《北勝蔡李佛十字拳圖解.》

图书基本信息

书名：《北勝蔡李佛十字拳圖解.》

13位ISBN编号：9789867822529

10位ISBN编号：9867822528

出版时间：20040401

出版社：逸文

作者：曾昭宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《北勝蔡李佛十字拳圖解.》

内容概要

蔡李佛創始於陳享，為廣東新會人，初學技於堂叔遠護公，習洪拳，凡十載，再從李友山師苦練多年，最後訪蔡福禪師於羅浮宮中，蒙收為徒，留山八載，盡傳其藝，於南北拳術之精華，一爐共治，自創一派。享公不忘其師之德，因其師蔡姓、李姓，而皆是少林正宗，亦乃佛門真傳，遂命為「蔡李佛」。其後又有以佛山張炎為代表的「鴻勝」蔡李佛和新會譚三為代表的「北勝」蔡李佛。蔡李佛拳法的特色是：動靜分明，動作快速敏捷。其理法講究陰陽、剛柔、虛實、偷溜、連環，拳法以直衝、橫掃、上掛為主；掌法以直插、斜穿、平鏟、上拋為主；橋法以沉橋、截橋、纏橋為主。主要招式手法有：掛、掃、插、拋、扱、鞭、劈、穿、盤、撥、分、攔、頂、壓、勾、彈、蹬、踹、撩、踢、撞、旋、牽、擒拿、飜打、撒。屬於南派廣東名拳。 本趟十字拳，乃步法走十字形，故以此命名。

《北勝蔡李佛十字拳圖解.》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com