

# 《性高潮的科学》

## 图书基本信息

书名：《性高潮的科学》

13位ISBN编号：9787117105101

10位ISBN编号：7117105100

出版时间：2008-10

出版社：人民卫生出版社

作者：[美] Barry R.Komisaruk,[美] Carlos Beyer-Flores,[美] Beverly Whipple

页数：217

译者：胡佩诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《性高潮的科学》

## 前言

这是一本难得的好书。Barry R. Komisaruk, Carlos Beyer Flores, Beverly Whipple 三位性科学的专家将带我们去谈论与性高潮有关的身体机能系统；帮助我们了解有关性高潮的功能的各派观点；探讨为什么性高潮会让人觉得如此美妙。同时也将定义各种不同亚型的性高潮，例如所谓的“非生物学高潮”。本书中我们也将着重讨论两性的性高潮之间的相似与差异之处；总结年龄、药物和荷尔蒙的影响，并将讨论性高潮的病理学及其神经与大脑机制。性高潮科学是一个敏感的话题，它一直带着神秘的色彩。许多学者也试图搞清其真面目，但至今还没有一位中国的学者写出这样一本系统介绍这方面知识的著作。当我们从世界性学会的秘书长Beverly Whipple教授手里拿到这本书的时候，就下决心将这本书翻译出来，以让中国的学者和读者能了解世界在这方面的最新进展。在翻译工作中，张澜担任了第一章到第八章的翻译，姚云云担任了第九章到第十八章的翻译，朱洵担任了第十九章到第二十四章的翻译工作。这三位译者均有多年的医学研究与工作经验，而且有在大学担任教学的经验包括医学英语翻译的教学，他们英语水平是十分优秀的。但愿这本书能给大家带来收获。对于人们认识什么是性，什么是性高潮，什么是性功能障碍，均会有深刻的认识；对于每一个人的自身性健康的发展也会有较大的收获。这本书适合于我国的性科学工作者、医学科学家、社会学工作者、健康管理师、医学生、大学生及一切对性科学感兴趣的人们。

# 《性高潮的科学》

## 内容概要

《性高潮的科学》主要内容：1.过去，人们讳言“性”问题，甚至谈性色变。随着人们生活水平的提高，人们对性的要求也日益增高，而就诊于妇产科、泌尿科及心理门诊的患者人数也在迅速增加。2.本套图书原著均为美国著名性医学专家，从医学角度全面、科学地阐述了性医学方面的问题及处理方法，深受读者欢迎。3.尽管我国也有自己的性学会，但缺乏这方面的出版物。4.中国性学会秘书长胡佩诚教授高度评价此套图书，认为国内临床医生目前急需这类图书作为指导，而国内作者目前又没有能力编写出如此高水平图书。

# 《性高潮的科学》

## 作者简介

作者：(美国)Barry R . Komisaruk (美国)Carlos Beyer – Flores (美国)Beverly Whipple 译者：胡佩诚

## 书籍目录

- 第一章 性高潮的定义
- 第二章 不同的神经系统，不同的性高潮体验
- 第三章 性高潮时的躯体变化
- 第四章 性生活对你的健康有益吗？
- 第五章 性出现问题时
- 第六章 影响性高潮的疾病
- 第七章 年龄如何影响性高潮
- 第八章 性高潮及非性高潮的愉悦和满足
- 第九章 神经系统联系
- 第十章 性高潮的神经化学
- 第十一章 药物作用
- 第十二章 消除药物副作用
- 第十三章 娱情保健药和性高潮
- 第十四章 镇静抑制剂与性高潮
- 第十五章 草药治疗
- 第十六章 激素和性高潮
- 第十七章 性类固醇的作用机制
- 第十八章 性高潮中的非生殖激素
- 第十九章 非典型性高潮
- 第二十章 生殖器-大脑之间的神经联系
- 第二十一章 脑手术及脑损伤患者的性高潮
- 第二十二章 性唤起和性高潮的影像学
- 第二十三章 与性高潮有关的大脑结构
- 第二十四章 意识与性高潮
- 词汇表
- 参考文献
- 索引

