

《虎拳实战秘籍》

图书基本信息

书名：《虎拳实战秘籍》

13位ISBN编号：9787500925477

10位ISBN编号：7500925476

出版时间：2004-1

出版社：人民体育出版社

作者：高翔

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《虎拳实战秘籍》

内容概要

为了满足广大象形拳爱好者的需求，为了推广和光大虎拳绝技，笔者以师承黑虎门拳功为基础，结合其他虎拳技法，写成本书，并且尽量使用通俗易懂的语言，这样更便于读者学练。

本书共分三章。第一章讲解虎拳的入门基础，共有30种虎爪法，5大虎爪功，4种拳打法，8种脚踢法，6种肘膝法，6种站桩法，可使每一位读者无师自通，尽快地掌握秘门绝技。第二章是本书的重点，讲解和分析了虎拳实战技击术，共有53招抓击法，45招猛击法，35招反击法。第三章是综合套路，介绍虎拳的4种特色拳法：猛虎下山拳、饿虎扑食拳、白虎拦路拳、黑虎夜行拳。

《虎拳实战秘籍》

书籍目录

- 第一章 虎拳入门
 - 第一节 虎爪法
 - 第二节 拳打法
 - 第三节 脚踢法
 - 第四节 肘膝法
 - 第五节 站桩法
 - 第六节 虎爪秘功
- 第二章 虎拳技击法
 - 第一节 抓击法
 - 第二节 猛击法
 - 第三节 反击法
- 第三章 虎拳拳法
 - 第一节 猛虎下山拳
 - 第二节 饿虎扑食拳

《虎拳实战秘籍》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com