

《20几岁要懂点恋爱心理学》

图书基本信息

书名：《20几岁要懂点恋爱心理学》

13位ISBN编号：9787504472175

10位ISBN编号：7504472174

出版时间：2011-8

出版社：黄永华 中国商业出版社 (2011-08出版)

作者：黄永华

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《20几岁要懂点恋爱心理学》

前言

爱情在人们的心目中总是美好的，在任何年代，拥有爱情都是一件幸福的事。即使怀疑过爱情或者失去过爱情，人们心灵深处对世间真爱的渴求也是永远不会停止的。如果说真爱是一种缘分，那么相知相守就是对这种缘分的经营。遇到真爱并不代表从此就能够幸福，如果不好好把握。就算是真爱也会离你而去。本书从心理学的角度出发，以生动有趣的语言呈现了20几岁年轻人恋爱的整个过程，从初识、恋爱、争吵再到结婚等各个环节诠释了恋爱心理，并对恋爱中的技巧与方法作了相应的阐述。本书将与你一起探讨20几岁的恋爱中的各种问题，帮你揭开爱情的神秘面纱，让男人更懂女人，也让女人更理解男人。恋爱中不论是男人还是女人总是有这样或那样的疑惑，曾经因为彼此相知，两个人走到了一起，但是距离越近却发现越不理解对方了。情到浓时情转薄，爱到深处人孤独。爱，为何如此之难？要想知道爱情为何难，首先就要明白什么是爱情，因此我们翻开了《现代汉语词典》，它将爱情解释为：男女相爱的感情。此时也许你明白了原来爱情这么简单。就是男女相爱的感情，但是当你回过神你就会问：感情是什么？爱情看起来简单。但是谁又能够真正进入其中，享受那份迷人的芬芳和快乐？谁又能够真正置身事外，完全摆脱其中的烦恼与苦涩？爱情就像是服装店模特身上那件漂亮的衣服，穿在她身上美丽无比，而当你买下来回家一试才发现原来没有你看的那样美丽漂亮。其实，爱情是个五味瓶，很多人根本就不了解所谓的爱，更不懂得如何才能去好好地爱。自古情感最复杂，是一门高深的学科，人们都说心理学复杂，殊不知爱情心理学更复杂，所谓剪不断、理还乱，是爱情。恋爱的始作俑者——男人和女人，他们总是互相抱怨不懂对方，究其原因就是因为不懂恋爱心理学。鉴于此，我们编写了《20几岁要懂点恋爱心理学》，从心理学的角度为大家解读了男女在恋爱时的不同心理。希望能够帮助那些正在恋爱，或者渴望恋爱或者处于失恋的朋友们。希望你能够使自己的恋爱更加美好，希望你能够尽快找到自己的理想对象。希望你能够尽快从失恋中走出来，找到自己的真爱。恋爱是需要技巧的，很多人都需要一种智慧来让自己的恋爱或婚姻更加幸福美满，其实只要你能够真正用心地去了解对方的心理，了解对方在想什么，需要什么。当你轻轻的为他/她送上他/她最需要的，便能够真正地打动他/她，使你们的恋情更上一层楼。能够让爱情更加美好的不是所谓的甜言蜜语，更不是豪华礼物，而是彼此宽容，互相理解。你了解你的男人的心理想什么吗？你知道你的女人最渴望的是什么呢？如果你不知道，那么你也许就知道为什么你是恋爱的失败者了。不要以为男人不说就没有心理渴求，不要以为女人说没事就真的什么事都没有了。你若真的还想要你们的爱情，就为他/她送上《20几岁要懂点恋爱心理学》吧，要知道作为男人，把握住女人心，就等于拥有了这个女人；作为女人，把握住了男人的心，就等于把握住了整个男人。恋爱靠的是脑力，只有你愿意动脑来了解对方的心理，那么对方的一切就会把握在你手里。爱情，是心之产物，不懂心，也就无所谓爱。换句话说，也就是只有了解对方的心理，才能够真正触摸到爱情，才能真正赢得爱情。恋爱心理学是恋爱成功的必备条件，《20几岁要懂点恋爱心理学》在身边，你的恋爱才会幸福快乐每一天！

《20几岁要懂点恋爱心理学》

内容概要

这不单是一本解读“恋爱心理学”的书，还是一本“恋爱科学”书。

这本《20几岁要懂点恋爱心理学》将为您解答有关恋爱的所有问题，并借助心理学理论来剖析“恋爱”的真实面目，帮助朋友们构筑健康的、最适合自己的恋爱形式。

爱情，是心之产物，不懂心，也就无所谓爱。换句话说，也就是只有了解对方的心理，才能够真正触摸到爱情，才能真正赢得爱情。恋爱心理学是恋爱成功的必备条件，《20几岁要懂点恋爱心理学》在身边，你的恋爱才会幸福快乐每一天！本书由黄永华编著。