# 《性高潮的科学》

## 章节摘录

尽管大家都知道性高潮是一种难以描述但又包含诸多不确定内容的现象，依然有人试着对它进行了定义：兴奋和渴望（牛津英语词典，Simpson & Weiner，2002a;来自古希腊语）。性反应顶点爆发的神经和肌肉反应(Kinsey et al.，1953)。对性刺激做出反应过程中产生的，表现为血管收缩和肌强直的短暂生理现象(Masters & Johnson，1966)。当男性或女性全神贯注地沉迷于性活动最高点时所产生的的一种主观感受。它们同时发生于大脑和骨盆生殖器。无论发生的起始点在哪里，性高潮是在大脑神经系统上部网状结构及骨盆下部生殖器的相互作用中发生的，脊髓被完全损坏时性高潮就不存在了。但一般来说，单侧脊髓外伤时它仍能残存(Money, Wainwright & Hinshelwood, 1991)。由神经生物刺激引发的性唤起最高峰，是经由大脑编码而产生的神经肌肉反应，这个过程产生的愉悦感同时伴随骨盆部位一系列的生理反应(Kothari & Patel,1991)。是一种最强烈的兴奋，经由下述过程组成：(a)从内脏和本体感受器传出的刺激引起的激活以及(b)较高水平的认知过程；接着是兴奋的消退或减少。因此，性高潮是具有独特性质而非局限于生殖系统的一种反应(Komisaruk & Whipple，1991)。性高潮是一种变化的、短暂的，伴随强烈快感的感觉，可以引起个体意识的变化，常常开始于自然的骨骼肌肉收缩，伴随子宫及肛门收缩进而导致肌强直，而这种肌强直同时还伴随安宁和满足的感觉(Meston，Levin，et al.，2004)。那么严格说来，性高潮到底是什么呢？几乎每个人都同意性高潮来源于对生殖器的刺激，即：对男性阴茎和女性阴蒂或阴道的物理刺激产生的强烈而愉悦的反应。尽管性高潮确实是由生殖器刺激导致的，但也有很多研究显示，除了生殖器刺激之外其他类型的感觉刺激，无论是性刺激还是非性刺激，都可以产生性高潮。

# 《性高潮的科学》

## 编辑推荐

《性高潮的科学》由人民卫生出版社出版。

# 《性高潮的科学》

## 精彩短评

- 1、作学术研究可以购买，性高潮产生的原因运作机理传输的途径等等。。看着玩就算了。
- 2、D
- 3、《性高潮的科学》是一本一切对性科学感兴趣人们值得一看的好书，我国至今还没有一位学者写出过一本系统介绍这方面知识的著作。尽管不同的科学家从不同角度写过“性”的专著，但他们是从性这间房间的不同窗户观察性，描写性的。《性高潮的科学》从生物学，生理学，解剖学、药理学，社会学等不同角度综合分析性与性高潮这一人类生活中极不寻常而又最令人心醉神迷的现象。让人们从某一个角度谈论性，进入从更深层次，更宽视野，更本质的层面认识性和性高潮。从而，让人的生活活得精彩，活出质量。该书跳出通常人们认为性高潮出问题是男性问题的局限，指出，根据人口学数据统计，在18-59岁之间的女性人群，性欲降低的发生率中高达33%（而男性的阳痿，在40岁之前发病率在1-9%；40-59岁的发病率20-30%）。因此，有的女性结婚一辈子，一辈子都没有经历性高潮，这不能不说是个悲剧。对如此高比例的女性性功能缺失，该书以它独特的视角分析发生的生物与社会两个层面的原因，提出了解决的方法。作为一个生物特性的人，食欲、性欲是人生（也是所有生物的）最基本的二个欲望，缺任何一个都不是一个完整的人生。所以善待来到世界的你：尝边世间美食，享尽性高潮带来的快乐。如果你的性生活不完美，那么，看看《性高潮的科学》这本有相当深度的专著，可能带给你一把打开你闭锁心灵的钥匙。如果你的性高潮是完美的，那么看看《性高潮的科学》，去帮助你身边还有1/3因性问题内心苦闷，难以启齿、无奈又无助的男女朋友们。
- 4、拿到手上后，每个读者应该或多或少有一种这样的经历，这本书，属于我，就是我，只有我。首先，由于自身专业的基础，这本书上学术理论的要点能很顺畅的给我在原有的有限知识库提炼出更精密的论点。其次，细观之后，它也能在一定程度上给我高度归纳和总结出一些边缘科学的思考。我觉得吧，既然西医是国外的精髓，类似于学术理论与实践相结合的书刊，就应该以积极向上的心态，去学习感悟别国的科学领域。同时也期望，不久的将来，自己有能力去品读专业真正的原版书籍。毕竟翻译后的中文，有很大程度上的局限性。而原版，更能表达出作者的更宽广学科深度与探索。
- 5、太专业了，话说当代排卵期规律以及性科学的研究，让女性择偶理论长足发展了一下
- 6、非常难得的好书。就是太专业了点，一般人难懂。
- 7、很好的书，值得一读。
- 8、仅从外观看，书的质量和价格完全不对等。纸张质量差，排版不美观，装订粗糙，拿在手上完全没有舒适感，失望之极。
- 9、连超人都要读的书我也该拿来读一读
- 10、为什么性高潮让人觉得如此美妙
- 11、从科学角度，阐述性科学理论知识，读来受益，净化性灵！
- 12、文献。好多专业名词要百度，哦嘢。。。不过，是好书！
- 13、内容枯燥,压根就没怎么看
- 14、是谁向我推荐这个的来着.....笑喷了.....科学性质的笑喷了
- 15、很好的书，绝无仅有的。是从学术角度去分析性高潮的机制，以及它的生理意义和社会意义。非常科学并且具有代表性。
- 16、医大图书馆
- 17、性高潮的科学:看了别人的评论，自己很是心动与兴奋哦！但愿是自己喜欢的书！
- 18、多巴胺，荷尔蒙。性生活能减少一些疾病的发生。很多涉及到神经元这些生物概念，感觉比较无趣
- 19、随着人们生活水平的提高，人们对性的要求也日益增高，而就诊于妇产科、泌尿科及心理门诊的患者人数也在迅速增加
- 20、这些年在图书馆自习也没看什么正经的文献...
- 21、还没看。只是觉得买一本这样的书留着算一个领域。
- 22、这是一本结结实实的.....综述啊.....
- 23、哎，真正的科学都是很严肃，甚至是很枯燥的
- 24、我的天啊人卫08年就出了这样的书
- 25、读这本书 多么孤独

