

《大众减肥舞(VCD)》

图书基本信息

书名：《大众减肥舞(VCD)》

13位ISBN编号：9787880599848

10位ISBN编号：7880599843

出版社：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大众减肥舞(VCD)》

内容概要

打造明星魔鬼身材的取胜之道！全世界顶尖教练传授绝佳“瘦身”之道。

最让人心情愉快的瘦身方式，最健康的瘦身方式。

本舞蹈简便易行，节奏感和动感性强，对场地器材无要求，便于开展，容易普及，经常锻炼即可达到保持体形，减肥和保健之功效！

《大众减肥舞(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com