

# 《靜坐原理》

## 图书基本信息

书名：《靜坐原理》

13位ISBN编号：9789576775215

10位ISBN编号：9576775213

出版时间：2003年06月17日

出版社：星光

作者：席長安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《靜坐原理》

## 內容概要

闡述靜坐道理，並為靜坐建立理論系統的劃時代著作！

人類健康與壽限問題的根本道理何在？

靜坐的本質是什麼？

靜坐會什麼會使人身心健康？

靜坐如果只是一種使身心健康的技術，其地位與意義必定有限。因此，靜坐不是一種技術，也不是一種方法，更不是一種宗教；而是生命的本能，是一個完整的過程，是與整體生命直接發生的作用。

# 《靜坐原理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)