

# 《寻找弗洛伊德》

## 图书基本信息

书名：《寻找弗洛伊德》

13位ISBN编号：9787030232489

10位ISBN编号：7030232488

出版时间：2009-4

出版社：科学出版社

作者：[韩]李武石

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《寻找弗洛伊德》

## 前言

精神分析是一门散发魅力光彩的学科。30多年来，我一直致力于精神分析的学习和研究工作，并利用精神分析的理念与方法治疗患者。“我觉得自己自由了，以后再也不怕和人交往了。”“生活变得快乐幸福了，结婚7年来，我第一次体验到性快感。”“我现在才知道自己的内心藏着这么多秘密。”以上的话都是我的患者在接受精神分析后说出来的。精神分析使人重获自由，让人们的心灵从束缚中解脱出来，这是人类的财富。令我感到喜悦的是，《寻找弗洛伊德：精神分析理论与经典案例》一书将在中国出版，真诚地希望中国读者能够通过阅读此书，更好地理解 and 把握什么是精神分析，进而共享人类宝贵财富——精神分析学说的馈赠。在此，我衷心感谢参与本书翻译工作的李光哲博士、李东根教授、杨华瑜教授。就职于延边大学医学院的李东根教授是我深交多年的好友，我深信他能够圆满地协助我完成此项工作。我是于5年前与北京首都医科大学的杨华瑜教授相识的，当时他正在韩国的全南大学医院进行一次“关于中国文化和精神分析”的学术报告，对此我印象颇深。此外，我衷心地感谢在本书出版过程中一直关心和帮助我的朋友和同事以及为此付出艰辛劳动的付艳编辑。

# 《寻找弗洛伊德》

## 内容概要

寻找佛洛伊德：精神分析理论与经典案例，ISBN：9787030232489，作者：（韩）李武石 著，李光哲，李东根，杨华瑜 译

# 《寻找弗洛伊德》

## 作者简介

李武石，博士。从业30余年的精神科专科医师，现任韩国全南大学校医科大学精神科教授，韩国神经精神医学会会长。拥有国际精神分析师资质，是美国精神分析学会会员。历任韩国精神分析学会会长和大韩神经精神医学会副会长等职。

# 《寻找弗洛伊德》

## 书籍目录

中文版序译者序序言第一章 弗洛伊德生平及精神分析学说的发展历程1 第一阶段：1856（弗洛伊德出生）-1897年，为情感创伤论阶段2 第二阶段：1897-1923年（至人格结构理论发表为止），为分域论阶段3 第三阶段：1923-1939年（至弗洛伊德逝世为止），为结构论阶段4 第四阶段：从1939年到现在为止，弗洛伊德离开人世后的发展第二章 精神分析理论1 分域论2 精神决定论3 客体关系论4 人格结构论第三章 人格的发展过程1 胎儿生活2 口期3 肛期4 玛格丽特·马勒的分离一个体化过程5 性蕾期6 潜伏期7 青少年期8 成年期第四章 防御机制第五章 精神分析技法1 自由联想法2 长沙发的使用第六章 精神分析的过程1 分析的开始2 分析的中期3 分析的终结第七章 精神分析的效果1 弗洛伊德及其后人的治疗效果概念2 通过治疗关系的人格成长3 精神分析和脑的变化4 恢复人类本性的精神分析5 精神分析的目的第八章 弗洛伊德的精神分析案例1 多拉案例2 老鼠男子：强迫障碍的经典案例3 Seherber案例4 狼男子案例第九章 科胡特的自体心理学1 自体的定义和自体的精神病理2 自体客体3 移情的两种形态4 原发性自体障碍和继发性自体障碍5 形成自体核的条件6 自恋引起的性格障碍的治疗技法第十章 克莱茵学派1 梅勒妮·克莱茵的生平2 梅勒妮·克莱茵和安娜·弗洛伊德的矛盾3 梅勒妮·克莱茵的代表性理论4 克莱茵学派的治疗技法第十一章 现代精神分析家的精神分析案例1 一位神经症患者的精神分析：A.-M.桑德勒2 分析家的内在经验：对分析过程的意义参考文献英文术语精神分析案例

