

《到底要吃什麼？》

图书基本信息

书名：《到底要吃什麼？》

13位ISBN编号：9789866852312

10位ISBN编号：9866852318

出版时间：2008.06.05

出版社：久周出版

作者：麥克·波倫

页数：436

译者：蕭秀姍,黎敏中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《到底要吃什麼？》

內容概要

「詹姆斯·畢爾德獎」2007年飲食寫作類得獎作品

《紐約時報》2006年度十大好書

《洛杉磯時報》2006年度好書榜、《出版人週刊》2006年百大好書

《華盛頓郵報》、《西雅圖時報》、《芝加哥論壇報》等眾多媒體書評推薦

今天要吃什麼？速食或便當？吃葷或吃素？天然有機？還是便宜漂亮的就好？……到底吃什麼才健康？一般食品裡摻了多少添加劑？吃了到底會不會有害？……

你是不是也覺得，現在雖有更多吃的選擇，但卻也有更多問題要考慮？「到底要吃什麼？」對於這個我們餐餐必須面對、與健康息息相關的問題，柏克萊大學新聞學教授麥可·波倫，決定親身實地調查、找出答案。

他沿著現代人主要的幾條食物鏈——工業、有機和自然野生食物，從食物的生產源頭一路追蹤到成為盤中佳餚的整個過程。深入田地、農場、食品研發室，到養殖場、屠宰加工場、超市……，一一實地觀察、訪談，用偵探般的技巧為我們拼湊出一幅現代食品的完整真相。規模最大的工業化食物，看似多樣豐富，其實大多是用玉米做的；吃漢堡、雞塊、牛肉等於是在吃玉米；成長最快、被視為健康象徵的有機食品，竟然有一大部分已走向工業化，雞牛豬隻同樣飼養在密閉狹小的空間，蔬果的加工和運送也耗費大量石油能源；而精緻的小型農場，則師法大自然亙古生生不息的奧秘，超越有機、真正永續……。

跟著波倫引人入勝的筆觸，我們不只體驗了四個深度的食物探索之旅，也來到牧草地上的現代田園，重新體會我們跟我們賴以維生的土地、陽光、青草和動植物，彼此之間緊密依賴的關係；最後，跟著波倫踏上一段難得驚險的森林狩獵、採集冒險，回歸最原始古老的食物鏈，重新探索人類在以其他地球物種為食的漫長過程中，彼此如何在掠食與抵抗被食的攻防中共同演化，發展成共生共存的命運共同體。這是一本深度調查報導，也是趣味盎然的科普作品，更是優美生動的自然文學。

《到底要吃什麼？》

作者簡介

麥克·波倫 (Michael Pollan)

《紐約時報雜誌》長期撰稿人，目前在柏克萊大學教授媒體新聞學；著有《Second Nature》、《A Place of My Own》，以及讓他成為《紐約時報》年度風雲暢銷作者的《慾望植物學》(The Botany of Desire)；此書亦獲選為邊境 (Borders)、亞馬遜 (Amazon) 以及美國書商協會 (American Booksellers Association) 等書店年度最佳好書。波倫現與畫家妻子朱蒂絲·貝澤 (Judith Belzer) 以及他們的兒子以撒同住於舊金山灣區。關於波倫其他著作，可以參考作者網站www.michaelpollan.com。

《到底要吃什麼？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com