

《自己做100%保養級乳香皂超簡單》

图书基本信息

书名：《自己做100%保養級乳香皂超簡單》

13位ISBN编号：9789866444012

10位ISBN编号：9866444015

出版时间：2009-3

出版社：蘋果屋

作者：娜娜媽

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自己做100%保養級乳香皂超簡啞》

內容概要

我們生活在充滿化學與科技的環境當中，很多人都有粉刺、痘痘的問題，甚至每到季節變換就開始皮膚搔癢、脫皮，只知道要勤於保養，小心翼翼照顧自己的肌膚，卻忘了重視最基本的沐浴用皂。一般市售皂因為需大量生產，大多採用「熱製法」或是「融化再製法」，皂化速度快，完成後可立即使用，缺點是高溫製造過程下，油脂本身的養分會被破壞掉，所添加的成分效用也會降低；而且為了延長使用期限，可能會加入防腐劑、硬化劑等化學藥劑，越洗皮膚狀況越差！

收錄30款保養級手工皂肥皂是每天跟我們肌膚最貼近的保養品，用對的肥皂可以讓你感受到真正的滋潤與舒爽，然而，即使是市面上所標榜的手工皂，也並非全都是好物，唯有自己親手做，清楚了解當中所有的配方與製作過程，才是真正令人100%安心的產品。

圖解詳細，步驟清楚本書內容包括製皂工具、入皂材料、打皂教學的完整介紹，並搭配照片圖解，詳列30則娜娜媽精心設計的手工乳皂配方，沒有難買的材料、沒有過度複雜的手法，製皂就是那麼簡單又快樂。即使是新手也不用擔心，由淺入深的編排，讓你一看就懂！

超人氣包裝術DIY大公開除了分享娜娜媽的配方之外，本書更要教你做出令人驚艷的手工乳皂！誰說天然乳皂一定要長得很「樸實」？服裝設計出身的娜娜媽，就是愛玩美、玩創意，把手工皂當成畫布，運用一些小技巧與天然素材，增添分層、渲染等變化，再搭配簡易包裝DIY，讓你送禮超人氣！

《自己做100%保養級乳香皂超簡啞》

作者簡介

娜娜媽

1位媽媽的愛，造就了許多人的「幸福肌」

3年前，因為小女兒Ena不願意喝冷凍母奶，娜娜媽開始嘗試將母奶入皂，一方面是不希望浪費，一方面則是有感於很多媽媽都有母奶過剩的困擾，所以娜娜媽花費半年時間，從頭學習製作手工皂，不斷地摸索、研發新素材。沒想到這個決定，卻使全家人的肌膚毛病獲得改善。自從改用手工母乳皂之後，娜娜媽的濕疹、先生的皮膚乾癢、以及小女兒的異位性皮膚炎，都奇蹟似的不再復發，因此更堅定了她推廣手工母乳皂的信心。近年，娜娜媽持續在網路上接受代製乳皂的委託，以「天然滋潤、造型美觀，且能有效改善皮膚不適」等特色，讓娜娜媽的手工乳皂大受好評，目前不定期與店家合作開設體驗課程。

書籍目錄

- PART1 貼身乳皂親手作?天然無毒更安心
用錯「貼身皂」，皮膚會愈來愈差！
如何選擇適合的入皂材料？
製皂3要素的黃金比例。
有哪些器材工具要準備？
開始吧！基本製皂技巧STEP BY STEP
- PART2 全效滋潤乳皂?呵護敏感性及嬰兒肌膚
老祖母純橄欖乳皂---寒冬救星，強效滋潤
開心果胡桃乳皂---延緩老化，高度滋潤
甜杏仁薰衣草乳皂---質純溫和，舒緩放鬆
蜂蜜馬賽乳皂---全面滋潤、保濕殺菌
乳油木洋甘菊乳皂---滋潤肌膚，保濕修護
- PART3 調理平衡乳皂?揮別滿臉油光的困擾
紫錐花控油乳皂---收斂毛孔，平衡油脂
綠豆薏仁乳皂---美白柔膚，抗氧化
清爽薄荷乳皂---改善出油，神清氣爽
茶樹備長炭乳皂---吸附多餘油脂，消炎抗痘
茉莉綠石泥去角質皂---深層清潔，去除粉刺
- PART4 柔嫩亮采乳皂?光澤美肌從清潔開始
榛果保濕滋養皂---滲透保濕，抵抗老化
玫瑰杏桃美白皂---去除老舊細胞，改善暗沉
金盞花五白乳皂---美白淡斑，肌膚再生
薏仁美白滋養皂---美白保濕，清爽潔淨
葡萄籽多酚乳皂---抵抗氧化，恢復光澤
- PART5 修復護理乳皂?跟問題肌膚say no!
魔力紫草乳皂---收斂修復、可舒緩蚊蟲叮咬之不適
甜杏仁酪梨乳皂---滋潤不刺激，改善皮膚乾燥發癢
草本左手香乳皂---質純溫和，有助於鎮定修復肌膚
抹草香茅艾草乳皂---改善異位性皮膚炎，具防蚊效果
有機橘綠皂---鎮靜消炎、改善痘痘問題
- PART6 煥新潔淨乳皂?加速代謝老廢角質
桂花乳油木乳皂---溫和去角質，保濕滋潤
玫瑰月見草皂---煥膚收斂，回復肌膚彈力
蜂蜜燕麥乳皂---美白保濕、去角質，一皂搞定
粉紅石泥乳皂---敷臉般的效果，吸除臉部髒污
咖啡去角質皂---徹底潔淨，讓肌膚大口呼吸
- PART7 純養護洗髮皂?頭皮髮絲全面保養
活化再生洗髮皂---促進頭皮血液循環，刺激毛髮再生
芝麻酪梨洗髮皂---深層清潔、修補受損毛囊
薄荷迷迭香洗髮皂---保濕、增進秀髮光澤
何首烏滋養洗髮皂---改善白髮，滋養潤澤
有機雙效洗髮皂---豐富營養成份，改善掉髮
- 附錄 超人氣包裝術，簡易DIY

《自己做100%保養級乳香皂超簡啞

精彩短评

- 1、很容易上手
- 2、非常有爱的一本书
- 3、还好，模具很可爱
- 4、很实用，
- 5、超好的，还有小课堂。最喜欢他的手工皂书啦

《自己做100%保養級乳香皂超簡啞》

精彩书评

1、当时，我已精疲力尽，还有一本书没有读，连同其他书都放回书架，准备离开，只是，在行过那边书架时，无意中看到这本书，对于制皂，我是一直感兴趣的，想了想，还是拿了下來，继续读。在日本、台湾都见到过手工皂，自己也萌生过制作的心思，只是一直没时间，这本书是用母乳制皂，倒是个新奇的做法。书中的原料、步骤等都说得非常清晰，让我恍然大悟，原来这样就可以做出香皂來，尤其是那些模具，感觉非常好玩，也因此明白了，为什么买来的香皂中有的有一道线，原来是开模时的接口处。制造是个神奇的事情，尤其是用手工來制作各种东西，因为可以有无穷的创意。书中的原理已经明白了，回头有时间还是得实际练习，才会有更切实的体会。

《自己做100%保養級乳香皂超簡啞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com