# 《寻找弗洛伊德》

## 章节摘录

这就是说，可以使用梦的象征进行释梦，但不应当过于依赖象征，一方面要利用梦者的联想，另一方面要运用释梦者对象征的认识。是否劝导梦者记录下自己的梦？当有人问及：是否让刚从梦中醒来的梦者将梦的内容记录下来时，弗洛伊德明确地表示反对（1911）。在梦的工作里，有基本的无意识内容（basic uncon - scious content.）在起作用，梦的内容是忘不了的，因此没有必要将梦的内容记录下来。事实上，梦是通过初级过程表现出来的非合理表象，在叙述梦的时候，很多内容会被修改，进行合乎逻辑的二次修饰（secondary elaboration）。如果再次用文字将其记录下来并发表，就有可能发生三次、四次修饰，掩盖了原意。因此，记录梦的内容，至少在分析治疗里是不妥当的。Abraham也在

# 《寻找弗洛伊德》

## 媒体关注与评论

弗洛伊德是一个谜，也是一座艺术和心理学的宝库，尽管他的思想引起过很多人的争议，但我们毫不怀疑他是人类思想史上的一位巨人。如果尝试去梳理当代各种心理疗法的历史发展纪事，几乎都可以追溯到精神分析。——徐光兴

# 《寻找弗洛伊德》

## 编辑推荐

《寻找弗洛伊德：精神分析理论与经典案例》从弗洛伊德的生平开始，系统介绍了精神分析学说诞生、发展的历史及其基本理论内涵，以经典成功案例为例详细说明了精神分析的技法、过程、效果、常见问题等，并配有大量插图，使心理治疗初学者易于理解，并能够在具体指导下一步步展开治疗。《寻找弗洛伊德：精神分析理论与经典案例》可视为理解精神分析理论、学习精神分析治疗具体操作的一本好书，可为心理治疗初学者参阅，也可供对弗氏及其理论感兴趣的普通读者阅读。

# 《寻找弗洛伊德》

## 精彩短评

- 1、韩国人对精神分析的简略介绍。。
- 2、精神分析入门，弗洛伊德派和克莱茵学派
- 3、不枯燥。好读。
- 4、不是特别枯燥
- 5、比《精分入门》更适合作为入门科普读物~~~
- 6、这本书写得还相当不错。
- 7、简明易懂，必看原著容易许多
- 8、防御体系部分看了好几遍，好看。
- 9、非常受益的一本书。
- 10、韩国人写的 还可以
- 11、挺生动的入门书。。。
- 12、表层化的理论解释.....一本自称 ”寻找弗洛伊德“ 的书竟然没有提到拉康
- 13、插图太丑
- 14、《寻找弗洛伊德》（精神分析理论与经典案例）
- 15、弗洛伊德
- 16、跟想象的不一样，没有坚持读完。有种“与其读他写的弗洛伊德，不如自己直接读弗洛伊德的书”的感觉，二手传播者。
- 17、韩国人写的...挺好
- 18、对弗洛伊德了解的容易看的扩展书。
- 19、潜意识的深海里，到底有些什么？  
人，为什么不知道自己为何不知道自己？
- 20、就最后两个案例没细看，比较全面的介绍性书本。
- 21、自购
- 22、有的内容是真的有道理。。。适合选择性的看。。。
- 23、感谢积极心理学与催眠大师让我有机会接触！
- 24、很有意思，入门，但是最后的结论是怎么回事？合着精神治疗师，还得挑病人看.....，合适的才能治好，这是神马逻辑.....治不好不是我水平不够，是你不是合适的病人？
- 25、再读
- 26、分析中期，情感领悟比理智领悟重要。终结分析的指标不是完全消除了冲突，而是患者具备了发现和处理冲突的能力。有更强大的自我。精神分析无法解法所有的问题，只是把神经症性的痛苦，转变成日常生活中的一般痛苦。目的是寻找真实，坦诚恢复接纳自己的勇气。强迫症往往活在残酷的超我之下。
- 27、修通，移情，意识的对立与统一...这本书是关于精神分析的盛宴，不过这本书发行两个版本更好，一本专供专业人员研读；另一版供非专业人员修读(重案例刻划，简化编论描述)。
- 28、人皆有心理问题 自我分析有助于修复和成长
- 29、后半部分对于业余人士没什么用.....
- 30、蛮好看的，写的比较浅显易懂，还配了很多案例和图图。客体关系理论讲的不多，不过原本就是要写弗洛伊德的嘛~
- 31、精神分析入门书，弗洛伊德的生平和学术观点的演化，精神分析基本理论。
- 32、厉害啊，完整得把弗洛伊德的精神分析原因、手法、案例等各个方面都梳理了下
- 33、你逗我改。。。
- 34、弗洛伊德 大他者
- 35、韩国人要让人很容易玩懂，而国内相反
- 36、那些本以为荒谬的事有时还真真就发生在我们身上。
- 37、可以当作精神分析理论的入门书来看~
- 38、李鸣推荐，已购

