

《中国木兰拳新套路》

图书基本信息

书名：《中国木兰拳新套路》

13位ISBN编号：9787542723628

10位ISBN编号：7542723626

出版时间：2003-11

出版社：上海科学普及出版社

作者：李钢

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国木兰拳新套路》

内容概要

《中国木兰拳新套路》主要包括：中国木兰拳的基础理论知识，学练中国木兰拳的步骤与技巧，中国木兰拳与人体健康，中国木兰拳新套路分解，第八路：桃花幽香，第九路：含羞草，第十路：哪吒探海

第十一路：双龙穿云，附录一 中国木兰拳竞赛规则，附录二 中国木兰拳交流表演大赛规程等内容。

《中国木兰拳新套路》

书籍目录

前言

中国木兰拳的基础理论知识

学练中国木兰拳的步骤与技巧

中国木兰拳与人体健康

中国木兰拳新套路分解

第八路：桃花幽香

第九路：含羞草

第十路：哪吒探海

第十一路：双龙穿云

附录一 中国木兰拳竞赛规则

附录二 中国木兰拳交流表演大赛规程

附录三 中国木兰拳辅导员、教练员晋级聘请参考条例

附录四 上海大世界木兰

《中国木兰拳新套路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com