

《足部按摩保健手册》

图书基本信息

书名：《足部按摩保健手册》

13位ISBN编号：9787537535045

10位ISBN编号：7537535043

出版时间：2007-1

出版社：河北科学技术出版社

作者：赵国东

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足部按摩保健手册》

内容概要

《足部按摩保健手册(双色图文版)》讲述了足部按摩疗法安全、易学、高效、简便、经济，可以防治许多疾病，只要稍加练习就能很好地应用之为别人治病、为自己保健。对一些急性病和各种痛证，常常能起到立竿见影的神奇效果；对一些慢性病症，只要坚持运用，持之以恒，也有较好的疗效。特别是对一些运用现代医学治疗比较困难、无特效疗法的疾病，常常能收到意想不到的惊人效果。足部按摩疗法没有药物的副作用，一般人如能坚持每天按摩，对预防疾病、增进健康肯定大有裨益。但必须切记，足部按摩疗法和任何一种疗法一样，不是万能的。

《足部按摩保健手册(双色图文版)》共分四章，分别介绍了足部按摩发展的历史起源、足部各反射区和经穴，以及按摩常用手法、常见病症的按摩。

《足部按摩保健手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com