲张的战斧式扣篮，不必说随心所欲的胯下运球，不必说百步穿杨的3分神射，更不必说行云流水的传切配合，事实上，篮球是传递着青春的活力和张扬自我的载体，它最重要的表达就是自由而富有创造性的人生，它丰富而鲜明的内涵可以启迪每一个热爱生活的人。

一直以来，我们都过分强调学习技术，而不是如何使技术的运用更为有效——即在比赛中更好地运用所学到的篮球技术。篮球比赛入门方法不同于传统的教学入门的方法，它首先强调的是做什么，然后才是如何做。更重要的是，篮球比赛入门方法以比赛的方式让你自己发现在比赛中究竟应该如何做，而不是由教练教你应该怎么做。

《篮球》是篮球爱好者初学入门的指导手册，它将引领初学者开启学习篮球之门。

《篮球》

书籍目录

第一章 篮球运动概述 一、篮球起源与发展 二、我国篮球运动的发展 三、风靡世界的NBA 四、重要篮球赛事第二章 篮球规则与裁判法简介 一、篮球场及器材设备 二、篮球竞赛规则 三、篮球裁判法简介第三章 篮球基本技术 一、篮球基本动作 二、篮球进攻技术 三、篮球防守技术 四、抢篮板球第四章 篮球基本战术 一、战术基础配合 二、快攻与防守快攻战术 三、人盯人防守战术 四、区域联防与紧逼攻防战术 五、混合防守攻防战术附录：篮球术语中英文对照表

《篮球》

章节摘录

第一章 篮球运动概述一、篮球起源与发展现代篮球运动是由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市（春田）基督教青年会训练学校体育教师詹姆士·奈·史密斯博士于1891年发明的。奈·史密斯先生的初衷是为学生们找一个冬季室内体育锻炼的方式。他将两个装桃子的木筐钉在学校体育馆的两端墙面上，并将18个学生分两队，用足球代替篮球，哪个队装进筐里球的次数多哪个队就获胜。篮球从此诞生了，并迅速地传到了美国各地。1898年，美国新泽西州特伦顿的一支球队用25美元租用了一家礼堂进行比赛并向观众售票，在赛后的分红中，每个队员都分到了15美元的报酬。这场“有偿篮球赛”被不列颠大百科全书认定为第一场“职业篮球赛”。这场比赛的真正贡献在于发现并实现了篮球的市场价值。但那时绝对没人能够想到，100多年以后的今天，NBA已经把篮球变成一项年产值40亿美元的巨大产业。

《篮球》

编辑推荐

《篮球》：体育爱好者丛书。篮球 足球 排球 网球 羽毛球 乒乓球 台球 游泳 跆拳道 轮滑 健美 滑雪

精彩短评

1、初学者一定要看，还是有一定造诣的。

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com