

# 《30岁以上孕妇生育指南》

## 图书基本信息

书名：《30岁以上孕妇生育指南》

13位ISBN编号：9787506277389

10位ISBN编号：7506277387

出版时间：2005-12

出版社：上海世界图书出版公司

作者：徐丽红

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《30岁以上孕妇生育指南》

## 内容概要

30岁以上孕妇生育指南，ISBN：9787506277389，作者：（韩）三省出版社 编，徐丽红 译

# 《30岁以上孕妇生育指南》

## 书籍目录

30岁妊娠和分娩，一个美丽的挑战采访您是如何看待30岁分娩的?朴文一（汉阳大学附属医院妇产科专家）李哲民（上溪白医院妇产科专家）李智英（建国大学医学院民众医院妇产科专家）金真英（三星第一医院妇产科专家）30岁孕妇的十二种苦恼苦恼之一胎儿会健康吗？怀孕过程中需要接受是否为畸形儿的必要检查和选择性检查生育健康胎儿需要遵循的三项原则必需性检查尿液检查 / 体重检查 / 血压检查 / 血液检查 / 贫血检查 / 超声波检查 / 血糖筛查 / 三项（triple）检查选择性检查羊水检查 / 绒毛膜检查 / 胎儿脐带穿刺检查 / 胎儿安宁检查（NsT） / 收缩刺激检查 / 生物物理学系数 / 多普勒血流速度波形\*附加页 传达父母之爱的胎教日记苦恼之二孕期症状会更加严重吗？孕期中身体出现的不适症状，预防与治疗健康孕期生活三原则30岁孕妇的7种典型孕期症状皮肤皴裂 / 孕期尿糖 / 浮肿 / 瘙痒症 / 孕期中毒症 / 贫血 / 失眠症其他孕期症状呼吸不畅 / 害喜 / 便秘 / 消化不良 / 皮肤症状 / 忧郁症 / 小腿痉挛 / 腰痛苦恼之三是否需要在胎教上投入更多的精力?陶冶情操，保持心情平静的胎教与流行胎教集锦保证有效胎教的三原则胎谈胎教放松胎教美术胎教音乐胎教童话胎教饮食胎教香气胎教苦恼之四医院的选择也要有所不同吗？选择妇产科的要领与比较各医院的优点和缺点选择合适医院的三原则适合自己的医院选择法私人医院 / 妇产科专门医院 / 综合医院 / 助产医院 / 选择医院时的其他注意事项苦恼之五流产·早产的可能性更高吗？预防流产与早产的安全生活守则妊娠生活安全三原则怀孕初期最大的威胁，流产流产的原因 / 流产的种类和征兆 / 预防流产的方法怀孕后期的隐患，早产为什么说早产是危险的 / 早产的信号 / 预防早产的方法苦恼之六可以安全顺产吗？安全健康分娩的七个秘诀安全分娩三原则顺产的条件顺产的秘诀苦恼之七可以自然分娩吗?自然分娩·剖腹产等多种多样的分娩法自然分娩成功三原则自然分娩为什么一定要自然分娩 / 自然分娩的过程 / 多样的自然分娩法 / 另类自然分娩法剖腹产在什么情况下必须进行剖腹产 / 剖腹产的过程 / 人们对于剖腹产的种种误解苦恼之八产后恢复会不会很慢?产后调理原则与选择适合自己的调理方法正确产后调理三原则\*测试页 什么的产后调理最适合我?各种产后调理法产后护理院 / 产后辅助 / 娘家-婆家产后调理 / 自我调理产后调理的基本原则检查产后调理环境 / 养成良好的卫生习惯 / 逐渐恢复日常生活产后调理日程表分娩当日 / 分娩第二天 / 分娩第三天 / 分娩第四天 / 分娩第五天 / 分娩第六天 / 分娩第七天 / 分娩第二周 / 分娩第三周 / 分娩第四周 / 分娩第五周 / 分娩第六周苦恼之九产后症状会不会比20岁孕妇更严重？分娩引起的症状，预防及解决办法减少产后症状的三原则30岁产妇的典型产后症状手腕疼痛 / 腰痛 / 产褥热 / 妊娠中毒症后遗症如放任不管可能发展成重病的产后症状肾盂炎 / 乳腺炎 / 会阴痛 / 便秘 / 痔疮 / 恶露 / 贫血需要时间来治愈的产后症状后阵痛 / 耻骨疼痛 / 尾骨疼痛 / 小便失禁 / 头痛 / 脱发 / 视力减弱 / 牙齿症状 / 剖腹产刀13 / 粗糙的皮肤 / 产后忧郁症苦恼之十可以恢复到产前的体重吗？选择适合自己的瘦身方法与实践要领产后成功瘦身三原则测试页 测一测哪一种瘦身方法最适合你?产后瘦身的基本原理诊断后的瘦身处方制作瘦身手册 / 饮食瘦身 / 摄取瘦身食物 / 步行瘦身 / 单一食物瘦身 / 气功瘦身 / 疗养院瘦身 / 盐浴瘦身其他满分效果的瘦身法体操瘦身 / 香薰瘦身 / 饮茶瘦身 / 中医瘦身 / 瑜伽瘦身有趣的另类瘦身法血液型瘦身 / 坐薰瘦身 / 醋豆瘦身 / 黄帝瘦身苦恼之十一可以母乳喂养吗?母乳喂养的原则与方法与各种哺乳问题的解决母乳喂养三原则母乳喂养的准备工作母乳喂养实践母乳喂养过程中出现的问题及解决办法母乳喂养期间母亲的营养摄取职业女性的母乳喂养断奶与抑制乳汁分泌苦恼之十二新生的宝宝会健康吗？安全健康的育儿要领养健康宝宝的三原则显而易见的婴儿日历出生后0~4周 / 出生后5~8周 / 出生后9~12周婴儿的疾病与常见问题婴儿易得的疾病 / 婴儿常见的问题 / 婴儿紧急情况处理正确进行预防接种接种前的注意事项 / 接种后的注意状况 / 预防接种日程表小心翼翼养育早产儿早产儿，存在诸多危险因素 / 养育早产儿的注意事项照顾婴儿A to Z喂奶 / 洗澡 / 穿衣服 / 换尿布 / 怀抱宝宝 / 哄宝宝睡觉\*附加页 解除你的疑惑，帮助你了解婴儿的处治过程一位孕妇的280天怀孕0-4周 怀上了小宝宝胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则\*本月有用信息 预测宝宝未来的胎梦怀孕5-8周 开始有了害喜反应月刨L的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则 / 健康食谱手册怀孕9-12周 胎儿的形态越来越明显胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则\*本月有用信息 妊娠期间职场生活秘籍怀孕13-16周 食欲旺盛胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则 / 适当调节体重怀孕17-20周 感觉到胎动胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则\*本月有用信息 选择漂亮舒适的孕妇装怀孕21—24周 腹部明显隆起胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则 / 孕期肚子形状的变化怀孕25-28周 出现妊娠纹胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则\*本月有用信息 孕妇专用内衣选择法怀孕29-32周 妊娠症状加重胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则 / 孕妇的睡眠要领怀

