

《排球》

图书基本信息

书名：《排球》

13位ISBN编号：9787810516334

10位ISBN编号：7810516337

出版时间：2001-1

出版社：北京体育大学出版社图书发行部

作者：陈小珍

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排球》

内容概要

本书突出健身体育教学，具体内容包括：排球运动简介、排球基本技术、排球基本战术、排球运动员身体素质训练、排球运动员心理训练等，宏观介绍排球运动知识、微观介绍练习方法及实践操作方法

《排球》

书籍目录

第一章，排球运动简介 第二章，排球基本技术 第三章，排球基本战术 第四章，排球运动员身体素质训练 第五章，排球运动员心理训练 第六章，排球运动的教学方法 第七章，排球队训练 第八章，排球教练员 第九章，竞赛及裁判工作 第十章，排球运动的其它形式

《排球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com