

《幸福菩提：营造自己彩色的人生》

图书基本信息

书名：《幸福菩提：营造自己彩色的人生》

13位ISBN编号：9789572984390

10位ISBN编号：957298439X

出版时间：20041110

出版社：倚天

作者：林心芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福菩提：營造自己彩色的人生》

內容概要

人有七情六慾，喜怒哀樂，有苦有樂的日子，就如五味雜陳的染缸一樣，但這樣的生活不也讓我們更懂得失去的珍貴，期望的美好嗎？人生的一切都要靠自己營造，是痛苦、是歡樂，都是自己決定的。決定自己要走的路，想要的生活，不管怎麼樣，都要真實地面對自己、肯定自己。生活中常會碰到許多複雜的事情，在面對這些問題時，如果我們懷有不同的想法，用另一個角度看事情，就可以找到不同的出路。當心中產生煩惱時，不防跳脫一下目前的情況，讓自己的心冷靜下來，才容易找到問題的解決方法。當你冷靜下來時，你會發現很多煩惱都是自己塑造出來的，先把這些不必要的煩惱拋開，剩下來的就簡單容易多了。用簡單的心看事情，掃除心中不必要的塵埃，你的人生就會更加地悠閒自在。

《幸福菩提：營造自己彩色的人生》

作者簡介

林心芸

新銳作家。總是天真無邪的認為，世上的一切都是美好的。所以，喜歡沉浸在冥思幻想的國度中。希望能借由文字的傳遞，達到啟發人心、激勵人志的作用。編著有：《自在菩提》、《幸福菩提》、《用隨緣的心做灑脫的人》……等書。

《幸福菩提：营造自己彩色的人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com