## 《寻找弗洛伊德》

- 39、还是太过笼统我觉得。不过对于我这种爱好者而言应该也够了吧。只是对我这种没有做好充足学前准备的爱好者而言还是有些小危险。嗯！补功课还是需要的！
- 40、心理学入门书籍，对佛洛依德的介绍比较全面
- 41、提炼浓缩弗洛伊德精髓，配以实际案例和插图，生动详实，对于心理学入门者再适合不过
- 42、有关弗洛伊德理论的参考书。
- 43、作为心理学的入门书 还是极好的。。。。
- 44、里面的插画很有趣，尤其推荐给非心理学专业、对弗洛伊德经典精神分析感兴趣的朋友，书写得浅显易懂，容易读进去。
- 45、里面的30个防御机制很好，附带案例。阅读比较轻松，跟看小说似的
- 46、全五分
- 47、能有健康的人格真是不容易的一件事 每次看都会有不同的收获，看一些深度的电影也能容易理解点了
- 48、卜错~值得1看~
- 49、这是当年去做心理咨询时，心理咨询师让我读的一本书。是一本了解弗洛伊德的比较浅易的书，相当于一本简史吧。也有一些心理学的常识介绍。
- 50、对于新手很有用

# 《寻找弗洛伊德》

## 精彩书评

1、注：本文最初是为《心理学》（第13版，R. Atkinson, R.C. Atkinson, E.E. Smith, D.J. Bem, & S. Nolen-Hoeksema. 著，New York: Harcourt Brace Jovanovich, 2000.）一书中Hilgard的导言部分所写。本文在已出版内容基础之上有所修改。20世纪是美国世纪，同时也是西格蒙·弗洛伊德的世纪。随着《梦的解析》《日常生活中的精神病学》（The Psychopathology of Everyday Life）《心理分析入门》（the Introductory Lectures on Psycho-Analysis）等等著作的问世，弗洛伊德改变了我们人类对其自身的看法。哥白尼指出地球不是宇宙的中心，达尔文指出我们人类由低等动物而来，弗洛伊德则声称我们的言行并不是由我们的意识决定，而是由我们意识控制范围之外的非理性力量决定。要了解和控制这些非理性力量，只有通过一个他称之为心理分析的治疗性过程才能办到。弗洛伊德改变了我们用以理解自身以及他人的词语。在打开本教材之前，估计你已经听说过诸如本我、超我、阴茎嫉妒（penis envy，阳具钦羡，阳具崇拜）、生殖器符号（phallic symbols）、阉割焦虑（castration anxiety，阉割性焦虑，阉割恐惧）以及俄狄浦斯情结。在大众眼里，心理治疗和心理分析是同义词。弗洛伊德理论的基础是文学批评中发展起来的诸如解构之类的后现代手段。弗洛伊德对现代文化的影响超过了爱因斯坦、华生和克里克（提出DNA双螺旋理论者，分子生物学的鼻祖）、希特勒、列宁、罗斯福、肯尼迪、毕加索、艾略特、斯特拉温斯基（好像是个著名音乐家）、甲壳虫（披头士）、鲍勃·迪伦（歌星，摇滚乐时代最具影响力的人物，活跃于1960年代）。与这些人相比，他的影响更深刻，更持久。弗洛伊德理论的科学性是其文化影响力的前提。但是，从科学角度来看，纯粹弗洛伊德式的心理分析，无论从理论上，还是从实践上，都已经破产（Crews, 1998; Macmillan, 1996）。心理分析理论的任何论断都找不到实验证据的支持，比如心理发育从口唇期开始，途经肛门期、性器期然后是生殖期的论断，比如男孩倾慕母亲憎恨父亲的论断。