

# 《恋爱学：指男针》

## 图书基本信息

书名：《恋爱学：指男针》

13位ISBN编号：9789881719966

10位ISBN编号：9881719968

出版时间：2007

出版社：中国文化艺术出版社

作者：老岸

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《恋爱学：指男针》

## 内容概要

这是一本帮助男人全方位提高自己的书。将本书融会贯通后，你的自信、魅力、气质、沟通技巧、对女人心理的了解、面对挫折和失败的能力、面对人生的积极态度……等等，都将得到极大的提高。

也许有些人会有点疑惑，这么专业地研究和剖析女人的心理，运用这么多的方法、技巧和套路，这样的情爱是不是不够纯粹美好呢？是不是背离了爱的原意呢？

不是的。

为什么真心喜欢一个女人却得不到她的芳心？

为什么鲜花心甘情愿地插在别的牛粪上，而不是我这堆牛粪上呢？

这样的问题困惑过很多男人。

我们真心喜欢某个女人，渴望了解女人是怎么想的，我们运用一些过来人总结出来的方法、技巧和套路，得到意中人的芳心，给自己和她一个美好的恋情，让意中人过得更幸福，这才是我们这么努力的目的。

我们注重生活中点点滴滴的坚持，努力提升自己的素质、修养、气质等等，从本质上来说，我们是在为成为一个有魅力的、优秀的男人而努力。

我们的自信就来自于生活中点点滴滴的坚持。我一直都相信，我可以拥有最好的一切。你呢？

老岸 写于深圳和美国康州。

资料参考：[www.faya8.com](http://www.faya8.com)

# 《恋爱学：指男针》

## 作者简介

老岸[www.faya8.com](http://www.faya8.com)

# 《恋爱学：指男针》

## 精彩短评

- 1、看过了，写得狠有意思！
- 2、只想说还行~
- 3、不看你后老悔啦
- 4、郝文送我的
- 5、没找到完整版的。分门别类说得比较清楚
- 6、适合没人要的男人看。。
- 7、我居然读过.....
- 8、非常经典
- 9、感觉借鉴国外的内容较多，看看蛮好玩。
- 10、国人写的第一本PUA著作，指南手册类
- 11、算是把妹系干货比较多的一本。人不过这也仅仅是证明了，这事纸上终觉浅。
- 12、我想要的东西，很少。
- 13、抄袭为主...
- 14、神奇的一本书
- 15、没想象中那么厉害，不过还算成体系。有值得借鉴的地方，但比起学习恋爱技巧，男人应全方位地提升自己才是首要任务。
- 16、作为此方面的基础书籍全面靠谱，但不够深刻，有些见解有偏差
- 17、下学期搞个姑娘，先进行理论研究~
- 18、世事洞明皆学问
- 19、国内第一本专业恋爱指导书籍.
- 20、下周才能送到
- 21、追女指南书