《20几岁要懂点恋爱心理学》

书籍目录

第一章 20几岁的男女不同的恋爱心理 1.人为什么会渴望恋爱 2.异性相吸源于怎样的心理 3.恋爱中男女的买单心理 4.美貌女人，成功男人，男女不同的择偶心理 5.男女渴望有一个红颜、蓝颜知己的心理原因 6.恋爱的神秘吸引力 7.姐弟恋 8.互补和相似的恋爱模式 9.搭讪，男人细化直接，女人喜欢新鲜 附录：爱情心理测试第二章 20几岁的恋爱“前”规则 1.爱情的发生遵循一定的规律 2.如何让你心仪的对象主动投怀送抱 3.一见钟情的浪漫和日久生情的温暖 4.外表VS内涵 5.散发魅力，吸引他(她)的注意力 6.男人女人追求爱情的烦恼 7.“黑马”胜过“白马”一筹 8.爱屋及乌的心理 附录：爱情心理测试第三章 从恋到爱，解读神秘的恋爱密码 1.为什么“鲜花”总是插在“牛粪”上 2.为何恋爱中的男女爱“较劲” 3.恋爱成功的心理规则 4.解读“爱”与“被爱”的幸福 5.“初恋隋结” 6.网恋中的男女 7.好马不吃回头草 8.爱情中的付出与索取 9.把握好爱的给予 10.近距离，更相爱 11.为什么难以明确地说分手？ 附录：爱情心理测试第四章 从爱到依恋，夫妻恋爱心理面面观 1.恐婚症，走进婚姻意味着什么 2.省省你的怒气，拥有更好的夫妻关系 3.婚姻为什么会成为爱情的坟墓 4.处理好你的心理情结 5.女昏外情的尴尬 6.男人和女人婚后心理 7.维持幸福，男人和女人都要努力 8.妻子的依赖性和丈夫的妻管严 9.婚姻讲究你情我愿还是门当户对 10.夫妻不和的心理原因 11.留白效应：给彼此留一定的空间 附录：爱情心理测试第五章 20几岁的女人：她的心思你得猜 1.“口是心非”的女人 2.不适宜的依赖心理 3.爱哭、爱“疯”的女人 4.透视女性的恋爱心理 5.女人的细腻和敏感 6.恋爱中的女人爱生气 7.为什么有些“小”女人偏爱“大”男人 8.女人为什么喜欢挽着男人的胳膊 9.女人，要学会见好就收 10.女人与年龄 附录：爱情心理测试第六章 20几岁的男人：可恨又可爱 1.男人爱撒谎 2.男人的“虚伪” 3.男人“恋母情结”的心理 4.男人评价女人 5.男人的心理需要 6.男人也有可爱的一面 7.男人也害羞 8.男人的嫉妒心理 附录：爱情心理测试第七章 爱有保鲜期，学会让恋爱持续升温 1.失恋了，让自己从痛苦中走出来 2.海誓山盟经不起风吹雨打 3.恋爱的保质期究竟有多久 4.弄清并尊重彼此的自我界限 5.为何患难夫妻不能共享福 6.人为什么会朝三暮四 7.酒吧约会、恐怖电影，恋情迅速升温 8.“白头偕老”与“一夜情” 附录：爱情心理测试