没有实验证据表明心理分析比其他形式的治疗方法（比如系统脱敏法或者自信心训练法）更有效。没有实验证据显示心理分析所取得的疗效是弗洛伊德理论所提出的那些机制（比如移情和宣泄）造成的。当然，弗洛伊德所处年代比较特殊。或许有人就会据此为弗洛伊德辩护说：尽管他的理论已经不合时宜，但是对于上个世纪之交的欧洲文化来说是正确的（valid）。但是最近的历史分析表明：他对案例的解释，被他的潜意识冲突理论以及幼儿期性欲理论系统地歪曲了，而且，他歪曲了（misinterpreted and misrepresented）他手头的科学证据。Freud's theories were not just a product of his time: 他的理论在产生之时就不正确，容易误导别人。哈佛医学院的心理学家Drew Westen(1988)为弗洛伊德辩护说：尽管弗洛伊德的理论已经过气了，但是很多如今被科学家广泛接受的心理学理论中仍然采纳了他的观点和概念，比如：潜意识心理过程的存在、冲突以及行为中的矛盾心理（ambivalence in behavior）的重要性、人格的童年根源、作为社会行为中介的心理表征、心理发育的阶段。但是，这些观点中的一些是否存在目前仍在争议中。比如，没有证据表明童年经历会对人格造成任何持久的影响（译者按，这句话是不是说：童年阴影根本子虚乌有？）。更重要的是，Westen回避了问题的核心内容：弗洛伊德理论是否正确（译者按，这种事在关天司空见惯）。说潜意识对行为有影响是一码事；说我们每时每刻的思想和行为都是由被压抑着的性欲以及攻击欲所驱使，说儿子对妈妈/女儿对爸爸怀有色欲，说男孩对他们的老爸怀有敌意（老爸是情敌），这完全是另一码事。后面这一码子事是弗洛伊德所相信的，也是他大错特错的地方。例如，自动提取以及内隐记忆实验所揭示的潜意识心理和心理分析理论中的潜意识心理没有任何共同之处(Kihlstrom, 1999)。Westen还争辩道：打弗洛伊德活动的那些年头儿开始，心理分析理论早就与时俱进了，因此，把心理分析和弗洛伊德所持的压抑的婴儿期性欲和攻击欲等等观点死死绑在一起，（然后用砖头一块儿拍倒。本括号里内容为译者所加），这是不公平的（译者按，这又是关天里天天都在发生的活动）。但是，again，在这里Westen同志犯了和上文所述同样的错误：回避了问题的核心内容---弗洛伊德理论是否正确。而且，这些新弗洛伊德主义者的理论是否比他们的前辈—弗洛伊德理论—更正确（valid），现在仍然是问号。比如，埃瑞克·埃里克森的心理发育阶段理论是否比弗洛伊德的心理发育阶段论更正确（valid），现在根本不清楚。尽管弗洛伊德对20世纪的文化影响巨大，但从科学角度来看，他的理论已然破产。Westen同志所写的争辩涉及话题很广泛，但是它们或者是在弗洛伊德之前就已经出现，或者是独立于弗洛伊德的影响、近来才出现。对于心理学家来说，弗洛伊德顶多对于心理学家中的那些历史fans们还有些意义。弗洛伊德，最好是作为一个作家来研究，心理学家们就不要再浪费宝贵时间了。没他，心理学照样转。

2、《寻找弗洛伊德》（精神分析理论与经典案例）by 李武石这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要

