

《李德印孙式太极拳传统套路97式(VCD)》

图书基本信息

书名：《李德印孙式太极拳传统套路97式(VCD)》

13位ISBN编号：9787880514735

10位ISBN编号：7880514732

出版时间：1900-01-01

出版社：中国人民解放军音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《李德印孙式太极拳传统套路97式(VC)》

内容概要

孙式太极拳传统套路在拳理上主张中和，要求修心于内，养形于外，在全法上要求动、静、虚、实、开、全、内、外、上、下、形、神、进、退都要做到协调一致，力求平衡。

《李德印孙式太极拳传统套路97式(VC)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com