

《杰出青少年应具备的30种能力》

图书基本信息

书名：《杰出青少年应具备的30种能力》

13位ISBN编号：9787538854268

10位ISBN编号：7538854266

出版时间：2007-8

出版社：黑龙江科技

作者：邢群麟

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《杰出青少年应具备的30种能力》

内容概要

能力是人赖以生存的基本条件，一个人只有具备能力，才能被社会所需要和认可。而要成就卓越人生，杰出的能力更是不可或缺。青少年处在人生的成长阶段，正是挖掘自我潜质、培养能力、提高素质的黄金时期。本书结合当今社会现实，站在整个人生的战略高度总结出驾驭自我、适应环境、培养习惯、确立目标、勤于思考、立即行动、平衡生活、调整心态、勇于创新、管理时间、人际交往、组织领导、科学理财、自我保护等30种杰出青少年应具备的最基本而又最突出的能力，同时介绍了每种能力的培养方法，帮助青少年自觉培养好各种能力，为将来适应社会，获取成功，做好充分准备。

《杰出青少年应具备的30种能力》

书籍目录

01. 驾驭自己的能力——做自己的主宰
02. 战牲命运的能力——自强不息，做人生的斗士
03. 适应环境的能力——物竞天择，适者生存
04. 培养良好习惯的能力——活出一种境界
05. 挖掘潜在的能力——掌控人生的暗码
06. 确立目标的能力——定位人生，把握命运
07. 勤于思考的能力——打造人生的闪光点
08. 立即行动的能力——拖延只会让你与成功失之交臂
09. 乐于实践的能力——挑战梦想，打造现实
10. 平衡生活的能力——不让生命之舟搁浅的奥秘
11. 调整心态的能力——积极的心态改变你的世界
12. 敢于冒险的能力——冲破限制自己发展的瓶颈
13. 勇于创新的能力——独辟蹊径，出奇制胜
14. 不断学习的能力——活到老，学到老
15. 管理时间的能力——拉紧生命的纤绳
16. 抓住机遇的能力——扼住命运的咽喉
17. 人际交往的能力——搭上成功的顺风船
18. 巧妙办事的能力——这样办事方能如鱼得水
19. 完美说话的能力——让你的表达天衣无缝
20. 承担责任的能力——伴你走向成熟
21. 集中专注的能力——成功需要“专注”
22. 关注细节的能力——无字书中觅真理
23. 百折不回的能力——咬定青山不放松
24. 轻松解压的能力——快乐中前行
25. 卓越的领导能力——出类拔萃，凝聚人心
26. 良好和作的的能力——在团队中开拓辉煌人生
27. 借助外力的能力——他山之石可以攻玉
28. 自我推销的能力——突破命运的樊笼
29. 勤俭理财的能力——让你一生高枕无忧
30. 自我保护的能力——随时随地带上护身剑

《杰出青少年应具备的30种能力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com