

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 图书基本信息

书名：《成就孩子一生的66种好习惯》

13位ISBN编号：9787538014716

10位ISBN编号：7538014713

出版时间：2006-12

出版社：内蒙古科学技术

作者：林秀芳

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 前言

习惯决定命运，习惯是人生的坚实基础，习惯是人生的伟大指南。拥有良好的习惯，就能收获良好的命运。好习惯是开启成功的金钥匙。每个孩子都有天生胜出的特质，每个孩子都能成为天才，关键在于父母对孩子的教育，在于帮助孩子养成良好习惯。习惯是行为多次重复后的结果，是一种相对固定的行为模式。据科学家证实，一种行为连续重复9次即可成为习惯(一般以30天为准)。成为习惯即可成为自然，直至终生。习惯是一个人思想与行为的真正领导者。习惯让我们减少了思考的时间，简化了行动的步骤，让我们更有效率。习惯是“知识”、“技巧”与“意愿”三者的混合体。知识指点我们“做什么”，技巧教我们“如何做”，意念则告诉我们“为什么做”，这三项缺一不可。人是根据外部环境的刺激作出反应的，所以，人的行为往往在不知不觉中由习惯完成了对外部环境刺激的反应，而其他生物往往是一种机械式的反应。在自然界有许多习惯存在，不论是动物、植物甚至星际物质的运转，都有惯性的存在，这是自然的习惯。植物的向光性是一种习惯，月亮的阴晴圆缺也是一种习惯。鸡鸣狗吠是习惯，鱼游雁飞也是习惯，万物皆受习惯的约束，故此，习惯成自然。古希腊哲学家亚里士多德说：“人的行为总是一再重复，因此卓越不是单一的举动，而是习惯。”习惯决定我们的命运，对我们的生活有很大的影响，在不知不觉中，长年累月影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。萨穆尔·斯迈尔说：“播种思想，收获行动；播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”事实正是如此。1998年，世界巨富比尔·盖茨和巴菲特应邀到华盛顿大学讲演，当学生问：“你们怎么变得比上帝还要富有”时，巴菲特的回答是：“非常简单，原因不在于智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢?原因在于习惯、性格和心态。”比尔·盖茨听后表示十分赞同。

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 内容概要

每一个孩子都是天才的“苗子”，促进每一个孩子健康成长是历史交给我们的任务。机遇属于每一个孩子，这个现代版的因材施教、因人施教的理论和方法，决不仅仅是为了培养艺术家、专业天才，而是借助于对不同类型孩子和相对优势的理解，让每一个孩子都成为天才，让他们符合未来社会的要求，同时在习惯养成中帮助父母们去理解孩子的特质与天赋。

《成就孩子一生的66种好习惯》讲述了学习的10种好习惯，做人的11种好习惯，做事的11种好习惯，思考的10种好习惯，沟通的7种好习惯，爱心的7种好习惯，处世的10种好习惯。

养成一种好习惯，一辈子都用不完它的利息；养成一种坏习惯，一辈子都还不清它的债务。父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子的首要任务就是培养孩子的好习惯。习惯决定命运，好习惯是孩子一生的资本。父母是孩子最好的老师，谨以此书献给天下所有父母和正在成长的孩子们！《成就孩子一生的66种好习惯》正是对传统和现代教育思想的总结。

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 书籍目录

学习的习惯第1种习惯 阅读第2种习惯 观察第3种习惯 兴趣第4种习惯 记忆第5种习惯 耐心第6种习惯 勤奋第7种习惯 科学第8种习惯 镇静第9种习惯 激励第10种习惯 志向做人的习惯第11种习惯 个性第12种习惯 品德第13种习惯 诚信第14种习惯 自律第15种习惯 自强第16种习惯 自尊第17种习惯 自信第18种习惯 坚强第19种习惯 健康第20种习惯 激情第21种习惯 坦诚做事的习惯第22种习惯 计划第23种习惯 目标第24种习惯 理财第25种习惯 信念第26种习惯 实践第27种习惯 奋斗第28种习惯 挑战第29种习惯 超越第30种习惯 节俭第31种习惯 惜时第32种习惯 细节思考的习惯第33种习惯 创造第34种习惯 专注第35种习惯 思维第36种习惯 冷静第37种习惯 好奇第38种习惯 联想第39种习惯 理想第40种习惯 追求第41种习惯 理智第42种习惯 想象处世的习惯第43种习惯 文明第44种习惯 礼貌第45种习惯 品质第46种习惯 宽容第47种习惯 人生观第48种习惯 世界观第49种习惯 谦虚第50种习惯 乐观第51种习惯 责任第52种习惯 奉献沟通的习惯第53种习惯 合作第54种习惯 交流第55种习惯 语言第56种习惯 倾听第57种习惯 分享第58种习惯 幽默第59种习惯 守信爱心的习惯第60种习惯 关爱第61种习惯 亲情第62种习惯 友情第63种习惯 生命第64种习惯 心灵第65种习惯 帮助第66种习惯 善良

