

# 《学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)》

13位ISBN编号：9787798964790

10位ISBN编号：7798964797

出版社：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)》

## 内容概要

肚皮舞作为一种优美的身体艺术，通过骨盆，臀部，胸部和手臂的旋转，塑造出优雅性感柔美的舞蹈语言，充分展现出女性身体的阴柔之美，释放潜藏的女性魅力。野性中带有优雅，性感中又不失纯真浪漫气息。

肚皮舞能很好雕塑腰部线条优美苗条的腰线，通过一系列有节奏和韵律的腰部旋转，在尽情的扭动中减少腰部脂肪，塑造紧致“小蛮腰”。

# 《学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)