## 《寻找弗洛伊德》

浅显易懂许多。这本书从弗洛伊德的生平讲起，讲了精神分析的理论、人格的发展过程、防御机制，以及后半部分的精神分析技法、精神分析的过程、效果、案例，后世学派的思想。弗洛伊德的生平，像很多大师的生平的一样，充满坎坷。他家境贫寒，在医学界倍受排挤，由于犹太人的身份常常遭受不公正的待遇和侮辱，他的众多理论不被人认可、许多对他人生很重要的人都相继在学术上离开了他，老年患上颌骨癌、在手术和病痛的折磨下煎熬了许多年。他一开始并不直接对心理学感兴趣。由于幼年自卑创伤，他想成为一名部长，所以想读法律，而后因为Goethe的一首诗《自然》转向了医科大学，从而在各种际遇下开始对精神障碍开始了研究。这一部分详细介绍了弗洛伊德走上研究和理论改变的历程，对于了解弗洛伊德的思想演变，了解他的思想之所以会为这样，很有帮助。为什么对这一段印象深刻呢，因为现在的我对未来有很多不确定性，看到弗洛伊德的生平或许给了我相信命运，做好自己的心理安慰吧。最感兴趣的是精神分析的理论 and 人格的发展过程。精神分析的理论大致包括分域论、精神决定论、课题关系论、人格结构论；人格的发展的过程则从胎儿开始说明各个不同阶段人的心理特性和外在环境可能对他性格的影响。看了这一部分，我更多地去思考为什么我之为“我”，我为什么会做出这样的行为和我为什么会产生这样的情绪？我回想着我童年所有的经历，我的哪些习惯，哪些无意识的举动，它是来源于什么，我性格上的优点和致命的缺点甚至直面我内心的阴暗面，是的，真的是内心的阴暗面。不过也对自己和他人有个更多的接纳和包容吧，很多事情，事出必有因，所以不必对自己苛刻或者感到内疚或罪恶感。因为环境的不一样，基因的不一样，际遇的不一样，所以，每个人都不一样，每个人都是独特的。所以，宽容+包容，让自己活得开心吧。另外，发现养个熊孩子是不容易的，我生了他的话，就要对他负责，三岁定八十，我要在他人生开始的最初阶段，给他安全感，教会他勇气，责任，懂得进退，学会推迟满足感，学会妥协与沟通。虽然没有人的性格是完全健康的，但我还是希望，有这个可能的话，要给我的孩子最好的哈哈。养个熊孩子不容易啊。我老爸老妈已经尽力了，我大致还算健康，真不容易。In short，值得一看的书。

3、《寻找弗洛伊德》这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要浅显易懂许多。书中配有很多的插图，能够很好地辅助理解晦涩的弗洛伊德理论。尽管弗洛伊德的精神分析方法和他的众多理论现在获得了广泛的关注，可是他的一生却是充满坎坷的一生。他出身贫寒，由于犹太人的身份常常遭受不公正的待遇，他的众多理论不被人认可、许多对他人生很重要的人都相继在学术上离开了他，老年患上颌骨癌、在手术和病痛的折磨下煎熬了许多年……但是所有这些困难都不能阻止弗洛伊德发展自己的理论，他是一个伟大的人，因为他从来不会固步自封，反而总是不断地修复、不断地完善理论。而且时常会把自己当做理论的实验者，把自己的隐私公诸于众，终成一介大师。伦敦大学的桑德勒教授把弗洛伊德的理论划分为4个阶段：情感创伤论阶段、分域论阶段、结构论阶段、弗洛伊德去世之后后人对其理论的发展阶段。精神分析学是研究人类无意识心理的一门学科，认为精神疾病的发生是由于无意识的冲突造成的。精神分析的基本理论有以分域论为主的精神决定论、客体关系论、人格结构论。分域论是借用地理名词“分域”来描述人类的精神世界由意识、前意识、无意识三个层面构成。前意识是指此刻并不在人的意识之中，但经过有意的注意和努力可转为意识的东西；无意识的本能性欲望或记忆，要通过一次“审查”才能进入前意识，无意识的内容是由幼年期性欲和攻击愿望及其被压抑的衍生物构成的。弗洛伊德梦的理论：梦是一扇通向无意识的大门。做梦的目的是对愿望的间接满足，是实现愿望和化解未得到满足的欲望。梦分为“显梦”和“隐梦”，显梦是梦境本身，隐梦是显梦含有隐藏的意味。释梦就是通过显梦来解释隐梦含义的过程，释梦的4种方法：将梦的内容按时间顺序进行联想并给以解释；选择特殊成分进行解释；抛开显梦，直接问患者过去是否发生过与刚说的梦相关联的事；若梦者了解释梦方法，先不给予引导，让其随意进行梦的联想。人格结构模式是指作为个体的人格，它的结构是由本我、自我和超我三部分组成的，人刚出生时，人格由本我和模糊的自我构成。本我包括生的本能和各种欲望，按照快乐原则行事，只要求欲望立即得到满足；自我考虑现实状况，遵循成熟的行动原则，即现实原则；超我评价和批判自我、限制本我，是社会理性所形成的“道德化自我”。弗洛伊德把人格的发展过程分为：胎儿生活、口期、肛期、性蕾期、潜伏期、青少年期，后人又扩展了成年期。在这些时期的划分中，有很多理论，比如：口期人格、固结、肛期人格、阴茎妒羡、俄狄浦斯情结、阉割焦虑、负性俄狄浦斯情结……这些理论对于电影文本的分析都十分有用。为了对抗本能性欲望的超我的威胁而导致的不安，自我为了恢复心理平衡而努力，这就是防御机制，有：压抑、压制、抵消、反相形成、赔偿、认同、投射、置换、否认、合理化、退行、性化、禁欲主义、利他主义……这么多的防御机制经常会出现各种各样的电影情结当中。看到这本书的后半部分我感觉它更像是给心理学专业的学生写的，因为后半部分主要是讲了具体精神分析的技法、过程、

