

《女性精彩一生》

图书基本信息

书名：《女性精彩一生》

13位ISBN编号：9787801790484

10位ISBN编号：7801790480

出版时间：2002-07-01

出版社：中国致公出版社

作者：彭鑫

页数：432

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性精彩一生》

内容概要

本书向女性们揭示那些成功女性是怎样对待自身魅力、恋爱婚姻、生活事业的。通过大量翔实的案例，教给女性怎样减轻生活的压力，如何应付生活和工作中出现的问题，塑自我完美的个性，迅速找到解决困难的有效途径，实为现代《女性精彩一生》之必需。

书籍目录

一 心理忠告：自己鼓励自己

- 1 积极地规划你的一天
- 2 请别老是怜悯自己
- 3 抛弃自卑的心理

.....

二 个性忠告：把魅力变成资本

- 1 魅力是一种无形的吸引力
- 2 每个人都一定会拥有不大为人所知的优点
- 3 女人之美完全在于个性

.....

三 品味忠告：注入真正美的激素

- 1 你就是你，不必效仿别人
- 2 女性美的标准
- 3 最美女人五种

.....

四 社交忠告：解开人际关系的“阀门”

- 1 抓住交际的时机
- 2 不能缺乏“交际”这一课

.....

五 情感忠告：别被擦伤心灵

- 1 为爱而绝望会比冬天更寒冷
- 2 揭开爱情的“底”

.....

六 婚姻忠告：学会“牵手”

- 1 分辨清楚婚姻的代价
- 2 学会与丈夫相处比什么都重要

.....

七 职场忠告：能力就是资本

- 1 能友好地与人相处
- 2 对工作投入热忱

.....

八 成功忠告：信心100%

- 1 每个人都能活出一百二十分
- 2 挖掘信心的力量

.....

九 幸福忠告：充分享受生活的快乐

- 1 活法就是你的境界
- 2 自己能够过得更快乐、更有意义

.....

《女性精彩一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com