

# 《清醒的企業》

## 图书基本信息

书名：《清醒的企業》

13位ISBN编号：9789862161623

10位ISBN编号：9862161620

出版时间：2008/06/30

出版社：天下文化

作者：寇夫曼Fred Kofman

页数：408

译者：劉明俊,羅郁棠,陳曉伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《清醒的企業》

## 內容概要

# 《清醒的企業》

## 作者簡介

# 《清醒的企業》

## 精彩短评

- 1、作者很有名气，书内也有干货，可是为什么页面这么冷清？
- 2、心之所至，金石为开。
- 3、理论学习
- 4、给四星是因为翻译得实在不好

# 《清醒的企業》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《清醒的企业》的笔记-第238页

#### 第九章 以助人之心进入市场

我的观点源于我的连结保持一致，我与实践的连结决定我看待世界的角度；  
清醒的了解“连结”，旁观者的态度看待“情绪”等那些让我们失去理智的事物；

清醒的领导能够造就清醒的企业——他整合了人类的智慧与慈悲之心；

展示精神修行之路的图谱最有名的要数一件雕刻作品——神宗十牛图；来自12世纪的中国。这一作品描述了一个木人与一头牛的故事，开始的一张图，我们可以看到违背驯养的牛走丢了——他甚至没有出现在第一副图中，只见牧人在寻找它的踪迹，接着找到了，驯服，骑着回家，合二为一，第九章图，人和牛都消失了，然而第十张图，牧人又以微笑的佛陀形象出现了。这最后一幅图，象征着牧人最终的觉悟。这就是“以助人之心进入市场”，这样那些认为企业与精神修炼无法相容的人感到震惊。

这里的牧人代表修行者，牛代表修行者的心。

一开始修行者意识到自己的心失去了控制，难以驾驭的心使他落入了虚无世界的牢笼。他开始意识到自己的不清醒状态，正因为发现了问题，他开始追求真相。在旅程快结束时——第九幅图，修行者的带了启迪。他意识到在他和他的心之间存在着一个广阔的空间，也认清了现象背后“空”（来自希腊语表象）的本质，ing实现了真我的“无空”境界，最后他消失了；

#### 企业的真正目的

当我们面对自己至亲的人，我们与至亲的人形成“竞争”，尤其父母面对子女，当我们胜出时，我们很得意；而当我们的至亲（子女）胜出时，我们更加高兴，我们为他们感到骄傲；

//因为我们爱他们，我们爱我们的对手；

——和所爱的人竞争是有可能的，但你绝对不会为他的成功感到懊恼，尽管是以你的成功为代价。

与他人之间，我们认为彼此是独立的个体，而且对于他人我们很难抱有单纯的爱的

任何事物都被看做是清醒的表现形式。

他人实际上就是“真我”的流露；//水的故事，雪的故事；

在人类发展的最高阶段，每一个实体都是构成“清醒”的一个独有的、珍贵的一面；

#### 自我实现的工作

我们成年以后，生命中有一半以上的时间都花在了工作上，所以，如果工作的时间是“浪费掉的时间”，那么我们的生命大部分就是被“浪费掉的”；//多么可怕的结果，但这就是事实；

这就是为什么超越一般意义上的企业，把工作当做是精神生活的一个重要组成部分，当做是人类最高尚情操的表现，是至关重要的。

什么样的工作环境可以帮助人们实现自我？

一个能让人感到得到了应有的尊重、自己的意见得到了倾听、受到了重视、得到了支持，并被分配了有意义而具有挑战性的任务；并且能够让人根据自己的价值观去行事，能自主的凭着自己的力量与真诚为组织分配的任务贡献自己的力量。——亚伯拉罕·马斯洛“需求理论”的“自我实现的工作（self-actualizing work）”；

