

# 《焦慮簡史》

## 图书基本信息

书名：《焦慮簡史》

13位ISBN编号：9789868565937

10位ISBN编号：9868565936

出版时间：2010-6

出版社：台趁骸幕

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《焦慮簡史》

## 內容概要

解讀焦慮背後的心理根源，重拾生命的勇氣與信念 每個人的內心都潛藏著一股難言的焦慮，可有誰真正審視過呢？在這本將引人入勝的報告文學手法和辛酸的個人回憶融為一體的作品中，皮爾遜深入研究了關於焦慮的歷史和文化地理學，多角度解讀“焦慮”這一最古老的人類情感，思考“二十一世紀現代文明導致集體性焦慮”的現狀，並於她本人頑強戰勝精神疾病的經驗，與我們分享深具啟發性的對治方法，為我們解說引發焦慮的心理根源，伴以深刻獨特的視角，澄清現代人的種種困惑，令人勇氣倍增。

# 《焦慮簡史》

## 作者簡介

最佳推理小說獎、最佳圖書亞瑟·艾利斯獲獎作家派翠西亞·皮爾遜是《今日美國》的特約評論作家，現與丈夫及兩個孩子住在加拿大多倫多。已出版小說《花花世家》和《相信我》，評論集《女性無處發揮的領域》，1998年憑藉具有突破意義的調查女性暴力現狀的報告文學《當她脾氣很壞時》，贏得當年最佳非小說類犯罪圖書亞瑟·艾利斯獎（Arthur Ellis Award）。她的評論文章也常見諸《紐約時報》、《紐約觀察家報》和英國《衛報》，以及許多其他出版物上。

# 《焦慮簡史》

## 書籍目錄

- 第一章 讓我們開始吧
- 第二章 兒童的信任和恐懼
- 第三章 神經崩潰的課堂評語
- 第四章 犯罪生活史
- 第五章 恐懼的地理學
- 第六章 當兇手沖蜘蛛尖叫
- 第七章 職場的焦慮
- 第八章 藥物的天路歷程
- 第九章 像個女孩那樣高聲尖叫

# 《焦慮簡史》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)