

# 《3年计划上北大清华》

## 图书基本信息

书名：《3年计划上北大清华》

13位ISBN编号：9787505429093

10位ISBN编号：7505429094

出版时间：2011-10

出版社：朝华

作者：方舟 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《3年计划上北大清华》

## 内容概要

《3年计划上北大清华》内容简介：一线教育，系朝华出版社设立的教育图书创作中心，其创作成员皆为全国各大重点小学、中学的一线教师，以及青少年心理专家。学习成绩是由什么决定的？第一，就是你的学习态度——态度端正、思想明确，你才能真正做到奋发有为。第二，就是你的学习方法——方法正确，你才能少走弯路，快速前进。第三，就是你的学习习惯——好的习惯，会助你智慧地取胜，让成功成为必然。

# 《3年计划上北大清华》

## 书籍目录

上篇 第一年计划——找准自己的位置 量量自己与名牌大学之间的距离 第一章 为圆北大清华梦，你首先需要做到哪些 第二章 第一年，你会遇到的那些问题  
中篇 第二年计划——奋起直追，抓好学习的每一个细节 第三章 打好方法仗——把适合自己的学习方法“一网打尽” 第四章 打好资源仗——如何利用身边的各种学习资源 第五章 打好科目仗——各科学习方法大汇集 第六章 打好时间仗——把握学习时间，高效学习 第七章 打好习惯仗——习惯好，才能成绩好  
下篇 第三年计划——坚持就是胜利，每天进步一点点 第八章 坚定信心，每天进步一点点  
附录一 中国十大名校简介 附录二 世界十大名校简介

## 章节摘录

版权页：提到语文基础知识的学习，同学们最先想到的就是“记忆”。是的，语文基础知识的掌握靠的主要是记忆，但要想把知识掌握得更加牢固，靠得不是“死记”，更不是“硬背”，而是巧记。在记忆语文基础知识的过程中，相信同学们都有过这样的经历：昨天刚记住的知识，今天再一回想，已经完全记不得了；或者说前几天刚记住的知识，现在再用时已经把它记混淆了……即使经常会出现这种情况，同学们也不要灰心。其实，掌握语文基础知识的过程，实质上就是同学们与遗忘作斗争的过程。不仅仅是语文基础知识，任何知识、任何科目的学习都是这样，遗忘是很正常的。所以，在这种情况下，你需要做到的就是把知识记准、记牢，以避免遗忘。因为决定你成绩好坏的并不是你曾经记忆了多少基础知识，而是你实际记住了多少知识。所以，在这种情况下，科学的记忆方法就显得尤为重要了。那么，同学们在记忆语文基础知识时，科学的记忆方法有哪些呢？我这里有两个很好的记忆方法：一是觉得自己记住了，再多记5分钟；二是利用遗忘规律进行反复记忆。下面我再来具体讲一讲这两种方法：方法一，觉得自己记住了，再多记5分钟。在练习生字或背诵课文时，很多同学的做法常常都是这样的：觉得自己已经记住了，便把课本一扔，又继续去做别的事情了。同学们的这种做法是非常不科学的。为什么这样说呢？这是因为当同学们在记忆新知识时，当时觉得自己已经记住了，其实那时并没有真正的记住，那时同学们的记忆只是达到了一种“临界”的状态。所谓“临界状态”，实际上就是指一种边缘状态，在这种状态下，同学们觉得自己已经记住了，但你的记忆也许在10分钟后就会消失40%，所以这种记忆是非常容易遗忘的。

# 《3年计划上北大清华》

## 编辑推荐

《3年计划上北大清华》：高中3年计划都包含哪些内容？应该怎样做？这正是这本方舟主编的《3年计划上北大清华》讲述的重点。因为是3年计划，所以《3年计划上北大清华》分为三大部分：第一年计划，你要找准自己的位置。量量自己与北大清华之间的距离；第二年计划，你要奋起直追。抓好学习的每一个细节；第三年计划，你需要做的是坚持。坚持就是胜利，争取每天进步一点点。打基础分析自己，找出差距，做好未来3年的计划抓细节，找方法打好时间、方法、资源、科目、习惯“五大战役”坚持就是胜利筹划10年后的未来，每天进步一点点为圆重点大学梦，你必须认真问自己的十个问题：自己在班级的位置、在全年级的位置是怎样的？自己的潜力如何？自己的强项和弱项是什么？自己是个什么样的人？自己的理想是什么？希望梦想成真，自己的各科成绩分别需要达到一个怎样的层次？自己和班级中的“准北大清华苗子”差距在哪里？自己的学习态度端正吗，学习方法正确吗，学习习惯良好吗？已经做好了未来的3年计划吗？有信心吗，能做到信心满满吗？

## 《3年计划上北大清华》

### 精彩短评

- 1、很励志 而且教你很多学习方法
- 2、很实用，经常拿出来看看，适合高中学生和家，初三家长也可看看
- 3、很好的一本书，我想对孩子有用。
- 4、十分不错，效率高，质量好。
- 5、这本书目录很好，但后面的语言不够精简
- 6、如果多介绍些学习方法就好了
- 7、有分层次的对学习提一些计划建议意见什么的，不过我觉得作用不是特别的大。
- 8、内容很实用，正在学习
- 9、物流还行没想象中那么慢 然后内容真心不错 很全面而且剖析得挺中肯 觉得要升高中的童鞋可以看一下 帮助对未来做好一番规划 全五分哦！~
- 10、此书我购买回来用一下午就看完了，是家长的好参谋助手，值得推荐。
- 11、只是单纯看的话帮助不大，我对本书做了笔记，列出了关于学习态度，学习方法，学习习惯的阐述和方法，受益匪浅。
- 12、包装很好 很用心 书也很有用 但就是其中有几页印刷不太好
- 13、他有一个很棒的标题，但是里面有点水.....
- 14、励志学习书。
- 15、标题看起来好像很高级，可内容就是扯淡，一些陈词滥调，毫无价值！
- 16、阅读后孩子们有了方向感!
- 17、学习方法这种东西，因人而异

# 《3年计划上北大清华》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)