## 《寻找弗洛伊德》

结果，并且列出了一些弗洛伊德的经典案例和弗洛伊德之后的很多不同流派的主张和案例，更侧重于精神分析的具体实施方法了。但是我觉得这可以帮助我更深入的理解精神分析法。精神分析的技法从最初的催眠法，发展到弗洛伊德创造的自由联想法，排除了患者在被催眠过程中受到分析家的主观影响而没能说出对治疗真正有用的隐藏在无意识中的记忆。精神分析的过程分为三个阶段，分别是：分析的开始、分析的中期、分析的终结。并不是每个人都适合于精神分析的疗法，所以在分析的开始阶段，要对患者进行选择，并签订治疗合约。在分析的中期，患者会产生阻抗的情况；会把分析家看成自己幼年期生活中重要的人物，体会到对那个人的情感，从而产生移情；如果分析家在治疗过程中将患者错认为自己内在客体，则又会产生反移情；如果治疗能使患者自觉地认识前意识和无意识中的心理及情感上的冲突，就说患者发生了领悟；在领悟之后还有一个恶化与好转的反复过程，称之为修通过程。分析家要不停地在修通过程中对患者进行治疗，才能最终到达分析的终结阶段。精神分析的效果从人格的成熟、成长中表现出来，纠正患者早年成长中被中断或歪曲的经验、帮助他重新成长，把“神经症性痛苦”转变为“一般的痛苦”。本书的第八章主要介绍了弗洛伊德的四个经典案例：多拉案例、老鼠男子、Schreber案例、狼男子案例，经过这些案例可以深入对弗洛伊德理论的理解。并对两个不同的精神分析学派进行了简单的介绍：科胡特的自体心理学和克莱因学派，他们各自对弗洛伊德理论的继承、发展与改进。看了弗洛伊德的理论，我不自觉会往自己身上联想。虽然我现在阴差阳错地学习了新闻传播这个专业，但是我心里始终对心理学有着很深厚的感情，因为这曾经是我的梦想。也许每个人都干着和自己梦想风马牛不相及的事业，一个很好的解释就是这是命运给我们最好的安排。