## 《性高潮的科学》

- 26、此书很专业，完全是站在严谨的科学角度进行阐述，用的都是专业术语。太学术了，把性高潮的一切剖析出来，不过没有太多的实用价值，看来学术指导实践，意义还是有限的。
- 27、宅男玩学术 谁也挡不住
- 28、应该改名为性高潮的生理基础研究，并没有涉及到很多性唤醒（摇头丸那里倒是说可以，只是没有爱抚类的），当然也没有心理刺激因素的（比如野战NP类）
- 29、文科生泪流满面表示至少有一半没看懂.....T T
- 30、比较深，挺专业，但不是很难懂的一部书
- 31、这一类的书，就得看老外写的。

# 《性高潮的科学》

## 精彩书评

1、第一本深入研究高潮这一复杂生物过程的书。作者都是鼎鼎大名的性学家：性学前辈贝弗利·惠普尔当年以女性射精的试验让G点名声大噪，也是畅销书《G点》一书的联合作者。内分泌学家卡洛斯·拜尔-弗洛雷斯是墨西哥性学巨擘，神经学家巴里.R.库米萨勒克则更是有当代“高潮医生”的绰号。“高潮医生”巴里.R.库米萨勒克Barry R. Komisaruk，医学博士Ph.D.，罗格斯大学神经学及心理学教授，担任 Minority Biomedical Research Support项目负责人。其著作《性高潮的科学》The Science of Orgasm在2008年于中国翻译出版。库米萨勒克医生令人印象深刻的成就包括：在2004年首度精确指出了女性大脑中负责高潮的区域（之前只有对男性的研究）。并且他揭示出，女性在阴道和子宫颈中感受的感官刺激，是通过迷走神经到达大脑，迷走神经分布于结肠到脑部系统，但绕过了脊髓部分。这是前所未有的发现，这一发现意味着，那些脊髓损伤的女性虽然对下半身丧失了感觉，但仍可以感受到性接触的快感。“一些女性不仅能够感受到性刺激，并且能够达到高潮。她们自己也惊讶不已。”库米萨勒克医生说道。他的研究仍在继续，目前他正专注于为那些不能获得高潮的人研究新的方法。他希望能够锻炼这些不能获得高潮的人的大脑，通过神经生物反馈的手段，以便绕开阻塞高潮的“禁止信号”。“如果我们能够发现大脑的哪一部分能够有效避开这种障碍，那我们就能通过即时观察的手段，让人们去尽力激活这部分。”他解释说。如果他的方法成功，那么那些从未有过高潮颤抖的女性将会终于获得这一体验。

## 章节试读

- 1、《性高潮的科学》的笔记-第135页
- 2、《性高潮的科学》的笔记-第131页
- 3、《性高潮的科学》的笔记-第132页

## 催产素

- 4、《性高潮的科学》的笔记-第126页

# 《性高潮的科学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)