自我实现，将外部的物质内化，变成自我的一部分，从而世界与自我之间没有不同，内外连结一致——真我；

则那样的工作能够有助于自我实现？

## 《清醒的企業》

任何工作皆可！//千真万确；

关键是看我们对待工作的态度；//态度，心态，心态不同，看到的感受到的也会有所不同；心智的改变；

最能有助于自我实现的要数勇于承担责任、有自主性和必要性的正直，也即能够致力于超越个人即时满足的欲望、服务他人的伟大目标。抱有这样的工作态度不仅能够最大限度的提高成功的几率，也能实现“超越胜负的成功”的保证。

《独立宣言》中提到了认得“生命权、自有权和追求幸福的权利”，追求生命权、自由权我们不难理解，而追求幸福的权力就有点儿让人捉摸不透；

要知道：获得幸福的唯一途径，就是不要直接追求它；//不要产生执念，偏执的追求只会让我们更加远离它，看不清它；

幸福是追求自我政治与生命意义的结果，而不是直接追求快乐的结果。//不只是为了快乐

幸福不是因为你想要它就能获得的，它应该是你在为实现某个超越个人之上的伟大目标奋斗过程中意想不到的结果。//看到纸，而不盲目的追求纸；要知道我们在实现非纸因素的过程中，或意想不到的看到纸；

针对企业的利润也是一样，最糟糕的追求利润的方式就是专注于获利本身。利润的获得是对客户的关怀、员工的配合、开明的领导以及周到的服务共同作用的结果，也即成功的企业决策、搞笑的企业运作以及健全的企业基本组织结构共同作用的结果。在企业的基本组织结构上最有力的，就是有一个健康的组织结构化——一个基于正直、有意义、智慧与爱的文化。

企业的灵魂：

将一部分精力花在自己身上，再拿出一部分精力和他人接触、给他们关怀的系统就是有灵魂的，通常，值得信赖的领导者能使员工相信，为了这个组织工作能给他们带来一种归属感，而且从凡夫俗子之身的禁锢中解脱出来，去做一些更有意义的工作，那么他们的美好愿景就可以实现了，这样的人自然而然的愿意加入这个公司，成为其中一份子；

你需要的就是爱

领导者除了关心自己的利益，公司的利益，还要关心员工的利益，如何能够真正设身处地去为员工考虑，真正解决他们的问题？

需要有爱人之心，这里的爱，指大爱，是一种超越了爱恨的承诺，是出于我们的意志，我们要对大爱负责；

俗话说“爱人先爱己”，真正的大爱一定出自懂得如何爱自己的人，要对自己诚实，绝对的爱自己，我们对他人的爱通常是有了自知之明的后果，而不是其原因。如果无法自我实现，那么一切美的都是虚的。

从贪婪变得服务于他人

最能占上风的人，是那些能够切身考虑他人利益的人；

给我想要的，你也能够得到你想要的，这是每一桩交易背后的意义所在，所以，任何商业活动都是互惠互利的事，那么，为了我最终能够有更多利益，我必须先满足你对利益的需求，所以，当我真正的考虑对方的需求并帮其达到时，自然也会得到我想要的利益，

让自己有自私自利转向服务于他人、从卑鄙蜕变成伟大、从贪婪转变成为愿意满足他人的需求。归根结底，自己也会从中获益，爱人爱己。

精彩的职业，美好的生活

假如是生命的最后几分钟，假如是一段旅行的最后，加入是某一段什么活动的尾声，你希望你的表现是怎样的？//7habit 2 以终为始；

朋友，希望你在活着时就能够得到真理。

并在你活着时就可以亲身体验它.....