## 《成就孩子一生的66种好习惯》

### 章节摘录

因为麻绳同样也能拧成花。不要让乱麻扰乱你生活的兴致，麻绳和花同样欣赏，这才是正确的人生态度。兴致是一种人格特质。有兴致的人，他们对许多事情都抱着乐于接触并从中体验乐趣的积极态度。生活有无兴致，反映了人的情绪，用心理学的术语来说，即情绪反应。兴致是一种对事物的好奇和主动尝试。它背后有一股强烈的喜悦和动力，使人活得生趣盎然，津津有味，使生活不再是枯燥地过日子，而变成了享受。兴趣通常是指对某一事物产生自发的探索、思考和喜爱，但兴致就不同了，它是一种人格特质。有兴致的人对许多东西都抱着乐于接触并从中体验乐趣的积极态度。他们再忙也有兴致抽点时间跟人闲聊几句，再急也不会忘掉保持几分幽默。这是一种情绪，一种对外部事物能够做出正确反应的情绪。他们悠闲中带着敏锐的品味，欣赏生活中诸多的乐趣，他们真正是生活的大师，是生活的主角。有兴致的人，情绪高的人，创意自然会高人一筹。有兴致的人永远不会寂寞，他们很容易发展出兴趣来。只要有些空闲，就会神往周边的事物，而不是呆板地固守其自身。他们有源源不断的新发现，欢乐的心情和对事物的细致观察，丰富了他们的内心世界。每个人都应调节自己的情绪，培养自己的兴趣，不要让自己的心枯萎，要懂得欣赏、接纳和参与，而不是孤芳自赏、愤世嫉俗。要融入生活，与生活格格不入的人，是寂寞的，并且肯定是不幸福的。所以要保持主动和兴趣，用童心去感受世界，那么，河边的石子、路边的野花在你眼里也会变得赏心悦目。那么，怎样培养孩子对任何事物都充满乐趣的好习惯呢？建议一：让孩子广泛接触社会。孩子的兴趣往往是在广泛的探索活动中产生和发展的。要为发展孩子的兴趣和爱好创造条件，要多带孩子进行户外活动，多带孩子外出旅游参观和观看各种表演和比赛。鼓励孩子参加各种有益的社会活动和集体活动，让孩子广泛接触社会，全面了解社会，为孩子接触各种事物提供机会，以此培养孩子广泛的兴趣与爱好。建议二：满足孩子对事物探究的需要。兴趣是对孩子实施教育的宝贵资源。一粒石子，一张纸片，一只蚂蚁等，对于好奇心很强的孩子来说，都有无穷的奥秘。他们会经常缠着大人刨根问底地问“为什么”。孩子受其好奇心的驱使有提问。

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 编辑推荐

养成一种好习惯，一辈子都用不完它的利息；养成一种坏习惯，一辈子都还不清它的债务。父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子的首要任务就是培养孩子的好习惯。习惯决定命运，好习惯是孩子一生的资本。父母是孩子最好的老师，谨以此书献给天下所有父母和正在成长的孩子们！本书正是对传统和现代教育思想的总结。

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 精彩短评

- 1、不知道在说个什么，就是目录给了个具体的方向，书中的小故事都好像文不对题似的
- 2、看到别人买的，我也买了，有不少内容值得借鉴。

# 《成就孩子一生的66种好习惯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)