

# 《佛家叫我们豁达点》

## 图书基本信息

书名：《佛家叫我们豁达点》

13位ISBN编号：9787802209381

10位ISBN编号：7802209382

出版时间：2011-1

出版社：中国画报

作者：永放

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《佛家叫我们豁达点》

## 内容概要

《佛家叫我们豁达点》主要内容简介：佛是安然，禅是悟。觉悟的人豁达，豁达的人安宁，安宁的人容易看到圆满——圆在心头，满在嘴边，谁说俗人不能圆满？佛家说，要有勇气，去改变自己能改变的；要有心胸，去接受自己不能改变的，有豁然之心，方可至通达之境。

# 《佛家叫我们豁达点》

## 书籍目录

第一章 淡泊以明志，宁静而致远 1. 万事万物皆有佛心 2. 自性三宝 3. 一坐四十年 4. 不以物喜，不以己悲 5. 用平等心去衡量自己和他人 6. 除去闲名之累 7. 吃亏就是占便宜 8. 琴与剑 9. 富有爱心 10. 打碎玉钵 11. 真正的宝珠 12. 循序渐进，量力而行 13. 不是黄金有毒，而是人心有毒 14. 美在心灵深处 15. 富贵不淫，威武不屈 16. 死猫的脑袋最珍贵 17. 珍珠门=欲望门 18. 节制自己的欲望 19. 中正平和才是悟道之本

第二章 提起千斤重，放下二两轻 1. 在内心中寻找一份安宁 2. 珍惜拥有 3. 错是对，对是错 4. 与人方便，与己方便 5. 生气是拿别人的错误来惩罚自己 6. 一生只“偷”一次 7. 境由心生 8. 只有人才会使人幸福 9. 做回自己 10. 责任与爱同在 11. 无名就是这样产生的 12. 不要为明天的落叶操心 13. 最大的困扰往往来源于自己 14. 活在当下 15. 无事是贵人，但却莫做作 16. 世上本无事，庸人自扰之 17. 知错能改，善莫大焉 18. 有理想的生活才会快乐 19. 放下

第三章 得失莫叹，随遇而安 1. 从自己心中流出 2. 快乐的独木船 3. 敬钟如佛 4. 化缘 5. 自伞自度 6. 双面神的悲哀 7. 闭眼看清楚 8. 水中的金块 9. 交换痛苦 10. 问题太多 11. 心静则宽 12. 寻找幸福 13. 漏掉的水 14. 挑战禅师 15. 沉重的篓子 16. 富人分银 17. 空想与脚踏实地 18. 沉默是金 19. 耕种、收获 20. 蚂蚁的哲学 21. 不是来做杂工的 22. 盖佛寺 23. 千万富翁 24. 一根手指 25. 玩游戏的老和尚 26. 有些事并不像它看上去那样 27. 随时、随性、随遇、随缘

第四章 忍辱为上，慈悲为怀 1. 有钱人的逻辑 2. 龙与虎的特性 3. 法明煮汤 4. 禅师和熊 5. 立地成佛 6. 学会放手 7. 师父的教诲 8. 一捆与一根 9. 舌头和牙齿 10. 知人不易 11. 大圆圈与小圆圈 12. 抽烟与休息 13. 不开花的种子 14. 不翼而飞的肉 15. 前七步，后七步 16. 一切都会过去 17. 老和尚收徒 18. 不听老人言，吃亏在眼前 19. 名利之船 20. 流言与鹅毛 21. 释迦的劝诫 22. 苏东坡的对联 23. 鱼在上头 24. 水的形状 25. 守端怕人笑 26. 大胆超越 27. 最好的与最坏的

第五章 予人玫瑰，手留余香 1. 善待他人，也就是善待自己 2. 美德的涵义 3. 助人为乐，与人为善 4. 爱出者爱返，福往者福来 5. 助人即助己 6. 爱的“借口” 7. 度人不分人 8. 白隐生子 9. 重视自己的工作 10. 出家的意义 11. 善恶有报，天道好还 12. 此时无声胜有声 13. 为他人“腾出一只手” 14. 以博爱为职责，以助人为乐事 15. 既日一切，何有除外 16. 救雉割耳 17. 活着就要做有用的事情 18. 我不入地狱，谁来教化你

第六章 佛家的智慧与幽默 1. 四大五蕴 2. 不像人，像佛 3. 生得洒脱，死得幽默 4. 须弥藏芥子，芥子纳须弥 5. 吃茶去 6. 阴差阳错与一切皆禅 7. 通身是眼 8. 肉眼、心眼 9. 赚钱给你偷 10. 不是没人，是目中无人 11. 虚空与实在 12. 一代奇人，其实草包 13. 二大于一 14. 都不是 15. 使用月光 16. 禅师的心境 17. 我姓秤 18. 虚空可对你眨过眼 19. 八风吹不动，一屁打过江 20. 大千世界一禅床 21. 逞强的代价 22. 就是这个 23. 本源佛性 24. 比哭还厉害

第七章 欲变其世，先变其身 1. 我就是我 2. 闻过则喜 3. 求人不如求己 4. 命运在自己手中 5. 把自己的本职工作做好 6. 名字只是个符号而已 7. 你是如何看待自己的 8. 珍惜你拥有的 9. 佛缘于民众 10. 从心领悟 11. 小善大道 12. 助人一次，胜似诵经十年 13. 享受有缺憾的美 14. 以小我救大我 15. 不要让隋绪轻易左右你 16. 还在泥里转 17. 心宽路才宽 18. 做事，不必拘泥于表面的形式 19. 一字之差 20. 泥中莲花 21. 众生皆佛

第八章 跳出三界外，不在五行中 1. 糖 2. 时间 3. 不知为不知 4. 一石一座佛 5. 渔王教子 6. 完美的树叶 7. 一语偈 8. 过河 9. 佛理教化 10. 和尚不睦 11. 忙着砍树 12. 懒得弯腰 13. 垂钓者 14. 意念便是转机 15. 背过河 16. 珠宝与石头 17. 只需要耐心 18. 走出沙漠的和尚 19. 泥路上的脚印 20. 虚掩的门 21. “无”字取胜 22. 卖财神 23. 前世已试过 24. 大佛转身 25. 温暖的“心愿石” 26. 分粥 27. 万法皆一 28. 听师父的话 29. 有智慧的人

## 《佛家叫我们豁达点》

### 编辑推荐

菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。我们每个人的身心，本来是没有任何尘埃的，但滚滚红尘却让我们惹上了世俗之尘，让我们渐渐变得身心俱疲。让我们佛家的这些心语中，找回曾经的真我吧，使我们的内心回归宁静，回归自然。

# 《佛家叫我们豁达点》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)