

# 《我是大力士：讓我更有力氣的食物》

## 图书基本信息

书名：《我是大力士：讓我更有力氣的食物》

13位ISBN编号：9789867353238

10位ISBN编号：9867353234

出版时间：2006

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：吉田隆子,瀨部雅之,せべまさゆき

页数：32

译者：游珮芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我是大力士：讓我更有力氣的食物》

## 內容概要

### 聯合推薦

資深兒童美術教育家及插畫評論家 / 鄭明進

台北醫學大學附設醫院營養室營養師兼組長 / 李青蓉

運用顏色建立孩子的均衡飲食觀，培養正確的飲食習慣。黃色精靈村裡有許多富含醣類的食物，像是穀類和薯類是我們活動力的重要來源。只要攝取了黃色營養素，個個都能成為充滿生命力、強壯的孩子。

正確的飲食觀需要從小培養，此套繪本便是運用孩子方便記憶的顏色精靈的引導，建立孩子均衡的飲食觀，陪伴孩子健康的成長。

可愛渾圓的精靈造型、逗趣的表情、鮮麗的色彩與活潑的圖文編排，讓孩子在閱讀中充滿驚喜。

以孩子們所認識的顏色來區隔食物營養類別，孩子還可以充分的發揮聯想，進而加深印象。

# 《我是大力士：讓我更有力氣的食物》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)