

《健康指南》

图书基本信息

书名：《健康指南》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康指南》

内容概要

《健康指南》是一本专门面向全国离退休干部的医疗保健指导性期刊，它融预防医疗保健抗衰老为一体，为离退休干部提供全方位的医疗保健指导。多年来，始终遵循“汇聚全国西医与中医专家的经验，严格按照医学科学的规范，科学地指导离退休干部防病治病和养生保健，帮助他们健康快乐地度过离退休生活”的宗旨，依靠全国强大的医学保健专家队伍，走科学性强，实用性强，医疗保健方法技术先进性强的“一专三强”路线，向广大读者提供从基础医学到临床医疗的广泛知识，介绍防治中老年疾病疗效最好的药物和方法，介绍国内外先进的饮食营养、运动锻炼、日常保健、心理调节的知识与方法，并将中华传统医学的医疗养生益寿宝藏介绍给大家。

《健康指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com