

《一生三顺》

图书基本信息

书名：《一生三顺》

13位ISBN编号：9787801795090

10位ISBN编号：7801795091

出版时间：2006-9

出版社：中国致公出版社

作者：长辰子

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一生三顺》

内容概要

保佑人生一帆风顺的三道护符：心顺、言顺、事顺乃万顺之源，一生得此三顺，则天顺地顺路路顺，情顺理顺事事顺，你顺我顺人人顺，此顺彼顺处处顺，今顺明顺时时顺。

人人都图顺，求顺，祈顺，盼顺。但顺不在天，不在神，不在卦，其实就在于我们自己。只要我们营造好顺的环境，顺的氛围，顺的人心，顺的路线，我们在社会上行走的脚步就顺了，所要办的事情就顺了。问题的关键是我们必须做到心顺、即心态平和，心胸宽阔，心境澄明，心路畅通，心情快活；然后做到言顺，即出言友善，吐语和气，说话投心；而后才能做到事顺，即事事有成，事事胜意，事事合心，事事如愿。

《一生三顺》

书籍目录

第一辑 心顺篇为自己而活，为心情而活力求每天都活在当下从休闲中伸张自己让生活中多点笑声想得开活得爽坦然面对“不如意”扫除心灵的污垢想得越开，活得越好平常是美，平凡是福第天都过感恩节不要怕位居第二学会释放压力看不顺眼的事不要太多善待人生，善待生活提高自己对忧愁和烦恼的免疫力学会会有意识地培养积极心态把烦心事彻底抛到脑后欲调整心情，不妨先调整生活给自己放假，让心灵得到休整为吃亏而窃喜要学会原谅生活，宽待命运多转换思维视角可以怡情培养达观的生活态度殊求者常哀，知足者常乐心胸豁达万事通心灵创造地狱，也创造天堂精神健康重于身体健康笑对人生逆境没有鞋的最好与没有脚的相比别人的葡萄并非个个都是甜别指望别人，要学会自己奖励自己不妨睁只眼闭只眼忽略过去，只关心现在做事之前先要有个好心情求人者心卑，求己者心安尝试做新鲜人操纵好自己的情绪转换器第二辑 言顺篇第三辑 事顺篇

《一生三顺》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com