

《初识保龄》

图书基本信息

书名：《初识保龄》

13位ISBN编号：9787537521819

10位ISBN编号：7537521816

出版时间：2000-1-1

出版社：河北科学技术出版社

作者：崔炳甫

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《初识保龄》

内容概要

本书的作者较早接触了保龄球这项运动，他根据自己的运动实践，同时吸收了其他从事保龄球运动的朋友的运动体会，完成了这本书的写作。《初识保龄》一书方简洁，通俗易懂，以图解和漫谈的形式，深入浅出而又轻松活泼地向读者介绍了保龄球运动的基本知识、基本技术和技巧。在当前保龄球学习资料较为缺乏的情况下，它的出版无疑会对保龄球运动的发展、球员技术水平的提高和全民健身战略的实施，起到积极的促进作用。

《初识保龄》

书籍目录

- 一、初识保龄
- 二、保龄球运动起源于中国
- 三、做一名保龄绅士
- 四、小不忍则乱大谋
- 五、保龄球重量的选择及握球方法
- 六、行家一出手 便知有没有
- 七、瞄“（1）号瓶”经常打偏怎么办
- 八、哪种打法更适合您
- 九、斜线球打法与对角线补偏补中
- 十、曲线球的形成、分类与特点
- 十一、如日中天的飞碟球打法
- 十二、梦寐以求的全中球
- 附录一 90种可能发生的分瓶
- 附录二 保龄球常用术语中英文对照
- 附录三 沧州商城保龄球馆主要赛事冠军录
- 后记
- ……

《初识保龄》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com