

# 《超越困境.排忧篇》

## 图书基本信息

书名：《超越困境.排忧篇》

13位ISBN编号：9787201050263

10位ISBN编号：7201050265

出版时间：2005-5

出版社：天津人民出版社

作者：卡内基

页数：209

译者：韦荣臣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《超越困境.排忧篇》

## 内容概要

本书共分十一章，主要介绍了排解忧虑的神奇处方、忧虑对你造成的后果、怎样分析和解决忧虑问题、怎样把忧虑排挤出你的头脑等内容。

## 《超越困境.排忧篇》

### 精彩短评

1、以前看过，又看了一遍，觉得有些地方还是挺激励我的。所以书要反复读才行！

## 《超越困境.排忧篇》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)