

# 《保健美容按摩新法》

## 图书基本信息

书名：《保健美容按摩新法》

13位ISBN编号：9787506530354

10位ISBN编号：750653035X

出版时间：1996-01

出版社：解放军出版社

作者：魏慧强

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 作者简介

### 作者简介

魏慧王强1941年出生。祖籍江西金溪谷县。系国防科工委514医院主治医师。是国内外知名的针灸、按摩、导引专家。

魏医师从小酷爱祖国医学，拜师学艺，刻苦自学历经数十载。潜心研究按摩、针灸、导引医学，创立的新型按摩（阴型柔术手法），被国内外同行誉为“一支医疗新花”。他潜心于传统自身保健、美容技术的探求，积累了丰富的经验，在国内国外的临床治疗中擅长综合运用按摩、针灸、导引医术，尤其对疑难病症的治疗颇有独到之处。仅1981年 - 1985年在突尼斯共和国中国医疗队任主治医师期间为20多个不同国籍的患者进行了4万多人次的治疗，深受当地政府、人民的欢迎和称赞，被誉为“魔掌”、“中国的魏”，为中华民族赢得了荣誉。

多年来，魏医师先后在国内用中文发表了40余篇有独到见解的论文，如《中国按摩发展史》、《再释中医的按法》，在国外用法文发表了8篇论文，如《中国的耳保健技术》、《中国的鼻保健技术》。其专著《小剂量按摩治疗小儿麻痹后遗症》（主要作者）和《中国的自身保健与美容技术》（中文版与法文版）、《家庭自身健美精萃》，出版后获得了专家、同道的好评。

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 概述

##### 第一节 开启人体健与美的钥匙

##### 第二节 发展简史

##### 第三节 保健美容按摩新法的主要特点

##### 第四节 机理初探

##### 第五节 注意事项

##### 第六节 常用手法

##### 第七节 取穴方法

#### 第二章 全身各部健美诸法分述

##### 第一节 安神、醒脑、益智法

##### 第二节 健眉、明目、美颜法

##### 第三节 聪耳、美容、健身法

##### 第四节 通窍、舒皱、强身法

##### 第五节 美唇、莹面、延年法

##### 第六节 健颈、美面、抗衰法

##### 第七节 壮腰、健肾、增精法

##### 第八节 宽胸理气、防癌法

##### 第九节 健胃、益寿、固精法

##### 第十节 健臂宁心理肺法

###### 一、肩部

###### 二、肘部

###### 三、前臂部

###### 四、手部

##### 第十一节 强腿健膝滋阴法

##### 第十二节 经络健身美形法

###### 一、十四经脉浅述

###### 二、肥胖者美形法

###### 三、瘦弱者强身法

##### 第十三节 新预防感冒操

##### 第十四节 防治失眠法

##### 第十五节 防治慢性支气管炎法

###### 一、盐包按摩法

###### 二、艾灸法

###### 三、按摩保健法

###### 四、火罐法

#### 第三章 新型按摩及有关论述

##### 第一节 什么是新刑按摩

###### 一、从祖国医学理论来探讨小剂量按摩的机理

###### 二、从现代医学理论来探讨小剂量按摩的机理

###### 三、从一些现代研究成果来探讨小剂量按摩的机理

##### 第二节 按摩手法的命名与分类初探

###### 一、过去的命名及分类

###### 二、命名及分类初探

##### 第三节 新型按摩常用穴位表

###### 一、手太阴肺经

###### 二、手阳明大肠经

# 《保健美容按摩新法》

- 三、足阳明胃经
- 四、足太阴脾经
- 五、手少阴心经
- 六、手太阳小肠经
- 七、足太阳膀胱经
- 八、足少阴肾经
- 九、手厥阴心包经
- 十、手少阳三焦经
- 十一、足少阳胆经
- 十二、足厥阴肝经
- 十三、督脉
- 十四、任脉

结束语

附：主要中文参考资料

主要法文参考资料

# 《保健美容按摩新法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)