

# 《四时八节 饮食保健》

## 图书基本信息

书名：《四时八节 饮食保健》

13位ISBN编号：9787506732482

10位ISBN编号：7506732483

出版时间：2005-12

出版社：中国医药科技出版社

作者：徐敬武

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《四时八节 饮食保健》

## 内容概要

本书以月份为序，共分12部分，每部分义设“节日·节令”、“饮食·时鲜”、“情趣·花事”、“保健·养生”4小节。全书以保健养生内容为主线贯穿始末，包括什么时候吃什么、有哪些节令活动、应预防哪些时令病、四时养生要点，以及有关历史掌故、趣闻轶事等，其内容丰富，富有文采，是一本雅俗共赏、居家生活应备的生活保健类读本。

# 《四时八节 饮食保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)