

《一看就会的厨房窍门500例》

图书基本信息

书名：《一看就会的厨房窍门500例》

13位ISBN编号：9787802203983

10位ISBN编号：7802203988

出版时间：2009-2

出版社：中国画报

作者：郭丹

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一看就会的厨房窍门500例》

内容概要

《一看就会的厨房窍门500例(家庭实用版)》有最详尽的步骤展示，最周全的细节解读，安全营养放心美味！《一看就会的厨房窍门500例(家庭实用版)》由郭丹编写。《一看就会的厨房窍门500例(家庭实用版)》由中国画报出版社出版发行的。

《一看就会的厨房窍门500例》

书籍目录

Part 01 收买健康和实惠——食材选购01 粮油主食鉴别窍门 怎样选购面粉 / 怎样鉴别挂面 / 怎样辨别大米 染色小米的鉴别 / 真假芝麻油辨别窍门 / 芝麻油质量的鉴别 / 植物油质量的鉴别02 肉制品的鉴别窍门 巧识注水鸡鸭肉 / 如何识别变质烧鸡 / 新鲜肉鸡鉴别窍门 / 肉类新鲜程度的识别病、死肉的鉴别 / 冻羊肉质量的鉴别 / 怎么挑选腊肠03 水产品的鉴别窍门 新鲜鱼的鉴别窍门 / 对虾的选购窍门 / 虾皮的选购窍门 / 鲜蚬选购窍门 / 有毒水产品的鉴别 海带的选购 / 紫菜质量的识别 / 鉴别鱿鱼干的窍门 / 鉴别海蜇的窍门 / 鉴别螃蟹的窍门04 乳蛋类的鉴别窍门 奶粉的鉴别 / 怎样鉴别新鲜牛奶 / 鉴别鸡、鸭蛋优劣窍门 怎样挑选皮蛋 / 选购咸蛋的窍门05 果蔬挑选窍门 选水果，从认识“性情”开始 / 西瓜的挑选窍门 / 选购荔枝的小诀窍 如何挑选芒果 / 挑选新鲜的苹果 / 新鲜桂圆的选购 / 巧识激素水果 椰子选购窍门 / 识别蔬菜新鲜度 识别无公害蔬菜 / 苦瓜选购窍门 / 辣椒鉴别 / 莲藕的选购窍门06 饮品的辨别 啤酒的识别 / 白酒的选购 / 葡萄酒的鉴别四法 茶的选购 / 矿泉水的鉴别07 副食加工品鉴别 罐头的选购窍门 / 果汁饮料的鉴别 豆腐鉴别 / 笋片的鉴别 / 豆制品的鉴别 / 香肠的选购窍门08 保健品的选购指南 十招教你选择保健品Part 02 烹调前奏曲——食材巧处理Part 03 我的美味我做主——越烹调越快乐Part 04 最爱“新鲜”——存储有道Part 05 让你的厨房亮起来——清洁保养Part 06 小器具大智慧——厨房小器具

《一看就会的厨房窍门500例》

章节摘录

插图：

《一看就会的厨房窍门500例》

编辑推荐

《一看就会的厨房窍门500例(家庭实用版)》是北京奥运食品安全专家蔡同一教授推荐。

《一看就会的厨房窍门500例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com