

# 《新派美食：秋冬蔬菜变化吃》

## 图书基本信息

书名：《新派美食：秋冬蔬菜变化吃》

13位ISBN编号：9787538420678

10位ISBN编号：7538420673

出版时间：2003-1-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：车强

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新派美食：秋冬蔬菜变化吃》

## 内容概要

家常菜必须容易烹调又美味，这一系列的《快乐厨房》便是将这些基本的食谱按照食材，菜系有系统地收集起来，或者想要涉猎更多领域的读才，请把这些食谱话在随手可及之处，随时助你一臂之力吧！本书是介绍秋冬的蔬菜料理。举凡本季最可口的蔬菜，例如萝卜、白菜、芋类、菇类、青菜、根菜类等，都尽在其中，您可以清楚地了解它们的调理方式。此外，书中还收录了许多凉拌菜品、腌渍品等轻松易做的副菜。希望您好好利用本书，充分享受大自然所赋予的美味蔬菜，吃出健康与自信吧！

# 《新派美食：秋冬蔬菜变化吃》

## 书籍目录

### 一 基本料理

- 1 马铃薯炖肉
- 2 炸肉饼
- 3 卷心菜卷
- 4 香炖青芋
- 5 蔬菜炖牛肉
- 6 八宝菜
- 7 筑前煮

……

### 二 主菜

- 1 根菜类
- 2 萝卜
- 3 白菜
- 4 菇类
- 5 莲藕、牛蒡、胡萝卜
- 6 菜花 西兰花
- 7 青菜、茼蒿
- 8 其他蔬菜

### 副菜

### 材料笔记

# 《新派美食：秋冬蔬菜变化吃》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)