

# 《别和自己过不去》

## 图书基本信息

书名：《别和自己过不去》

13位ISBN编号：9787504458520

10位ISBN编号：750445852X

出版时间：2007-3

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《别和自己过不去》

## 内容概要

别和自己过不去：让心理更健康的15个习惯，ISBN：9787504458520，作者：吕晓兰

# 《别和自己过不去》

## 精彩短评

1、我承认，我是在心情特别压抑的时候买了这本书的，那个时候，自己太逞强了，对部门一些不好的现象看不过眼，提出意见根本没人理会，还让人打压着，工作也特别不顺利。那个时候，真的很气愤和压抑，读完这本书后，心情好多了，起码不再斤斤计较了。

# 《别和自己过不去》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)