

《来自心理话热线的报告》

图书基本信息

书名：《来自心理话热线的报告》

13位ISBN编号：9787202047965

10位ISBN编号：7202047969

出版时间：2008-04-01

出版社：河北人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《来自心理话热线的报告》

内容概要

《来自心理话热线的报告》从内容上分为人际交往、自我意识、学习心理、青春期和问题行为五篇；从编排体例上分为案例呈现、分析与思考、专家建议和小贴士四个层次。本书以故事的形式再现这些案例形成的背景、原因以及辅导者的辅导过程和效果。但并不是简单的案例分析，而是通过辅导者事后对辅导过程的再次思考，从更深层面上反思、剖析问题的成因及解决问题的方法、策略，指明哪些做法值得借鉴、哪些做法不恰当，并提供相应的信息资料，使教师和家长能够正确认识学生心理问题的形成原因、发展过程并准确把握具体的解决方法，为家长和教师在实践中正确引导中学生心理健康发展提供参考和帮助。

《来自心理话热线的报告》

书籍目录

人际交往篇“热心冷眼”看情窦初开她不可以再有别的朋友吗？我的孩子被同学带坏了走好，那份情面对挡不住的成长相信爱，重组家庭同样会和谐美好不肯上学的学生我恨她理智交往，不必“草木皆兵”走出“同性恋”的误区委曲求全不得“全”妈妈，请让我把话说完自我意识篇感谢落选起“外号”只是为了好玩拿什么为嫉妒买单偏见脸上有疤痕的女孩良药也需甜口走出自我，海阔天空“乡音”带来的烦恼妈妈，请少爱我一点学会爱自己做自己的主宰敢于表现自己还自己一片自信的天空希望就是力量害怕“结巴”学习篇走出磨蹭，才能摆脱焦虑争气！一想到考试我就紧张药补不如神补别让“达摩克利斯之剑”斩下困难是上帝化了妆送给我的礼物被别人超过，好可怕！我是不是太笨我不知道这是怎么了我一上学就肚子疼我想转学我讨厌学习帮你养成好习惯的是自己我的未来，谁做主青春期篇爱饰品的女孩……问题行为篇

《来自心理话热线的报告》

章节摘录

听着马新的叙述，我仿佛看到了同马新一样处于焦灼情绪中的父母。我问他：“父母好像并不了解他们对你的关爱，反倒给你造成了很大的心理压力？”、“是。其实我特希望他们平时别对我那么好，什么都替我做。我希望高三的日子像往常一样，这样我心里会平和些。”“我想父母也希望你的高三生活过得好些。只是他们不知道该如何帮你。”马新点点头，我试探着问：“那你告诉过他们你内心的真实想法吗？”“没有。”“我想你有你的理由不去和父母沟通。但你们有共同的目标就是顺利度过高三，如果你说出自己的想法，他们那么爱你，会尊重你的感觉和想法。你认为呢？”“可是这样不是更让他们操心着急吗？”“你担心他们会对你操心着急，是个很孝顺的孩子。但你这样焦虑、痛苦的状态总会影响学习，你觉得这样就不让他们操心了吗？问题不解决就总会存在，总会有影响，反倒还不如跟父母做一次坦诚沟通，把心里的包袱放下好。”他低头沉思了一会儿：“您说的有道理。那我今天回去就跟他们谈谈。开诚布公地谈一谈总比这样隐瞒着真相好。”后来，我和马新的父母也进行了沟通，针对如何有效地帮助孩子度过高考的问题进行了深入探讨。他的父母意识到对孩子无微不至的关爱未必就是真爱。经过一个多月认知与行为方面的辅导，马新各方面状态都有了很大好转，自述“已经不再失眠，不像刚来咨询的时候那样焦虑了，很少有那种要崩溃的感觉了。”他的学习状态逐渐稳定，成绩慢慢回升。最重要的是，他已经放平心态，带着平常心去面对高考了。我相信这才是他最大的收获。……

《来自心理话热线的报告》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com