# 《恋爱学：指男针》

## 精彩书评

1、首先提供个信息,这七本书籍可以在 pua男人约会课程网购买 <http://www.puake.com/books>,或直接去<http://item.taobao.com/item.htm?id=19898407936> 拍即可. 联系客服qq:399906796然后评论这本书籍,最后我会告诉你为什么推荐这7本. 关于指男针:男人不看指男针,难以抓住女人心!在国内还没有谁系统整理泡妞理论的时候,长期来往于香港和深圳的老岸写了第一本国内专业约会泡妞指导书籍,老岸有十几年的海内外实战经历,这也是笔者接触到的第一本国内专业约会泡妞指导书籍,最适合国内国情. 当时对笔者触动很大. 第一篇:透视女人篇透视女人篇教你如何透视女人,你只有识别不同的女孩. 追不同的女孩用不同的方法第二篇:心理建设篇心理建设篇很棒,如何从“内”提高自己,怎么面对拒绝,成为女人喜欢的“坏”男人,其中第8章“成为女人喜欢的坏男人”. 彻底改变了笔者以前老套的泡妞观念. 对笔者有很大的转变. 第三篇:素质提升篇素质提升篇教你怎么从外表提升自己的形象第四篇:方法技巧篇非常实用. 特别解决了宅男一直遇到的问题,怎么和女孩聊天才能让女孩喜欢你. 怎么用身体接触来调情. 怎么给女人借口和台阶让笔者在实战最后把握到了不少机会. 学会了这篇,你的付出才有回报. 第五篇:实战应用篇 第五篇:实战应用篇. 教大家怎么认识女孩,比如搭讪等方式. 以及约会中的一些注意事项. 比如吃饭,电影,舞蹈,酒吧,送礼物花钱等. 向那个领域的大师学习就是成功捷径一般人听见情场指南书,第一反应就是:“泡妞这种事,看书没用,实践最重要.” 这是可以理解的反应,要是在以前,我也会这么不屑于看这些东西. 只有在深入地了解了和实践了这个圈子里的理论和经验以后,你才会发现你原来的不屑是多么无知. 不管你是多么有魅力的男人,不管你的泡妞水平是处在哪个阶段,这圈子里的过来人总结出来的系统的科学经验,可以让你少走很多弯路,要做一个更有魅力的男人、一个更好的自己,那些经验是最最有效的. 国第一次系统地把泡妞提升到科学的高度 《指男针》这本书,在中国第一次系统地把泡妞提升到科学的高度,打造了一本帮助男人全方位提高自己的书. 该书综合了作者以及大量过来人在情场上的实践经验. 情场与其他方面一样,一份耕耘一份收获,当你用科学的方法来研究它、来实践它,不用多久,你也可以是个高手. 但是,我们的本质的目的不是为了多泡几个妞,从本质上来说,我们是在为成为一个有魅力的、优秀的男人而努力. 好女人,到时自然该来就来了. 对于新手来说,也许你会担心,要是你背下来的套路和方法技巧,对方也是知道的,那该怎么办?也许你还会发现,为什么很多时候,你照搬着书的方法在做,还是没有达到效果? 在新手阶段,熟悉一些有效的套路和方法技巧,在实践中做一些调整,创造出更符合你的性格的套路和方法技巧,这对于起步阶段甚至是准高手阶段的你是很有帮助的,可以让你少走很多弯路. 在这个成长过程中,请你问自己:你要找的是什么样的女人?你想和她发展成为什么样的关系?你想成为一个什么样的男人?《指男针》的框架:最终让你无招胜有招 我个人希望,经过多年学习、实践泡妞学(恋爱学)后的你,是一个内心淡定强大、素质修养各个方面都得到很大提升的魅力男人,那时的你,不再需要任何套路,与女人的交往,更倾向于喜欢自然地展现一个真实、真诚的自我,朴实无华,却能够有效地、不着痕迹地让优质女人感受到你的魅力和内涵. 《指男针》的框架,就是朝着这个方向,铺展开来的. 当然,人各有志,这个世界因为百花齐放,才变得多姿多彩. 如果你选择了其他的方向,比如说成为了一名技巧大师,我相信大部分的人都是有一颗善良的心的,只要你做的事情是不会伤害他人的,我同样祝福你. 我再在这里附上指男针的目录:第一篇 透视女人篇)第1章 女人与男人交往时的内心世界第2章 是什么让女人爱上的是你,而不是别人第3章 女人在不同年龄阶段的心态变化“第4章 慧眼识女人之从“外”看第5章 慧眼识女人之从“内”看第二篇 心理建设篇第6章 何从“内”提高自己第7章 怎么面对拒绝和冷淡第8章 成为女人喜欢的“坏”男人;第9章 成功男人追妞第10章 男人在不同年龄阶段的心态变化第三篇 素质提升篇第11章 练眼神第12章 练声第13章 第14章 男士服饰第15章 保持与增强性能力第四篇 方法技巧篇第16章 怎么聊能让女人喜欢上你第17章 怎么用身体接触来调情第18章 制造机会,选择时机第19章 接近女人最好、最保险的战术是“润物细无声”第20章 什么才是有效的“欲擒故纵”第21章 怎么给女人借口和台阶第22章 确定关系与表白第23章 对情敌第24章 什么才是女人心目中的细心、呵护和宠爱第五篇 实战应用篇第25章 生嗝(搭讪)第26章 上泡妞第27章 短信.第28章 电话泡妞注意事项“第29章 约会注意事项第30章 吃饭第31章 舞蹈第33章 酒吧类.第34章 送礼物和花钱第35章 相亲第36章 女方家《指男针》透视女人篇”的中心内容可以用一个问答题来总结:是什么让女人爱上你而不是别人?大家在泡妞的过程中,想任何技巧套路之前,都不妨先问问自己这个问题. 让我们看看老岸的精彩解答. 1,要她认为你比你强书中第11页,老岸做了两点说明:其一是“要她认为”,而不一定是绝对意义上的强,其二是“比你

