

《神聖的軟弱》

图书基本信息

书名：《神聖的軟弱》

13位ISBN编号：9789575465308

10位ISBN编号：957546530X

出版时间：94/04

出版社：光啟

作者：羅伯·費彬

页数：235頁

译者：黃美基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神聖的軟弱》

內容概要

當我們與自己情緒上一再出現的痛苦、矛盾奮鬥之時，當我們為人際關係中被壓抑的真我尋覓出口時，我們往往忽略了其中神聖的意義。本書首先為讀者指出一個普遍的心理發展過程，在這過程中，人因為無法表達真正的自我而受到了創傷；然後指出過去的靈修大師保祿、十字若望與依納爵，如何意識到自身的軟弱和神聖的相關，進而帶領讀者明瞭，那些為認識自己，表達出真正自我的情緒所作的努力，正是靈修生活的本質，就是祈禱，就是走向上主。

情緒不是原罪，是我們神聖的軟弱

陳芝音

今天的社會裡，人們遇到比往日更多的心理衝擊。單純簡樸的生活，已由繁忙、匆促的腳步、複雜的人際交往與各種不同的溝通工具所取代。在此同時，堅定而單一的信念，也化作無數互相糾結的關係理論。信仰，這個絕對的聲音，在這多元化的社會裡究竟能帶來什麼？

由光啟文化事業出版的新書《神聖的軟弱 透過情緒走向上主》中，對此有一極為特殊的看法。作者費彬神父是耶穌會士，他年輕的時候，體驗到這樣的召叫：當他與其他耶穌會初學會士驅車前往舊金山的路上，沿著高速公路，他看見一排排的樓房。天主呼喚他，將這些房子當中，在客廳、廚房、臥房……人們的爭執、痛苦、憤怒，指給他看，並且要他為這些人們來服務。此後他花了許多時間在研習諮商和心理，為能答覆他十九歲那年，天主對他的召叫。為一般人，甚至是教友來說，靈修往往都是「脫離世俗的」，彷彿出了教堂所發生的事，與靈修就沾不上邊了。然而費彬神父從他的服務和召叫中看到了：「……度人的日常生活，承受情緒痛苦並得到解決，本身就是神聖的……就是靈修生活」。當我們努力發掘我們的「潛意識」，看到這些埋藏在意識之下的記憶與情緒如何深刻的影響了我們，察覺我們與親密之人的關係承載了哪些痛苦與壓力，從一再的掙扎與不解中找到和好的可能，我們就是在祈禱。

這使你驚訝嗎？費彬神父點出聖保祿的內心經驗：「我幾時軟弱，正是我有能力的時候」（格後十二10）。同時還有聖十字若望的「心靈的黑夜」。這兩位聖人都在生命最黯淡無光的時候，察覺到天主不可思議的大能。而我們呢？透過現代心理學的「潛意識」理論，我們得以在黑暗中摸索，試圖接近原本的「真我」，那被壓抑在意識之下的自己。這個自己，因著孩提時代各種在「愛人」方面受到的傷害而隱藏起來，躲在潛意識中，甚至連當事人自己也不再注意到他。只有當過往經驗的類似情境重現的時候，當事人過大的情緒反應，才透露出真我在潛意識中的禁錮與苦苦掙扎。這是我們的黑夜，我們的軟弱，然而天主把這份軟弱，轉化為我們更大的愛的可能——那就是，重新尋回自己的真我，那個以愛與信賴為中心的人格，並且，透過尋回真我，與其他的兄弟姐妹坦誠相待。

因此，轉變我們與父母親的關係，是祈禱；改變我們與妻子丈夫的關係；是祈禱，改變我們與兒女的關係，是祈禱；改變我們與周圍的同事、朋友、鄰居之間的關係，是祈禱。費彬神父以這句話顯示了這種祈禱的份量：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」或許我們一直以為我們應該去做的是服務：監獄牧靈、醫院看顧病人、照顧老人、孤兒……然而，那些與我們朝夕相處的父母、兒女、配偶、朋友的心靈，因著彼此情緒與過往經驗帶來的磨擦、爭吵、氣憤、挫折、屈辱、哀傷，天主豈不更願意我們在這些情緒的傷口上為彼此擦藥、治癒、安慰、鼓勵和照顧嗎？我們或許對一個渾身髒臭的病人能保持著憐憫和耐心，卻對自己父母一句關心的抱怨感到心煩氣躁，巴不得趕快逃離。這是我們真正的軟弱，也因此天主要我們在這事上，更與祂合作。

這本書的每一章後都附有幾個分享題，因為作者相信，透過團體夥伴的幫助，我們在面對自己的這些軟弱，並在天主的愛中試著顯露真我時，能更加順利。一位靈修指導如果了解他的對象在情緒上所遭受的起伏，也才更能了解天主將如何帶領這個人走向祂。透過《神聖的軟弱》一書，我們得以一瞥天主為我們所預備，真正圓滿的愛。

《神聖的軟弱》

《神聖的軟弱》

作者簡介

費彬神父（Fr. Bob Fabing, S.J.）是耶穌會會士，住在美國加州Los Altos，指導聖依納爵神操，並在美國加州、奧勒岡州、非洲及墨西哥，創立四十餘所以耶穌會神操為主軸的婚姻與家庭靈修輔導中心，也就是耶穌會家庭生活網（Jesuit Institute for Family Life Network）。神父是神修神學與臨床心理學博士，著有：《在日常生活中體驗天主》、《感恩祭宴》、《真正的食糧》、與《神聖的軟弱》等書。神父重視每天的默想祈禱；他每星期也都會撥出一整天的時間，去海邊與天主交談。神父還能作曲、寫歌。美國教會的禮儀慶典，經常使用神父譜寫的聖歌。台北總教區教理推廣中心出版了兩套神父的聖歌CD：《請前來》與《我的翼蔭下》。此次研習會的主題是「靈修生活」。神父以一個週末的時間（四月廿二至廿四日），配合著他的新書：《神聖的軟弱》（光啟文化事業出版，黃美基譯），為來自全省一百三十五位信友講解現時代的靈修生活。

《神聖的軟弱》

精彩短评

- 1、 救了我的书。。依然在寻找自我。
- 2、 有洞见又充满慈悲的一本心理探寻书。

《神聖的軟弱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com