4、踏上探寻自我之旅直面潜意识下之“本我”通晓发掘意识能量领悟精神分析之‘实用’《寻找弗洛伊德》（精神分析理论与经典案例）坦白的讲，读书的时候我没有兴趣完整读过关于精神分析理论的任何书籍。因为太枯燥了，太枯燥的东西都不适合我这个实用主义者。由于是个实用主义者，我读书往往很功利，这功利体现在：（1）我读的东西一定要我的生活有帮助（2）这本书封面要做得好看，前言后序要能吸引我。同时我也是个客观上不功利的阅读者，因为会读一些杂七杂八的东西，纯粹为了增加某专业方面的素养而已。相信积累的力量，并相信我们涉及的面越宽越好，总有一天，这些内容会在一点上交汇贯通。我们不一定需要记住书中说过什么，只要能引起思考的，就是读进去了的。这本《寻找弗洛伊德》就是一本我在追一位心理咨询师博客时的发现的最有趣的书。它让我这个坐不住的人也能静下来，看着里面的图片去了解佛洛伊德的成长和他的内心世界。封面上这个拿着一双皮鞋欣喜若狂的战争孤儿说明的是一个简单道理：心理满足是自我的目标。书里面的48个案例还能满足很多人对心理学及精神分析的好奇，让你知晓精神分析的最基本概念和要素。今年3月份跟咨询师做每次45分钟的精神分析以来，我能感觉到自己的变化，人格的成长和自觉。也加深了对一些技术的感受，比如积极倾听的治愈作用和沉默的力量。呵呵，我还特意在培训中巧妙地运用了沉默。通过自己加强积极倾听，也不止一次有人表扬我是个不错的交谈者。或者说我有best conversational English，我知道，一个人的外语水平永远不会超过一个人的母语水平，所以听到这些赞美就更加促进了我读中文书。语言只是载体，人的本质感受都是相通的，这就是为什么很多学精神分析的人为熟知中国文化，比如荣格以及很多瑞士和美国的心理学家。精神分析对我的吸引力还表现在，我发现对于人类这台机器，我们只使用了它的2分之1，即，对于无意识的那一半，我们还不能主动去使用它。而通往无意识的最美的渠道就是“梦境”。这是我们可以着手的，和能够为普通人掌握的最佳工具。国内的大师申荷永，武志红都用案例证明了梦的实用功能，比如预测父亲的死亡，股票市场的挫败等。我自己的梦境里出现的人物，场景，也被我发现了绝非偶然。几次出现我的姐姐，她的性格和我完全相反，是个敢作敢为的人，从不压抑自己，不像我，得了个‘乖娃娃’的称号。她的出现预示着我希望能成为她那样的人，有她那种性格部分。 - 这便是梦的补偿功能了。说回机制，“精神分析就是为了把无意识拉到意识中”！我自己的感觉是，只要我们能意识到自己为什么会做一件事，那么这件事就再也不会成为一个纠结点了。老人心态之所以很平静，我想就是和他们能看透很多事情有关。若我们在年轻时候就能心智成熟看透很多事，是不是就可以把握住冲动这匹野马，让the youth of turbulence缓缓行，享受生活了呢？

5、这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要浅显易懂许多。书中配有很多的插图，能够很好地辅助理解晦涩的弗洛伊德理论。尽管弗洛伊德的精神分析方法和他的众多理论现在获得了广泛的关注，可是他的一生却是充满坎坷的一生。他出身贫寒，由于犹太人的身份常常遭受不公正的待遇，他的众多理论不被人认可、许多对他人生很重要的人都相继在学术上离开了他，老年患上颌骨癌、在手术和病痛