## 《恋爱学：指男针》

”，强不强是相对的，而且是与她相关的。书中第4页：情场如舞场，女人喜欢能“领”着自己的男人，继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/68>《指男针》心理建设篇”读后感第六章第一小节：把自己当作奖品让女人来赢取，女人才会被你吸引。这是一句非常重要的话，值得仔细分析，我先从以下三点来分析：1，为什么要把自己当奖品，想明白这个问题就会知道男女互动一个重要游戏规则。动物的两性互动可以是雄性对雌性的炫耀吸引征服甚至掠夺强暴但是绝对不会是乞求。人是高等动物，文明点，强暴是犯罪，排除；追求追求，有追有求的，咱也不用；而把自己当奖品不正是包含者炫耀吸引在内吗？继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/69>《指男针》“素质提升篇”读后感本篇的内容主要是形象设计，重点在一个练字，尤其是眼神和声音，要长期的练习。本篇的内容不单适用于泡妞，对其他社交活动中塑造良好的形象也是很有帮助，不妨多阅读几本相关书籍，比如亚伦·皮斯的《身体语言密码》，讲身体语言的经典著作；特蕾西·考克斯的《魅力约会》和《魅力密码》，瑞丽出的，全彩页，插图很多，值得看看；英格丽的《修炼成功》，新版的好像改名叫《你的形象价值百万》，靳羽西的《魅力何来》和《中国绅士》，亚瑟·约瑟夫的《美化你的声音》等等。第11章讲练眼神，眼神会出卖你内心的想法，所以练眼神的第一步是调整你内心的想法，这一点无论怎么强调都不过分！继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/70>《指男针》“方法技巧篇”读后感第16章讲聊天的技巧，请看开篇第一句：“共鸣法”是最理想，最关键的聊天技巧。我认为共鸣法背后的框架是求同存异，尊重理解双方的不同之处，在共同之处产生共鸣。简单对不同之处作出赞美或者批评都是低价值行为，只需要做倾听式的回应即可，而我们要做的是把焦点调节到共同之处。同样的，赞美法用的好不好也是看背后的框架。比如说赞美女人的外表常见的错误框架是讨好她，垂涎她，物化她，神话她。神话女人意味着你在膜拜，讨好她意味着你低她一等，垂涎她你在强调自己的动物性，物化她是对女人的极大不尊重。赞美的常见框架应该是欣赏共鸣，认真的找出你欣赏的一点或几点，简单的表达出来即可。继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/71>《指男针》“实战应用篇”读后感第25章生磕，应用篇里最重要的一篇，对于的生磕（搭讪）的重要性怎么强调都不过分。心态积极+付诸行动=成功之路，一路上会学到不同的技巧，积累不同的经验，所以每一个PUA的成长历程都是不同的，但是积极的心态和强大的行动力却是相同的。生磕包含着这两大重要元素，所以在生磕中把注意力放到修炼积极心态上，放到强化行动力上，是看待生磕比较高的视角。稍低的层次上，就是在生磕中把注意力放到积累经验和提高技巧上，再低的层次，就是在生磕中沉迷于个案中不能自拔，患得患失。继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/72>指男针摘选《指男针》如何辨别女人乳房的大小、真假平胸或乳房小的女人，往往会用塑身内衣、厚垫胸罩来混淆视线。女人在没有成为你的女朋友之前，你又不能乱碰她的胸部，那么，如何辨别女人的胸部真实状况呢？继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/65>《指男针》如何在酒吧泡妞中国女人常处在要保护自己、对男人要警惕的状态下，在平常的生活中并没有打算处处施展性魅力，不期待与陌生人有接触的机会。只有在诸如酒吧、迪厅和交谊舞厅里，女人来这类地方之前，潜意识里已经有了要施展性魅力的心理准备，自己已经先克服了道德的心理障碍，我们往往是只需按照一定的程序，就会发现，夜店的良缘，其实很简单，很简单继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/64>《指男针》舞厅泡妞为什么要学跳舞交谊舞会是认识女孩子最容易的地方，效率最好。跳舞不仅可以强身健体，还可以陶冶情操。生活中，男女一般是授受不亲，交谊舞给了男女合理肌肤相触的机会，解决了我们皮肤饥渴的问题，溶化了人与人之间的隔阂和冷漠。继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/63>《指男针》如何从“内”提高自己把自己当作奖品让女人来赢取，女人才会被你吸引注意，本节是本书的重点。一谈起追求女人，一般男人的第一反应就是要迎合和讨好女人，把她赢到手。这就是高手和一般男人的最大区别。是时候该抛弃这种落后理念，来个大转变了。当你寻求她的肯定时，或是想把她赢到手时，或是想讨好她时，你的地位就不再是奖品，不再有居高临下的气概，她也不再会以引起你的注意为荣。举例来说，向她炫耀自己的成就和财产，就是一种想赢取她的表现(另外，还会被她认为是显摆而产生反感)。继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/62>《指男针》网上泡妞理想的网上交友方式某男刚毕业不久，生活圈中合适的女人几乎没有，他又比较内向，不善于搭讪。唯一能带给他与女人接触的机会的就是家里的电脑了。本章介绍的就是这类男人总结出来的网上泡妞的经验，其实，聊天室之类的网上泡妞，只是一小部分男人在特殊的环境和特殊的情绪下的行为，正常情况下，下面的才是比较理想的网上交友方式：继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/61>《指男针》是什么让女人爱上的是你，而不是别人爱情究竟是什么？女人是怎么爱上你的？除了品质、才华、相貌、财富地位、成长地点、家庭背景、信息素的影响等因素外，是什么让她爱上的是你，而不是别人？1.要她认为你比她强强壮在原始社会是个基

