

《天然蔬果汁症狀療法》

图书基本信息

书名：《天然蔬果汁症狀療法》

13位ISBN编号：9789575265748

10位ISBN编号：9575265742

出版时间：20050701

出版社：瑞昇文化事業股份有限公司

作者：井上由香里

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天然蔬果汁症狀療法》

內容概要

今日，大家對食品所具有各種健康效果都非常明白，尤其是蔬菜和水果的效力更是備受注目。特別是現在外食族增加，每天的蔬果攝取量大幅度的降低，以至於一些生活習慣病不斷的湧現出來，因此，每日至少一杯新鮮天然蔬果汁是很重要的，本書節選了230種天然蔬果汁，內容包含了做法，健康要點，以及蔬菜水果的選擇方法...等等，讓您輕鬆擺脫習慣病！

《天然蔬果汁症狀療法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com