## 《30岁以上孕妇生育指南》

孕33-36周 准备分娩胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则\*本月有用信息 住院与为分娩做准备  
孕37-40周 就要见到宝宝了胎儿的状态 / 母亲的变化 / 安全生活守则 / 临产准备要领  
怀孕40周- 42周之前仍然可以正常分娩  
过期妊娠 / 40周以后的产前检查  
分娩D-day 自信地面对分娩  
在候产室 / 在产房

## 《30岁以上孕妇生育指南》

### 媒体关注与评论

“随着年龄的增长，出现高血压、糖尿病和畸形儿等孕期疑难问题的可能性也会增加。但是，如果你已经怀孕，就没有必要先担心‘我可不可以自然分娩？如果流产或者早产，会有什么结果？’等等。只要产前护理得当，并不会因为你是30岁怀孕而有什么特别的不同之处。” 朴文一（韩国汉阳大学附属医院妇产科专家） “即使是35岁的孕妇，如果你的身体条件比30岁的人更健康，也很有可能顺利产。重要的不是用数字表示出来的年龄，而是身体年龄，也就是孕妇的健康状况。如果你是35岁以上怀孕，请你一定要注意平时生活要有规律，而且要接受彻底的产前检查。这就是顺产的秘诀。” 李智英（韩国建国大学医学院妇产科专家） 李哲敏（韩国上溪白医院妇产科专家） “在家庭和事业都达到相对稳定状态以后，再考虑怀孕生育也未尝不可。当你在经济上和心理上都有适当的余力时，会更加珍惜和爱护一个新生命。年龄稍大一些的30岁母亲可以养育出质量更高的孩子，这也是这个年龄段的优势。30岁怀孕与20岁怀孕所享受到的快乐是不同的。” 金真英（韩国三省第一医院妇产科专家）

# 《30岁以上孕妇生育指南》

## 编辑推荐

恭喜您，做妈妈了！作为30岁的孕妇，你可能会担心很多。胎儿会健康吗？流产·早产会很危险吗？医院的选择应该和普通产妇有所不同吗？孕期症状会更加严重吗？产后的恢复会不会很慢？可以母乳喂养吗……本书根据韩国著名育儿杂志《Babeemook》对396名20岁初产妇和392名30岁初产妇进行的有关妊娠和分娩的问卷调查，并结合韩国各家权威医院的临床经验帮您解答以上疑问。

# 《30岁以上孕妇生育指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)