## 《恋爱学：指男针》

本指标，进化到现代，女人可以通过男人的财富、事业、社会地位、人际关系等来衡量男人的“强”。生活交往中，女人往往从男人的眼神、气质、仪表服饰和言谈，来侦测你是否是“强”的男人。你就是要她认为你是个比她强的男人，至少是在某一方面。注意的是，是“要她认为”，而不一定是绝对意义上的强；还有的是“比她”，强不强是相对的，而且是她相关的。继续阅读看

<http://www.puake.com/articles/60>《指男针》之女人内心深处想从男人身上得到什么安全感！女人都说喜欢能给她安全感的男人，那么，怎么能给她安全感呢？安全感到底是什么？比如，有些女人说，身材高大的男人能给她安全感，高大身材象征着有能力保护她，不管是在原始社会还是在现代社会，女人内心深处都想从男人身上得到被保护的、可依赖的感觉。从进化论的角度看，女人希望找到一个“强”的男人，给她带来优良的后代，并且能有效地保护和维持她和她后代的正常生活，这样她优良的基因可以继续延续下去。继续阅读看 <http://www.puake.com/articles/59>为什么推荐这7本书籍？因为这是学员和培训师之间的区别！国内做泡妞培训的老师的知识都来源于此，你要听故事，可以听那些音频视频的。你要真正的学习方法技巧改变自己，就这几本。很多人在学习追女约会把妹中挣扎，很多时候，你只知道怎么用一个技巧，怎么跟女孩说一句话，但是你不明白为什么要这么做，为什么要这么说，女孩才会被你吸引？在我们的网站上面，提出最多的问题是，当女孩那么回答我的时候，我该怎么说？语言千变万化，即使我告诉你这次怎么说，下次呢？如果你只学到技巧，不明白背后的原理，那么你永远停留在这种学习的初级阶段没法前进。而那些大家羡慕的大师们，他们不仅仅知道怎么做，更重要的是知道为什么要这么做。所以他们在女人中更游刃有余。而下面这些书籍，高手们都了解，都在内部流传，只是不明说。国内一位做培训的把妹高手说了一句大实话：其实所有国内的把妹理论来源于“谜男方法”。对于这句话，我赞同大部分，我更愿意说来自于下面7本书籍。毕竟有的书籍风格跟谜男方法不一样，比如“杂耍人方法”，这7本书籍是我最推荐的把妹书籍。希望对大家有用

2、无意间看了这本书的部分，发现这作者真的太了解女性心理了，再狡猾的女生也难逃“魔掌”了，呵呵，抗议加强烈建议这位作者写一部《指女针》之类的东东也好让我参考参考！！

3、我等了10天，今天下午终于拿到书了。我从下午一口气看到现在就把他看完了。文章写的是非常好，书中的重点反复提出，很好！是我想要的东西。全部读完了，觉得我的心里的方向又明确了许多。有充实了自己，这些理论跟我心里的想法大多都一样，不同的地方是弥补我不足的地方，或心里不明确或错蒙胧的概念指明了方向。还有最后的舞蹈我早就想去学舞蹈了，但不知道哪种舞适合在酒吧里跳舞？酒吧里的筛子{这个字打不出来代替一下}游戏我在酒吧的和朋友玩的时候我看好多人都玩的几个几个几的。我叫朋友教我。他说太烦琐了他也说不好，在书里我也学会了。书中经常提到对你有企图和还有那写心术不正的女人最好不要接近和远离。我有不同的看法，既然她是人就一定有感情，她也肯定有弱点，如果我跟处的时间长一点我一定观察出他善良的一面。同样斜其所好。举例就想去嫖娼。嫖娼相当是坐马桶，坐的时候确实很舒服，但谁会对马桶产生感情。其实马桶也需要有来清理啊。妓女也是人，也会喜欢人。不一定说像这样的女人非要从身上得到物质上的满足。也有精神上的满足才对，有没有人同意我的看法总之看了这本书让我受益匪浅，又丰富了我的知识。以后多看几遍随时复习。不过理论归理论我还是在更多的实践中曾长更多的知识吧！

4、呵呵，我在深圳的比较快，2号就拿到书啦！我的感觉是：1\封面还行(呵呵，就不具体讲)；2\印刷很精致，纸张质量很好；3\插图很有趣，看得出老岸很用心；4\内容丰富全面，值得未婚男士们好好学习；不足之处：有些章节内容较笼统不够具体，看了不过瘾。呵呵，个人感受而已！

# 《恋爱学：指男针》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)