

《水陆健身操1(VCD)》

图书基本信息

书名：《水陆健身操1(VCD)》

13位ISBN编号：9787880330403

10位ISBN编号：7880330402

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《水陆健身操1(VCD)》

内容概要

“水陆健身操”是针对从十几岁的女孩到五十岁左右的中年女性而度身定做的减肥、完美身材的最好健身方法。

《水陆健身操1(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com