章节摘录

心理学家曾经在一所学校做过一个实验：学生到野外聚餐，中午吃饭的时候，男女生分开进餐。结果男生的餐桌上，个个狼吞虎咽，风卷残云，将食物一扫而光。而女生餐桌上，女生们嘻嘻哈哈毫不客气，也将饭菜吃了个精光。过了一段时间，又组织这班学生出去野餐，这次的午餐是男女生混席，结果与上次大不相同，男女学生都斯文起来，彬彬有礼，互相谦让，细嚼慢咽。同样一群学生，前后的表现为何大相径庭？其实，这就是男女学生之间的“异性效应”的结果。“异性效应”不仅仅体现在情窦初开的少男少女之间，这一效应在男女之间普遍存在着。现实生活中，少男少女同异性在一起学习、工作和游戏，会产生一种难以言表的愉悦感。其实这种感觉不仅是学生，就是成年人。乃至中老年人，也有类似的体验，只是程度不同而已。利用“异性效应”，使异性在交往的过程中，可以取长补短、丰富完善个性。比如：男孩子在思维方法上偏重于抽象化，概括能力较强。女孩子在思维方法上多倾向于形象化，观察细致，富有想象力。在工作中男女之间就可能相互启发，使思路更加宽阔，思维更加活跃，思想观点相互启迪，往往能碰撞出智慧的火花。虽然这当中并不是爱情的推动力，但人们在异性面前的“出色”表现，其实就是最原始的爱情表达方式。不能否认，人们在异性面前的表现就是想吸引对方的好感，使之关注自己，虽然结果并不一定会得到爱情，最起码能得到对方的爱慕。袁女士是一家公司的公关部经理，她关系颇广，出师必胜。为公司立下了赫赫战功。公司原料紧缺，材料科的同事四处奔波，却连连碰壁。而袁女士外出联系，问题则可以迎刃而解。公司资金周转严重失灵，急需贷款，急得总经理像热锅上的蚂蚁一样，又是袁女士风尘仆仆，周旋于银行之间，竟获得贷款上百万元。袁女士因此备受领导器重，工资、奖金一加再加。有人试图总结袁女士成功的秘诀，发现她除了具有清醒的头脑、敏捷的口才、丰富的知识和阅历及接物待人灵活之外，还和她端庄的容貌、娴雅的仪表也有很大的关系。在日常生活中，人们经常可以看到男营业员接待女顾客，通常比接待男顾客要热情，袁女士成功的原因也在于此。如今的社会还是男性占很大优势的社会，外出办事多数要与男性打交道，由女性出面比较顺利，这便是心理学上所谓的异性效应。这种效应是建立在异性相互吸引的基础上的。人们一般对异性比较感兴趣，特别是对外表讨人喜欢，言谈举止得体的异性感兴趣，这点女性也不例外，只不过不如男性那么明显。有时为了引起异性注意，男性还特别喜欢在女性面前表现自己。这也是“异性效应”在起作用，但是这种效用也不能滥用。异性效应类似于爱情的作用。在一部电视剧有这样一个情节，在人来人往的大街上，一位老大爷手里拎着沉重的东西感觉有点吃力，就请路边的一个小伙子帮忙，小伙子将脸扭过去，装作没有听见。老人又请一位中年男人帮忙，这位男人皱皱眉，也无动于衷。这个场面正好被一个年轻貌美、心地善良的女子看到，于是她拿起老人的东西问两位男士能否帮一个忙。这两个人立即面带微笑，甚至抢着做这件好事，正在他们争论不休的时候，女子对老人说：“既然有这两位热心人帮您，我就不陪您了。”说完便离去了，而那两位“热心”的男士顿时傻了眼，也没了拎东西的力气。这虽然只是一个幽默的电视情节，但是却鲜明地反映了心理学当中的“异性效应”。在集团活动中，只要有异性参加，那么活动一定会很热闹，而且效率一般还会很高，这就是人们常说的男女搭配干活不累。一个有男有女的群体，和单独一种性别的群体，是有一些明显的差别的。无论男性或女性，长时间从事某一单调工作时，难免会感到疲劳枯燥，甚至是厌倦。而一旦加入异性，人们就会觉得很愉快，也会感觉时间过得很快，工作也变得轻松很多。生物学发现异性之间的相互吸引，主要是气味在当中起到了很重要的作用。在宇航员、野外考察人员或男性工种比较单一的职业中，时间长了，工作人员会产生一种莫名其妙的头晕、恶心、浑身不适感，这种状况用药物治疗往往无效，但是与异性接触后，很快就会得到缓解。这种病症是性别比例失调严重，异性气体极度匮乏的结果，因此，一些国家往往会有意识地安排一些女性介入，这也是对异性效应的巧妙运用。成功地利用异性效应能够为自己带来益处，如有的商界人士请客或是谈重要的生意，或是赴重要的酒会，总是喜欢带一个漂亮的女助手前往，就是为了依靠女性的美丽与温柔，给交际场合增加一些情趣，营造一种融洽的气氛。另外，有女性在场时，男性即使再粗野，也会有所收敛，这样就更有利于交往。男女搭配，可以使一个群体的成员增强感情依托感，增进友谊荣誉感和凝聚力，还能够使工作气氛活泼，从而提高工作效率。男人一般有性格开朗，行事果断，勇敢刚强，不计较得失，行为主动等优点，而女人往往性格文静，感情细腻丰富，举止文雅，遇事容易优柔寡断等，男女在一起，就能够进行优势互补。异性效应还能增强推动力和约束力，人总是想在异性面前表现自己最好的形象，这样男女在一起，就容易激发出各自最好的表现，各显其能，发挥出最大的能力，同时有一种内在的心理约束力，来规范自己的言行。人们都说爱情

《20几岁要懂点恋爱心理学》

的力量是伟大的，但是处于爱情边缘而没有达到爱情境界的“异性效应”无疑已经具备了与爱情相同的伟大力量。男女交往中，即使没有爱情，也能起到比爱情有效的作用，因为人们心理隐隐约约都想得到异性的爱，进而会好好表现。P9-12

《20几岁要懂点恋爱心理学》

编辑推荐

自古情感最复杂，是一门高深的学科，人们都说心理学复杂，殊不知爱情心理学更复杂，所谓剪不断、理还乱，是爱情。恋爱的始作俑者——男人和女人，他们总是互相抱怨不懂对方，究其原因就是因为不懂恋爱心理学。这是一本给想谈恋爱、正在谈恋爱、甚至失恋的人看的心理学。《20几岁要懂点恋爱心理学》为您全程揭秘男女之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理，教您更好地谈恋爱，让恋爱之路更顺畅。本书由黄永华编著。

《20几岁要懂点恋爱心理学》

精彩短评

- 1、内容很有吸引力，看了目录就一直看下去了
- 2、已经看了一半了，感觉这本书不错！
- 3、不值得购买，这种是市场上出书充数的。

《20几岁要懂点恋爱心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com