你所说的“救赎”只存在于你死之前的时光。

如果你不在活着之时斩断羁绊之缰绳，

## 《清醒的企业》

你认为你做鬼的时候会这样做吗？  
你的灵魂将会因为参与此事而欣喜若狂，  
因为若是等到肉体腐烂——  
一切都会变成幻想。  
现在德国都是先前种下的因。  
如果你现在还什么真理都没有找到，  
那么你死后就只能在殡仪馆中的一格灵位（死亡之城的一幢空屋）。  
如果你现在就能真的爱神，  
则你下辈子将会拥有一张欲望已经得到满足的面容。  
——卡比尔

### 企业的游戏

认真对待每一个游戏，坦然面对每一个结果！

### 心灵的安全绳

在人生被困住时，我往往看不到出路。其实应该迈出一步，相信新的位置上会发现一条现在无法看到的路，如果什么也没看到，大不了再返回去重新试一次。  
人生的安全绳是无形的，是心灵上的；//依靠一个精神上的安全系统，一套价值观、目标和行为方式，能够使我即使在面对最激烈的挑战时，内心还能保持平静。那么无论我经营和中企业，我都会把它打成一个清新各企业，因为清醒能够保证超越胜负的成功；

超越胜负的成功注重的是人类最根本的价值观实现，而不是肤浅的所谓价值观的实现；//正直，真我，心底最初的最根本的价值观；  
注重无条件目标 而非 有条件目标；  
注重行事过程是否正直 而不是 最终结果。尽管无法保证获胜，但可以全身心地参与投入，完全的占楼自己的价值观，面临挑战表现出来的特质，如公正、勇气、尊重、决心和才知等，都能迎来大家的钦佩；这边是所谓的“重在参与”的真正解释吧，超胜负的成功；  
尽管也会承受失去的悲伤、被打败的沮丧、失败的后果，可能都不太好过，但是你依然能够泰然处之，坦然的接受和面对这一切；

### 说起来容易做起来难（知易行难）

我们不应该停止探索

我们所有的探索

最终将回到我们当初的起点

并且第一次真正了解这个地方

——艾略特，选自《小吉丁》

修行，工作是在修行，生活是在修行，人生就是不断修行的过程，而公司、职场、生活的环境就是我们的修炼场。

知易行难，加油！

总结：我们的观点源于内外一致的连结，保持内外一致，保持正直的行事，自我实现是超越胜负，超越自我的一个真我价值的体现；我们之所以会有胜负的喜悦与烦恼，是因为我们把我及他人看做独立的个体了，或者我们对他人缺少了爱，如果我们能够爱我们的对手，比如我们爱的人成为我们的对手，那么，我们一定会为他们的成功感到欣喜骄傲——尽管那是用我们的成功作为代价；源于爱；

人类的发展就是拓展我们的爱人之心，从自己到团队到社会；把爱放大，放眼周围，爱人、亲人、朋友、队友、组织、周围环境的所有人，有了爱人之心，此乃大爱，有大爱之人，必然会为他人的幸福



## 《清醒的企業》

快乐利益考虑，相爱自己一样爱他人，再面对成败胜负之时，心中多的是坦然自若，平静处之。当然前提是我们懂得自爱，真正懂得爱自己（正直的爱正直的我），才能够懂得去爱别人，否则一切都是虚假之象而已。

做企业一样如此，企业需要有灵魂，将一部分精力花在自己身上，再拿出一部分精力和他人接触、给他们关怀的系统就是有灵魂的，这样的企业，有灵魂的企业方能基业长青，感召有志之士汇聚一堂；追求企业利益有如个人追求幸福一样，追求幸福并不是我们的终极目标，而是在追求其他目标过程中意外收获的，当我们只着眼于追求所谓的快乐，或利益，而没有想清楚究竟什么事幸福？怎样才能利益最大化时，盲目的追寻只会让个人与企业陷入“烦恼”之中，记住放眼于他人，对他人的关怀，对他人的爱，真诚的去爱，一定会有意想不到的收获在等你；

假如生命只剩下5分钟，你会想如何度过？你还会相当下一样么？

知易行难，且修行且学习，加油！

### 2、《清醒的企業》的笔记-第99页

觉察到你可以选择，对于个人力量、责任、尊严、自由与人性而言是最必要的。无论面对任何情况，你都是可以根据自己的价值观整合出回应的行动。真正的成功不是完成你的目标，而是感到喜乐与平安。处在正直当中的宁静喜悦超越了成功。这也就是为什么必要的正直是超越胜负的成功的核心了。