## 《寻找弗洛伊德》

的折磨下煎熬了许多年……但是所有这些困难都不能阻止弗洛伊德发展自己的理论，他是一个伟大的人，因为他从来不会固步自封，反而总是不断地修复、不断地完善理论。而且时常会把自己当做理论的实验者，把自己的隐私公诸于众，终成一介大师。伦敦大学的桑德勒教授把弗洛伊德的理论划分为4个阶段：情感创伤论阶段、分域论阶段、结构论阶段、弗洛伊德去世之后后人对其理论的发展阶段。精神分析学是研究人类无意识心理的一门学科，认为精神疾病的发生是由于无意识的冲突造成的。精神分析的基本理论有以分域论为主的精神决定论、客体关系论、人格结构论。分域论是借用地理名词“分域”来描述人类的精神世界由意识、前意识、无意识三个层面构成。前意识是指此刻并不在人的意识之中，但经过有意的注意和努力可转为意识的东西；无意识的本能性欲望或记忆，要通过一次“审查”才能进入前意识，无意识的内容是由幼年期性欲和攻击愿望及其被压抑的衍生物构成的。弗洛伊德梦的理论：梦是一扇通向无意识的大门。做梦的目的是对愿望的间接满足，是实现愿望和解未得到满足的欲望。梦分为“显梦”和“隐梦”，显梦是梦境本身，隐梦是显梦含有隐藏的意味。释梦就是通过显梦来解释隐梦含义的过程，释梦的4种方法：将梦的内容按时间顺序进行联想并给以解释；选择特殊成分进行解释；抛开显梦，直接问患者过去是否发生过与刚说的梦相关联的事；若梦者了解释梦方法，先不给予引导，让其随意进行梦的联想。人格结构模式是指作为个体的人格，它的结构是由本我、自我和超我三部分组成的，人刚出生时，人格由本我和模糊的自我构成。本我包括生的本能和各种欲望，按照快乐原则行事，只要求欲望立即得到满足；自我考虑现实状况，遵循成熟的行动原则，即现实原则；超我评价和批判自我、限制本我，是社会理性所形成的“道德化自我”。弗洛伊德把人格的发展过程分为：胎儿生活、口期、肛期、性蕾期、潜伏期、青少年期，后人又扩展了成年期。在这些时期的划分中，有很多理论，比如：口期人格、固结、肛期人格、阴茎妒羨、俄狄浦斯情结、阉割焦虑、负性俄狄浦斯情结……这些理论对于电影文本的分析都十分有用。为了对抗本能性欲望的超我的威胁而导致的不安，自我为了恢复心理平衡而努力，这就是防御机制，有：压抑、压制、抵消、反相形成、赔偿、认同、投射、置换、否认、合理化、退行、性化、禁欲主义、利他主义……这么多的防御机制经常会出现各种各样的电影情结当中。

6、1压抑，将意识里很难被容纳的想法欲望和冲动，推进无意识里，但是情绪还莫名其妙的出来。2压制，故意不去想某件事情。3抵消，反复关水龙头，开水龙头是为了想要淹死母亲，关水龙头是抵消幻想中的杀害行为。希望妹妹牙齿掉光，最后给了妹妹一杯牛奶。4反相形成，明明想杀了继女，反而对继女照顾的无微不至。比如我删掉聊天记录就以为事情后果清除了。5赔偿 家里穷的没法吃了，还把工资全部捐赠给慈善事业。6认同，6.1认同反面人物 纳粹、暴徒 6.2与攻击者认同，很多遭受家暴的孩子，长大后也家暴 6.3假想病理的认同，通过和理想人物共生来享受这一人物的力量，日本对中国和美国；6.4共情，看见别人家人生病，自己也很难过；6.5合一，食人族；6.6内投射，吸收了别人的情感，看电影后比如以为自己是高玉宝，恨地主。7投射，将自身无意识产生的攻击和冲动推诿到他人身上或者归咎于他人。8攻击自身9置换 强迫吸收，回复道德上的情节；恨美国政治家，打美国国籍的妻子；讨厌姐姐，撕他的笔记本10替代，喜欢哥哥，选择像哥哥的男朋友。11否认，不承认事实12象征化 哥哥是太阳，自己是月亮，月亮依存着太阳13代偿 输出血液不够，于是心脏肥大，拿破仑个子小功绩大 小辣椒更辣14合理化 打他是为了打他头上的苍蝇 受贿为了人民15隔离 事实留在意识，情感送进无意识16理智化 思考，避免冲突17退行 幼稚化回到童年18分离 双重人格19阻抗 阻挡被压抑的内容进入到意识中。20阻隔 几件相关联的事物，没有意识到之中的关联21躯体化，堂兄买房子我肚子疼22性化23禁欲主义，禁欲中获得满足24幽默25利他主义 妹妹喜欢姐姐男朋友，替姐姐出谋划策26分裂 27投射认同 把咨询师看成低等人28回避 与危险情况或者客体保持一个安全距离，有意识，无意识29升华。

# 《寻找弗洛伊德》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)