

《個人建構心理學入門 - 解讀你的心靈》

图书基本信息

书名：《個人建構心理學入門 - 解讀你的心靈》

13位ISBN编号：9789577022271

10位ISBN编号：9577022278

出版时间：20041101

出版社：心理

作者：V.Burr, T.Burr

译者：許慧玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《個人建構心理學入門 - 解讀你的心靈》

內容概要

這是介紹個人建構心理學(Personal Construct Psychology ; 簡稱PCP)的入門書，探討如何將心理學的概念應用到生活中。本書第一、二篇提及建構變通與人格本質的觀點，說明「個體所持有的理論，是個體建構世界的模式，是了解個人的線索。」第三、四兩篇探討個人的轉變，強調要由過去的經驗中重新建構與行動，才能完成轉變的任務。末篇提出 PCP有關的技術，及其使用時機。作者認為應用 PCP 觀點，可轉化個人日常經驗上的困境、問題和憂慮，很值得讀者嘗試看看。

《個人建構心理學入門 - 解讀你的心靈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com