### 3、《清醒的企業》的笔记-第58页

#### 欢迎加入清醒的企业

你知道除了赚钱之外，我们还有更多事要做。你知道当自己致力于一个自己引以为傲且有意义的工作时、或是致力于使你勇敢面对挑战并发展你技能的心灵工作时、或是致力于合乎你此生使命的工作时，是有可能经验到极大喜悦的。这个工作让你无怨无悔的付出并且乐在其中，是一个提供你重大物质与精神报酬的工作。

当你从事这份工作时，你感觉自己是全然投入的。时间似乎静止下来，你进入一个不平凡的真实当中。每个困难都变成有创意的挑战。你感觉事情都在你的掌握之中——并不是因为你可以保证结果，而是因为你相信自己，并知道自己可以巧妙的回应。这是一个令人着迷的世界，日复一日的单调沉闷只能“待在外面”，这个世界已彻底掳获你，让你完全忘了自己。一种流畅的感觉油然而生，开始经验到困难的工作都变得简单。生活似乎毫不费力的活了起来，每件需要被完成的事都可被完成。

你可能只有一个人，但你却不觉得孤单。你觉得自己与一个比你更大的事情联系在一起。无论实际上是否有人与你在一起，你都会感觉到你与一个有共同目标的群体联系在一起。你感觉到强烈的亲密感，一种归属于比你更大的事情的感觉，并与你的真我合而为一。

有些人说工作是地狱；我说工作可以是天堂。天堂和地狱不是人死之后的去处，而是心态。当你没有保持清醒地生活、工作，就会像住在地狱一般，当你增强了觉察的智慧光芒，同样的情况却会像在天堂一般。我希望本书可以协助你为自己、组织与世界点燃清醒之灯。

### 4、《清醒的企業》的笔记-第64页

当你玩牌时，你并不能决定分配到你手上的牌，如果你把所有的时间都拿来抱怨或推脱牌不好，你会感觉自己没办法做主，而且很有可能输掉牌局。但是如果你认为自己能决定怎么打好这副牌，你的感觉就大不同了，你会感觉到各种可能性。即使最后你并没有赢得牌局，但你总是尽全力打好手上的牌。即使有人作弊，在不能揭发作弊的情况下，决定怎么打好这副牌，是可贵的，并不愚蠢，这仍然可以积累我们逆境的回应能力和经验。而不是固守在受害者情结里。

### 5、《清醒的企業》的笔记-第34页

清醒的企业对它所有的利害相关人都抱持正念（Mindfulness），鼓励员工以严格的科学推理精神来探索这个世界，以严格的道德理论反思自己在企业中的角色。企业也会让员工剖析自己，发现何谓活出美德、意义和快乐，并要求员工把工作伙伴看作是“活生生的人”，而不是将他们当成“人力资源”。最后，他们必须了解顾客，提供帮助帮助他们成长与安定的产品与服务。一个有意识的企业能提升个人的平安喜乐、团体间的尊重与团结，以及组织使命的实现。

### 6、《清醒的企業》的笔记-杨硕英推荐文：我所认识的寇夫曼

在这过程中，我们逐渐学习如何用心地负起责任，而不归咎外力；学习如何遵循较高的价值观与道德勇气做人处事；学习如何勇敢地说出心中的真话，而又兼顾自己与他人的感受和尊严；学习如何真诚而有效的沟通和协商，并妥当地相互协调；学习如何以难忍则忍、难行则行、做而不求的精神来面对困境，培养自己坚强、坚定、坚韧的意志力；学习静坐让自己的心在面对问题时比较容易静定下来冷静思考问题；学习如何先他后我的精神来处理人际间的矛盾与冲突。后来我发现，我们实际上是在学习如何对自己的生命负责，如何自我实现以提升自己生命的层次。

# 《清醒的企業》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)