

# 《伴你终身话体育》

## 图书基本信息

书名：《伴你终身话体育》

13位ISBN编号：9787501515387

10位ISBN编号：7501515387

出版时间：1997-08

出版社：知识出版社

作者：刘英杰

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

目录
致少年朋友们的一封信（代序）
前言
体育基础知识
一、体质
什么是体质
体质包括哪些内容
体质调查研究与评价
影响体质的因素
二、体育
什么是体育
体育对人体的影响
人体运动的基本规律
体育锻炼的原则
体育运动
引言
田径运动
体操运动
球类运动
游泳运动
水上运动
冰上运动
雪上运动
武术
自然体育
附件

# 《伴你终身话体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)