

《生活百忌宝典》

图书基本信息

书名：《生活百忌宝典》

13位ISBN编号：9787807132868

10位ISBN编号：7807132868

出版时间：2006-5

出版社：山东画报出版社

作者：潘顺祺

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活百忌宝典》

内容概要

这是一本由专家与漫画家合作编写的生活指南，以通俗简练的语言，配以精致传神的漫画讲述了近600项生活中的禁忌，按照人生不同的阶段编排，包括：婴幼儿养育禁忌，如新生儿拍照不能用闪光灯、不能给婴儿喝生牛奶、幼儿不宜吃彩色食品；青少年在成长过程中的禁忌，如少女不宜束胸、胡须不能拔；新婚夫妇禁忌，如避免酒后怀孕、防止遗传病；孕产妇禁忌，如孕期、哺育期不能服用某些药物，怀孕早期、晚期和产褥期禁止性生活；老年生活中的禁忌，如饮食不能过量、不要滥用补品、防止“回归”心里，等等。这些生活中容易被忽略的事情，往往会造成无可挽回的后果。本书提醒读者，避免不科学的生活方式，避免因疏忽和无知赞成的伤害和悲剧，才能健康一生，幸福一生。

《生活百忌宝典》

书籍目录

1.不要忽视初乳喂哺2.新生儿应尽早吸吮母乳3.母乳喂养宜科学4.婴儿喂奶不宜过多5.麦乳精不能代替奶粉6.不要给婴儿喂生牛奶7.母亲患病不要给孩子喂奶8.不宜过早给婴儿喂奶糕9.断奶不要操之过急10.大热天不宜断奶11.不要用嘴喂婴儿12.牛奶加米汤不科学13.幼儿不宜吃果子露14.幼儿忌吃彩色食品15.儿童吃糖有五忌16.边玩吃吃饭有害处17.幼儿不要多吃菠菜18.幼儿不宜吃皮蛋19.多吃冷饮有害无益20.幼儿吃些蜂蜜好21.不要单纯喝肉汤22.小儿喝酒有害无益23.单侧咀嚼是坏习惯24.小儿忌偏食25.产房谢绝控望26.新生儿襁褓不宜太紧27.新生儿脐部防污染28.小衣服不宜放樟脑29.新生儿内衣勿用纽扣30.不要给孩子穿开裆裤31.春天不要轻易脱衣服32.婴儿生活习惯要合理.....

《生活百忌宝典》

编辑推荐

这是一本由专家与漫画家合作编写的生活指南，以通俗简练的语言，配以精致传神的漫画讲述了近600项生活中的禁忌，按照人生不同的阶段编排，包括：婴幼儿养育禁忌，如新生儿拍照不能用闪光灯、不能给婴儿喝生牛奶、幼儿不宜吃彩色食品；青少年在成长过程中的禁忌，如少女不宜束胸、胡须不能拔；新婚夫妇禁忌，如避免酒后怀孕、防止遗传病；孕产妇禁忌，如孕期、哺育期不能服用某些药物，怀孕早期、晚期和产褥期禁止性生活；老年生活中的禁忌，如饮食不能过量、不要滥用补品、防止“回归”心里，等等。这些生活中容易被忽略的事情，往往会造成无可挽回的后果。本书提醒读者，避免不科学的生活方式，避免因疏忽和无知赞成的伤害和悲剧，才能健康一生，幸福一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com