

《怎样打网球》

图书基本信息

书名：《怎样打网球》

13位ISBN编号：9787508212852

10位ISBN编号：7508212851

出版时间：2000-10

出版社：

作者：

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怎样打网球》

前言

网球运动是一项男女老少皆宜、富有情趣的体育活动。参加网球运动，有利于增强人们的体质，培养顽强拚搏的意志、团结协作的作风和良好的道德风尚。网球比赛还具有很高的观赏性。运动员的精彩表演，扣人心弦的争夺，都足以令人赏心悦目，给人以美的享受。世界现代网球运动的开展已有一百多年的历史，目前正处于蓬勃发展的时期。各种网球公开赛、团体赛、巡回赛、大奖赛开展得如火如荼，全年接连不断，网坛明星不断涌现，网球也因此获得了世界第二大球的美誉。我国的网球运动虽然开展得不晚，但很不普及。在新中国建立后，特别是近二十年来出现了新的高潮，并取得了长足的进展。室内外网球场不断兴建，参与人数与日俱增，各地业余体校纷纷设立青少年网球训练班，各种比赛层出不穷，参加网球运动正成为人们新的时尚。为了满足广大网球爱好者学打网球的迫切需要，我们本着科学性、系统性、通俗性的原则，精心编写了《怎样打网球》一书。其主要内容包括：网球运动概述，各种基本技术与战术，体能素质训练，竞赛规则等，重点介绍网球的基本知识和技能技巧。各种技术动作均附有图解。

《怎样打网球》

内容概要

《怎样打网球》是由北京大学体育部陈占奎教授和北京西城师范学校张显义高级讲师主编的，重点介绍打网球基本知识和技能的实用性科普读物。其主要内容包括：网球运动概述、网球基本技术、网球各种打法与战术、网球运动员的体能训练及网球竞赛规则等。各种技术动作均附有图解，并讲述了练习时易犯的错误和纠正方法等。

《怎样打网球》内容丰富，具有科学性、系统性、通俗性，对初学网球者具有指导作用，对网球运动员也有参考价值，适合广大网球爱好者学习，亦可供有关院校体育教师都学参考。

《怎样打网球》

书籍目录

第一章

网球运动概述 第一节

网球运动的特点与作用 第二节

网球运动的起源与发展 第三节

世界网球运动的发展 第四节

中国网球运动的发展 第五节

世界网坛重大赛事第二章

网球技术 第一节

网球的基本技术 第二节

网球双打技术第三章

网球的打法和战术 第一节

单打战术 第二节

双打战术第四章

网球练习 第一节

单打练习 第二节

双打练习 第三节

技术战术练习第五章

体能训练 第一节

体能训练的意义和内容 第二节

体能训练的手段与方法第六章 网球拍的保养与维修 附录一 网球竞赛规则 附录二 中国历届全运会网球赛冠军表

《怎样打网球》

章节摘录

插图：在1984年的美国洛杉矶第23届奥运会上，网球被列为表演项目。在1988年的韩国汉城第24届奥运会上，网球被列为正式比赛项目。现代网球在近一个多世纪的发展进程中，先后涌现了许多令世人仰慕的璀璨夺目的球星，他们为网球运动的进步与发展作出了巨大贡献。在男子网坛上，1933年美国的W·T·蒂尔登以炮弹式发球和加快进攻节奏，把网球运动带入了新的发展时期。美国的杰出选手唐·巴基以攻击性极强的发球、快速的截击、大力的抽球、准确的落点和敏捷的动作，形成了最早的攻守兼备的全面型打法，从而使他成为世界上第一个“大满贯”优胜者。进入80年代，随着网球运动的普及与提高，职业化进一步成熟与深化，网球新秀取代老的球王，形成了一个球星很难长期独霸天下的局面。1981年，美国麦肯罗击败了当时声名显赫的球王博格。第二年，这个有“坏孩子”之称的新球星就又败在名将康纳斯手下。1983年、1984年麦肯罗又重新夺回男子网球霸主地位。1985年~1987年，捷克斯洛伐克运动员伦德尔技压群雄，多次被国际网联排为世界头号种子选手。80年代末期，世界男子网坛出现了群雄争霸的格局。像美国的桑普拉斯、阿加西、张德培、库里埃，瑞典的埃德博格和韦兰德，德国的贝克尔，南斯拉夫的伊万尼塞维奇等，都是很有实力的选手。到了90年代，又涌现了许多新秀，如英国的鲁塞德斯基，澳大利亚的拉夫特，俄罗斯的卡费尔尼科夫，巴西的库尔滕等，他们都具有向老将挑战的实力。美国选手桑普拉斯已连续6年排名世界第一，打破了伦德尔在80年代创造的总共270周占据世界排名第一的历史记录。

《怎样打网球》

媒体关注与评论

书评网球运动是一项男女老少皆宜、富有情趣的体育活动。参加网球运动，有利于增强人们的体质，培养顽强拼搏的意志、团结协作的作风和良好的道德风尚。网球比赛还具有很高的观赏性。运动员的精彩表演，扣人心弦的争夺，都足以令人赏心悦目，给人以美的享受。

《怎样打网球》

编辑推荐

《怎样打网球》是由金盾出版社出版的。

《怎样打网球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com