

《遊戲力》

图书基本信息

书名：《遊戲力》

13位ISBN编号：9789573261858

10位ISBN编号：9573261855

出版时间：2007/11/01

出版社：遠流出版

作者：Lawrence J. Cohen

页数：336

译者：林意雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

內容大要

遊戲式教養的好處不勝枚舉

- 增進親子之間的情感交流
- 教育孩子輕鬆又有效
- 瞭解唱反調、鬧脾氣背後隱藏的訊息
- 幫助孩子克服害羞、憤怒和恐懼
- 培養控制體力與情緒的能力
- 化解手足間的競爭對立

父母都曾聽過遊戲是孩子的工作，但遊戲不只是讓孩子開心而已。如同心理學家柯恩博士在本書中所呈現的，遊戲可以是一種創新有益的教養方式。孩子到底在遊戲中做些什麼？柯恩博士指出，遊戲是孩子用來探索世界、溝通那些很難表達的感受、和他們在乎的人親近、處理壓力情境以及釋放情緒的方式，這種方式既複雜又變化多端。這就是為什麼「遊戲式教養」如此重要，而且能成功地在親子之間建立起強韌而親密的情感聯繫。透過遊戲，我們加入孩子的世界，幫助他們表達和理解深層的情緒、彼此連結、協助情緒療癒的歷程，而且也能樂在其中。任何人都可以是擅長遊戲的父母，只需要有冒險的精神，和願意放下身段來嘗試新事物的決心。先找出大人難以遊戲的原因，然後隨著作者的引導坐到地板上，以孩子的方式加入他們的遊戲。書中舉例說明父母可以和各年齡層孩子一起玩的遊戲、活動和遊戲式的互動，無論是深情凝視嬰兒的雙眼，和學步兒追逐，與學齡兒童玩幻想遊戲，或讓裝酷的青少年一股腦地傻笑。《遊戲力》是一本完整的指南，談論如何運用遊戲來建立孩子的自信和自尊，安度手足間的敵對與競爭，遊戲必然能成為以愛來管教的一部分。這本書讓父母快樂、有效率又充滿熱情地教養孩子，同時帶來滿屋子的笑聲。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com