

《最新篮球规则图解》

图书基本信息

书名：《最新篮球规则图解》

13位ISBN编号：9787507714562

10位ISBN编号：750771456X

出版时间：1999-02

出版社：学苑出版社

作者：龙登高

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

内容提要

足球规则是绿茵场上的法律。越来越多的人对足球比赛中如何判罚产生了兴趣。关注着裁判员判罚的尺度。本书以生动的插图，问答的形式，把复杂的裁判知识深入浅出、简要通俗地表达出来，使你一目了然。

内容提要

外行看热闹，内行看门道。篮球比赛中精彩的场面扣人心弦，而裁判的严厉判罚赏会人费解人们越来越密切关注比赛中违例、侵人犯规、技术犯规等判罚尺度。本书以图解的形式，融入了丰富的临场裁判经验与技巧，对篮球竞赛规则做了生动的介绍，使你能更清楚地了解篮球的竞赛规则及其在比赛中的执行情况。

书籍目录

目录

- 一、 篮球竞赛规则基础知识
 - (一) 篮球竞赛规则的诞生
 - (二) 篮球竞赛规则的演变
 - (三) 国际篮联最新修改的规则
- 二、 篮球比赛程序与基本知识
 - (一) 篮球场地与器材
 - (二) 比赛前的准备工作
 - (三) 上半时比赛开始前的程序
 - (四) 上半时比赛结束时的程序
 - (五) 全场比赛结束时的程序
- 三、 裁判方法与技巧
 - (一) 区域分工和移动路线
 - (二) 各种情况的分工和配合
 - (三) 裁判技巧与实践指导
- 四、 违例
 - (一) 带球走
 - (二) 非法运球
 - (三) 拳击球和脚踢球
 - (四) 球回后场
 - (五) 干扰球
 - (六) 使球出界和掷界外球违例
 - (七) 罚球时的违例
 - (八) 跳球时的违例
 - (九) 违反时间规则的违例
 - (十) 怎样宣判争球
- 五、 侵人犯规
 - (一) 侵人犯规与身体接触的区别
 - (二) 处理身体接触的基本原则
 - (三) 篮球比赛中的6个不准
 - (四) 侵人犯规的罚则
 - (五) 各种技术动作中犯规的分析
 - (六) 其他犯规
- 六、 技术犯规
- 附录：最新篮球竞赛规则

《最新篮球规则图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com